

KATEDROVNÍK SOCIÁLNÝCH SLUŽIEB A PORADENSTVA

časopis Katedry sociálnych služieb a poradenstva
Fakulty sociálnych vied Univerzity sv. Cyrila
a Metoda v Trnave



štvrtročník
apríl/máj/jún 2021
číslo 2
ročník II.



***KATEDROVNÍK sociálnych služieb a poradenstva* - vydáva Katedra sociálnych služieb a poradenstva**

ŠÉFREDAKTORI: doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., PhDr. Lenka Stanová, PhD.

REDAKČNÁ RADA:

predseda: PhDr. Zuzana Draková, PhD.

podpredseda: PhDr. Darina Kubíčková, PhD., PhDr. Mgr. Andrej Martoš, MBA

členovia: PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárik, PhD., Mgr. Erika Ochabová, Mgr. Erika Štangová, Mgr. Michaela Vaceková, Mgr. Emma Valigurská

recenzenti: PhDr. Michal Imrovič, PhD., PhDr. Katarína Hrnčárová

grafická a internetová úprava: PaedDr. Monika Orlíková, PhD., PhDr. Mgr. Andrej Martoš, MBA

tlač: PhDr. Mgr. Andrej Martoš, MBA

AKTUALITY

Akademický senát – výsledky volieb

Výsledky volieb do zamestnaneckej a študentskej časti Akademického senátu UCM v Trnave na funkčné obdobie r. 2021-2024, vyhlásené AS FSV UCM v Trnave **na deň 30. 03. 2021 elektronickou formou.**

Voľby do zamestnaneckej a študentskej časti AS UCM v Trnave prebehli v súlade so Štatútom FSV UCM a Zásadami volieb do Akademického senátu FSV UCM v Trnave.

Na základe získaných odovzdaných platných hlasov boli zvolení:

za zamestnaneckú časť:

1. **doc. PhDr. Peter Horváth, PhD., mim. prof.**
2. **doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD.**
3. **doc. JUDr. Bystrík Šramel, PhD.**



za študentskú časť:

1. **Mgr. Kristína Dzureková** (1.roč. PhD. VPVS, denné št.)
2. **Mgr. Erik Urc** (1.roč. PhD. VPVS, denné št.)



PhDr. Lenka Stanová, PhD.



AKTUALITY

Dobrovoľníctvo pokračuje ...

Nad'alej členovia Katedry sociálnych služieb a poradenstva pokračujú v dobrovoľníckej činnosti. Doc. ThDr. Juraj Sedláček, PhD., DiS. už dlhšiu dobu vypomáha pri vakcinácii.



Nad'alej členovia katedry robia depistáž a vyhľadávajú seniorov, ktorí sú osamelí. Svojich blízkych stratili, alebo sú v zahraničí. Pomoc pozostáva z nákupov, pomoci pri vybavovaní úradných záležitostí a pod.

Taktiež sa zameriavame na zbierky, ktoré sú venované rôznym cieľovým skupinám: seniorom, týraným ženám a deťom, zdravotne postihnutým.

PhDr. Lenka Stanová, PhD.

"Koľko lásky je vo Vašom srdci?"

Katedra sociálnych služieb a poradenstva sa zapojila do celoslovenského projektu s názvom *Koľko lásky je vo Vašom srdci?*, ktorý spočíva v kreatívnom vytvorení pohľadnice/pozdravu pre potešenie seniorov žijúcich v zariadeniach sociálnych služieb a ich následnom zaslaní poštou do konkrétneho zariadenia, ktoré si autor vyberie zo zoznamu evidovaných zariadení sociálnych služieb.



NOVÁ VÝZVA

Máj, lásky čas

Koľko lásky je vo Vašom  ?

V OBDOBÍ 1.5. - 31.5.2021 MÁTE OPĀŤ
MOŽNOSŤ POTEŠIŤ SRDCIA MNOHÝCH
SENIOROV! STAČÍ, AK Z LÁSKY VYTVORÍTE
NIEČO JEDINEČNÉ: NÁDHERNÚ, RUČNE
ROBENÚ POHĽADNICU S NEUTRÁLNYM
OSLOVENÍM, KTORÚ POTOM ZAŠLETE DO
VAMI VYBRANÉHO ZARIADENIA PRE
SENIOROV.

