

Športový deň FSV UCM

pod záštitou dekana FSV UCM v Trnave

doc. PhDr. Petra Horvátha, PhD.

Termín: 2. október 2017
Miesto: Dechtice – futbalové ihrisko
Termín prihlášok: do 20. septembra 2017

Prihlásiť sa na jednotlivé disciplíny môžete cez online formulár:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfSv-Y_zN0IUoMfTb1omY024aeidOsEhXLuoCorijLbD4gCLQ/viewform

Športový deň má za cieľ utužiť súdržnosť medzi pracovníkmi a študentmi FSV

Program:

8:00 hod.	Odchod autobusmi od Fakulty (Bučianska 4/A)
9:00 hod.	Otvorenie Športového dňa
9:15 – 13:00	Športové podujatia: Futbalový turnaj (min.6 hráčov) Volejbalový turnaj zmiešané družstvá (min.4 hráči) Vychádzka na Katarínku Ostatné súťaže: chodúle, preťahovanie lanom, skákanie vo vreci, pílenie dreva a iné)
13:00 – 14:15	Obed
14:15	Vyhlásenie výsledkov
14:30	Odchod autobusmi

Fakulta sociálnych vied UCM v Trnave

**PROGRAM ŠPORTOVÉHO DŇA FSV UCM Trnava
(02.10.2017 – pondelok- Dechtice)**

ČAS	PROGRAM /disciplína/	MIESTO
9.00	OTVORENIE Dekan FSV UCM – doc. PhDr. Peter Horváth, PhD.	Futbalové ihrisko Dechtice
9.30 – 11.30	ŠPORTOVÉ SÚŤAŽE 1. Futbalový turnaj 2. Volejbalový turnaj - zmiešané družstvá	Hlavné ihrisko Hlavné ihrisko
9.30 – 13.00	3. Vychádzka na Katarínku	
9.30 – 12.30	Varenie gulášu	Určený priestor
	REKREAČNO –ŠPORTOVÉ DISCIPLÍNY	
11.00 -13.00	1. Skákanie vo vreci 2. Pílenie dreva 3. Chodúle 4. Slalom na kolobežkách 5. Preťahovanie lanom	Ihrisko a vedľajšia plocha ihriska
13.00 -14.00	Obed a spoločné posedenie	
14.15	VYHLÁSENIE VÝSLEDKOV Vyhlasenie výsledkov víťazov v športovo-rekreačných disciplínach a v športových hrách	
14.30	Odchod	

PROPOZÍCIE ŠPORTOVÝCH DISCIPLÍN ŠD FSV

DECHTICE (02.10.2017)

- **FUTBALOVÝ TURNAJ**

Hrá sa na šírku futbalového ihriska na malé brány. Počet hráčov v poli 6.

Hrací čas: 2x15 min.

- **VOLEJBALOVÝ TURNAJ**– zmiešané družstvá. Počet hráčov 4 (min. 1 žena).

REKREAČNO-ŠPORTOVÉ DISCIPLÍNY

1. SKÁKANIE VO VRECI VO DVOJICIACH

Súťažia dvojice, ktoré sa chytia a vo vreci budú prekonávať určenú vzdialenosť, v čo najkratšom čase. Poradie sa určuje podľa najlepšieho času.

2. CHODÚLE

Štvorice musia prejsť na chodúľoch určenú trasu, v čo najkratšom čase. Vítazi tá štvorica, ktorá to prešla za najkratší čas.

3. PREŤAHOVANIE LANOM

Súťažia dve štvorice o to, kto skôr presunie druhú štvoricu za určenú métu.

4. SLALOM NA KOLOBEŽKÁCH

Každý účastník dostane kolobežku, na ktorej bude mať prekonať v čo najkratšom čase určenú vzdialenosť- slalomom. Poradie sa určuje podľa najlepšieho času.

5. PÍLENIE DREVA

Dvojice súťažia v pílení dreva na čas. Vítazi dvojica, ktorá odpílila drevo, v čo najkratšom čase.

TURISTICKÁ VYCHÁDZKA

STREĽBA ZO VZDUCHOVKY (5 pokusov)

Strieľa sa na určenom mieste na zajace. Každý účastník má 5 pokusov. Každý strelený pokus je bod.