ZOZNAM ZAPOJENÝCH ZARIADENÍ NÁJDETE
NA WEBE: WWW.KOLKOLASKY.SK/SRDCE

 K pohľadnici je možné priložiť aj drobný darček,
najlepšie s motívom SRDCA.
PODMIENKA je len jedna. Darček sa spolu s
pohľadnicou MUSÍ vojsť do poštovej schránky.

 **KOLKO LÁSKY**
sa zmestí do krabice od topánok?

PhDr. Zuzana Draková, PhD.

Deň detí s FSV UCM 2021 !



Prvý júnový deň je už od nepamäti venovaný deťom. Myšlienka **Medzinárodného dňa detí** vznikla na Svetovej konferencii pre blaho detí vo Švajčiarsku v roku 1925. Na tejto konferencii zástupcovia 54 krajín schválili deklaráciu, ktorá sa zaoberala chudobou, detskou prácou, vzdelaním a inými otázkami týkajúcimi sa detí na celom svete. Po konferencii viacero vlád zaviedlo vo svojich krajinách takýto deň s cieľom urobiť deťom radosť a zároveň poukázať na problémy týkajúce sa detí vo svete.

Do osláv Medzinárodného dňa detí sa zapojila aj Fakulta sociálnych vied, UCM v Trnave. Interné doktorandky pôsobiace na Katedre sociálnych služieb a poradenstva **pod vedením doc. PhDr. Mgr. Oľgy Bočákovej, PhD.**

usporiadali v dňoch 25. - 27. mája tematickú zbierku s názvom „*Deň detí s FSV UCM*“ pre deti so špeciálno výchovno - vzdelávacími potrebami. Zbierka sa konala na Univerzite sv. Cyrila a Metoda v Trnave **na Bučianskej ulici**, kde pôsobí Fakulta sociálnych vied a na **ulici Nám. J. Herdu**, ktorá je hlavným sídlom univerzity.



25. - 27. máj 2021 Bučianska ulica



27. máj 2021 Nám. Jozefa Herdu

Ďakujeme všetkým dobrým ľuďom, ktorí sa do zbierky zapojili!

AKTUALITY

Vyzbierané sladkosti, písacie potreby, hračky a oblečenie sme odovzdali do dvoch škôl.



Základná škola s materskou školou
ulica Maxima Gorkého 21 Trnava



Spojená škola pre deti so špeciálno výchovno
- vzdelávacími potrebami, Vrbové



*Interné doktorandky Fakulty sociálnych vied Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Mgr. Erika Ochabová, Mgr. Michaela Vaceková, Mgr. Erika Štangová*

AKTUALITY

1. júna 2021 - Trnavská televízia: Katedra sociálnych služieb a poradenstva FSV UCM pomáha ľuďom, ktorí to najviac potrebujú

Katedra sociálnych služieb a poradenstva Fakulty sociálnych vied Univerzity sv. Cyrila a Metoda pomáha počas náročného obdobia tým, ktorí to najviac potrebujú. Študenti a pedagógovia sa venujú dobrovoľníckym činnostiam. Pomáhali napríklad pri administratívnych prácach na celoplošnom testovaní. Pandemická situácia si vyžaduje pomoc nielen v zdravotníckych zariadeniach.



„Študenti sa zapájali do rôznych aktivít, či už to bola prvá vlna, alebo teraz druhá vlna. V prvej vlne to bolo hlavne zháňanie materiálu, šitie rúšok, dezinfekčné prostriedky, rukavice, ktoré sme potom dávali tým ktorí to potrebovali, ktorí nás oslovili. Boli to rôzne zariadenia sociálnych služieb.“ (Olga Bočáková)

„Fakulta sociálnych vied má vysokú mieru uplatnenia absolventov ako expertov v oblasti verejnej správy, európskych politík, komunikácie, manažmentu, marketingu, sociálnych služieb a poradenstva. Absolventi sa stávajú odborníkmi v rôznych oblastiach, sú schopní rýchlo, adekvátne a inovatívne reagovať na nové výzvy súčasnej spoločnosti a byť prínosom pre svojich zamestnávateľov.“ (Olga Bočáková)

Na Katedre sociálnych služieb a poradenstva sa prepája teória s praxou.

„Tu sa študenti neučia len teoretické vedomosti, ale prechádzame do praktickej časti, vlastne prepájame teóriu s praxou.“ (Erika Ochabová)



AKTUALITY



„Sú to aj praktické predmety typu kauzistický seminár, kde sa rozoberajú konkrétne životné situácie ľudí, s ktorými sa môžete stretnúť keď sa zamestnáte. Naši absolventi skutočne pracujú od inštitúcií rezortu ministerstva práce, to znamená úrady ministerstva, sociálna poisťovňa, ďalej mestské úrady, obecné úrady.“ (Jana Levická)

Málokto vie, že študenti z tejto fakulty pracujú aj vo väzniciach. Škola upriamuje pozornosť na celoživotné vzdelávanie a zameriava sa najmä na zraniteľné skupiny.

„Čo sa týka seniorov, tak som veľmi šťastná, že sa nám podarilo v septembri, keď bolo trošku uvoľnenie, ukončiť akadémiu strieborného veku a v súčasnosti, zasa chceme otvoriť v novom akademickom roku univerzitu tretieho veku.“ (Olga Bočáková)

Počas pandémie pedagógovia pracovali väčšinou z domu. Okrem online výučby sa venovali aj publikačnej činnosti.

„Napísali sme dosť skript, učebníc vysokoškolských, aby sme pomohli študentom, pri ich vzdelávaní, príprave na skúšky a taktiež máme aj niektoré vedecké monografie.“ (Olga Bočáková)

Katedra sociálnych služieb a poradenstva sa celoročne zapája do dobrovoľníckych činností a zbierok.

„Koná rôzne akcie pre deti, a teda aj so špecifickými potrebami a zdravotnými problémami. Na fakulta, teda aj Katedra sociálnych služieb a poradenstva sa zapojila do vianočnej zbierky s názvom: Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok.“ (Michaela Vaceková)



Pracovníci katedry sú hrdí na svoju projektovú činnosť. Rozbehli napríklad: projekt Sexizmus v pomáhajúcich profesiách, Relaxačné techniky pre seniorov a Environmentálnu spravodlivosť v kontexte sociálnej práce, tiež Dejiny sociálnej práce. Sme zapojení do celouniverzitného projektu súvisiaceho s možnosťami riešenia problémov Covid-19.

PhDr. Katarína Hrnčárová

3.6.2021 - Trnavské rádio

3. júna 2021 bola hostkou v Trnavskom rádiu PhDr. Zuzana Draková, PhD., ktorá u nás na Katedre sociálnych služieb a poradenstva pôsobí ako odborná asistentka, koordinátorka Študentskej vedeckej odbornej činnosti a zároveň aj ako koordinátorka odbornej praxe študentov. V príjemnom rozhovore v Rannej show Trnavského rádia Noemi Vyhlídalová a Nikola Kaňuková PhDr. Zuzanu Drakovú, PhD. vyspovedali z viacerých zaujímavých oblastí. Pozornosť bola upriamená aj na študentov katedry a ich následné možnosti uplatnenia na trhu práce. K efektívnosti uplatnenia absolventov by malo dopomôcť aj tzv. duálne vzdelávanie v kontexte odbornej praxe študentov, ktoré je na katedre realizované. Hlavnou témou ale boli predovšetkým dobrovoľnícke aktivity, ktoré sú na



katedre aj v súvislosti s pandemiou Covid-19 aktuálne veľmi rozšírené. Členovia Katedry sociálnych služieb a poradenstva na čele s vedúcou katedry doc. PhDr. Mgr. Oľgou Bočákovou, PhD. participujú na mnohých celoslovenských projektoch, z ktorých môžeme spomenúť napríklad predvianočnú zbierku Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok?, Koľko lásky je vo Vašom srdci? či Hodina pre seniora. Sú však organizátormi aj vlastných úspešných zbierok, napríklad pri príležitosti Veľkonočných sviatkov išlo o zbierku pre týrané ženy

a matky s deťmi v núdzi "Veľkonočný balíček radosti". V súvislosti s Medzinárodným dňom detí zase vytvorili zbierku pre ťažko zdravotne postihnuté detičky z okolitých škôl Trnavy. Vzhľadom k prísnyh epidemiologickým opatreniam boli v tomto roku vyzbierané predmety následne odovzdané kompetentným osobám konkrétnych zariadení sociálnych služieb, v ktorých potešili nejedno srdiečko. Je nesmierne dôležité, aby sme apelovali na laickú verejnosť a poukazovali na dôležitosť a význam takýchto dobročinných aktivít.



PhDr. Katarína Hrnčárová

Edukačné panely

Súčasná generácia študentov je diametrálne odlišná, ako bola tá v minulosti. Preto je potrebné neustále reflektovať na dynamicky sa meniacu spoločnosť, jej potreby a požiadavky. A tak je to aj vo vzdelávacom procese. Je náročnejšie zaujať študenta, ktorý má svoju vlastnú predstavu o získavaní vedomostí, zručností a schopností, ktoré chce následne uplatniť po ukončení štúdia v praxi.



Naším študentom sa však snažíme ponúknuť aj iný pohľad na vzdelávanie. Vedúca Katedry sociálnych služieb a poradenstva doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. prišla s kreatívnym nápadom vyplniť zmysluplným spôsobom študentom čakanie medzi jednotlivými prednáškami čo najefektívnejšie. Spoločne s ostatnými členmi katedry vytvorila tzv. Edukačné panely, ktoré sú nainštalované v priestoroch Katedry sociálnych služieb a poradenstva. Ich cieľom je neformálnym spôsobom upriamiť pozornosť študentov na široké spektrum informácií, ktoré sú nosným pilierom ich štúdia.



Edukačné panely sú zamerané na tematiku sociálnej práce a jej historického vývoja, sociálnych služieb a poradenstva, sociálnej politiky a sociálneho zabezpečenia.

Študentská vedecká odborná činnosť 2021

Dňa 29. apríla 2021 sa vzhľadom k pandemickým opatreniam online formou konal 9. ročník Študentskej vedeckej odbornej činnosti, ktorú zorganizovala Fakulta sociálnych vied Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave.



Tešíme sa, že o Študentskú vedeckú odbornú činnosť naši študenti každoročne prejavujú veľký záujem. Študentovi Bc. Štefanovi Vígovi ďakujeme za účasť a prajeme mu veľa síl a entuziazmu v ďalšom bádání a prehľbovaní svojich doterajších poznatkov.

Aj Katedra sociálnych služieb a poradenstva mala v ŠVOČ FSV 2021 svojho zástupcu. Vysoko aktuálnu tému Dobrovoľníctvo počas pandémie Covid-19 pertraktoval a svoje výsledky prieskumu odprezentoval Bc. Štefan Víg, ktorý študentskú vedeckú odbornú činnosť spracovával pod vedením PhDr. Zuzany Drakovej, PhD. Študent sa o pár dní neskôr so svojou prácou zúčastnil aj celoslovenského kola študentskej vedeckej odbornej činnosti v odbore sociálna práca, ktoré sa uskutočnilo na Trnavskej univerzite v Trnave.



PhDr. Zuzana Draková, PhD.

ŠTÚDIUM

Online štúdium – letný semester akad. rok 2020/2021

Letný semester prebiehal online formou. Organizácia výučby a štátnic sa v čase pandémie koronavírusu presunula do online priestoru. Tento proces sprevádzalo školenie vysokoškolských pedagógov i študentov našej fakulty.

Zvolená aplikácia MS Teams pomohla inovovať i skvalitniť dištančnú výučbu, no osobný kontakt pedagóga so študentom to nikdy nenahradí.

Štátne skúšky v online prostredí sme na fakulte realizovali prvýkrát a tento spôsob štátnic by v budúcnosti mohol byť alternatívou ku klasickému skúšaniam v prezenčnej forme.

Práca v online prostredí si vyžaduje kvalitnú prípravu a teším sa, že sme zodpovedne a úspešne zvládli toto neľahké obdobie.

PhDr. Michal Imrovič, PhD.



ŠTÚDIUM

25. a 26. máj 2021 - Štátne záverečné skúšky

V dňoch 25. a 26. mája 2021 prebiehali štátne záverečné skúšky. Štátne záverečné skúšky sa konali prezenčnou formou pri dodržaní protiepidemiologických opatrení. Boli zriadené dve komisie. Študenti prezentovali svoje bakalárske, diplomové práce, ktoré si museli obhájiť. Druhú časť štátnych záverečných skúšok tvorila ústna skúška.



PhDr. Darina Kubičková, PhD.

Odborná prax študentov na Katedre sociálnych služieb a poradenstva

Štúdium v programe sociálne služby a poradenstvo na Katedre sociálnych služieb a poradenstva je vedené ako tzv. duálne štúdium, ktoré je úzko prepojené so získavaním reálnych skúseností absolvovaním odbornej praxe. Študenti prostredníctvom odbornej praxe rozširujú svoje nadobudnuté vedomosti teoretickým štúdiom, ktoré môžu následne využiť vo svojej kariére a ďalšom profesijnom živote. Prepojenie teórie s praxou sa nám rokmi osvedčilo a študenti ho považujú za nesmierne obohacujúce a prínosné. Spolupracujeme s mnohými zariadeniami sociálnych služieb, organizáciami a inštitúciami po celom Slovensku, v ktorých študenti prichádzajú do priameho kontaktu s klientmi. Ide o rôzne cieľové skupiny ako sú seniori, ľudia bez domova, týrané ženy a matky s deťmi v núdzi, ťažko zdravotne postihnutí klienti, deti z Centier pre deti a rodiny a pod. Študenti intenzívne vnímajú riadenie a činnosť jednotlivých zariadení, vytvárajú si pozitívny vzťah ku klientom, učia sa s nimi efektívne komunikovať a reagovať na rôzne situácie, ktoré prináša každodenný život. Laická verejnosť, potenciálni uchádzači o štúdium a hlavne naši samotní študenti hodnotia odbornú prax za nesmierny prínos ich štúdia. Na našich absolventoch pozorujeme, že sú reálne oveľa viac pripravení na výkon svojej profesie, sú spoľahlivými zamestnancami a odborníkmi vo svojom odbore, ktorí flexibilne reagujú a vedú sa vynásť takmer v akejkoľvek situácii pri práci s klientmi.

Monika R.: "Keď som pri hľadaní práce povedala, že som počas svojho štúdia absolvovala odbornú prax a v akom rozsahu, bolo rozhodnuté. Práve toto bol ten kľúčový faktor, vďaka ktorému už dva roky vykonávam prácu, ktorá ma navyše naplňa a robí skutočne šťastnou."

Tomáš S.: "Na odbornej praxi najviac oceňujem, že konečne viem, čo chcem v budúcnosti robiť. A aj to, čo určite robiť nechcem.. :-)"

Natália M.: "Odborná prax, ktorú sme absolvovali v rámci nášho štúdia, bola pre mňa veľmi obohacujúca, naučila som sa mnohé veci, čím som získala všeobecné zručnosti, ktoré sú nevyhnutné pri práci s klientmi."

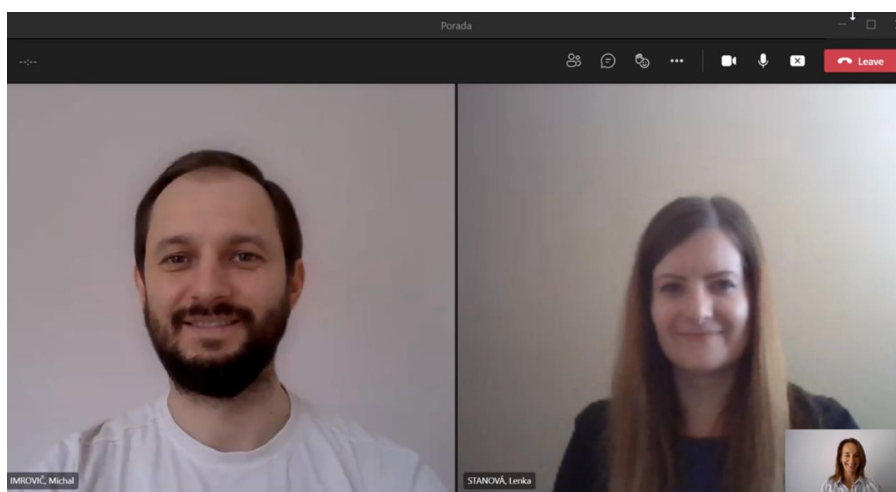
Veronika K.: "Odbornú prax som zo začiatku vnímala ako povinnú cestu, až potom som zistila, že je to jedna "báječná jízda".. :-)"

Peter J.: "Aspoň teraz už viem, že odborná prax nemusí byť iba o administratíve a zakladaní papierov, ale robíte niečo kreatívne, čo dáva zmysel."

PhDr. Zuzana Draková, PhD.

Katedrové porady sociálnych služieb a poradenstva

Katedrová porada sa uskutočnila online formou dňa **22.04.2021**. Program bol zameraný na skúšobné obdobie končiacich ročníkov, na prípravu štátnych záverečných skúšok a prípravu videokonferencie *The Impact of Covid 19 Pandemic on the Quality of Life - Dôsledky pandémie COVID-19 na kvalitu života*. Na porade bola zhodnotená projektová činnosť a tiež publikačná činnosť členov Katedry sociálnych služieb a poradenstva. Boli vytyčené ďalšie úlohy v rámci rozvoja katedry.



Dňa **18.05.2021** sa uskutočnila katedrová porada. Na porade bola zhodnotená činnosť pedagógov a doktorandov, ich práca na organizovaní a priebehu konferencie. Veľká pozornosť bola venovaná príprave a priebehu štátnych záverečných skúšok, ktoré sa budú realizovať prezenčne 25. mája pre magisterské štúdium a 26. mája pre bakalárske štúdium. 25. mája sa uskutočnilo aj rigorózne konanie. Veľká pozornosť bola venovaná odbornej praxi a tiež príprave konferencie v Dolnej Krupej. Konferencia bude realizovaná v rámci projektu Kega – Relaxačné techniky a pohybové aktivity ako východisko pre skvalitnenie foriem odbornej praxe študentov v zariadeniach sociálnych služieb, kde hlavnou riešiteľkou je doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. Na katedrovej porade vystúpila prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD. a podala informácie ohľadom kvality a upozornila na úlohy, ktoré v najbližšej dobe čakajú v súvislosti s akreditáciou. Vedúca Katedry sociálnych služieb a poradenstva zhodnotila vedecké výstupy členov Katedry sociálnych služieb a poradenstva. Skonštatovala, že v projektovej činnosti sa katedre darilo, bol získaný nový projekt KEGA Dejiny sociálnej práce (hlavný riešiteľ: prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD.) a APVV projekt Environmentálna spravodlivosť v kontexte sociálnej práce (hlavný riešiteľ: prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD.). Na projektovej činnosti participujú takmer všetci členovia katedry.



Doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD., PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárík, PhD. a PhDr. Zuzana Draková, PhD. participujú na celouniverzitnom projekte s názvom Riešenie spoločenských ohrození v dôsledku pandémie ochorenia COVID-19.

PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárík, PhD.

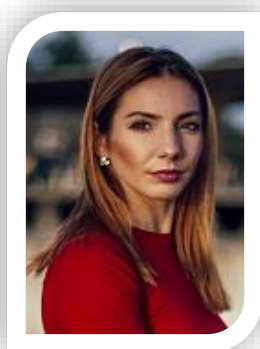
Dňa **26. mája 2021** sa konala katedrová porada s cieľom zhodnotiť priebeh štátnych záverečných skúšok. Ústne štátne záverečné skúšky prebehli bez problémov. Problémy sa vyskytli v originalite záverečných prác, a to u štyroch študentov. Traja študenti pôjdu obhajovať záverečnú prácu v januári 2022, nakoľko komisia vyhodnotila, že práca je trvalo neobhájiteľná. Jedna študentka pôjde obhajovať záverečnú prácu v auguste 2021, nakoľko jej záverečná práca bola vyhodnotená ako dočasne neobhájiteľná. Ďalším bodom programu bola pripravovaná konferencia s názvom *Zdravý životný štýl a seniori: zdravá výživa a relaxačné techniky* pod vedením hlavnej organizátorky doc. PhDr. Mgr. Oľgy Bočákovej, PhD. Taktiež vedúca katedry doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. informovala členov katedry o pripravovanej konferencii v Skalke nad Váhom v mesiaci október 2021.



PhDr. Darina Kubičková, PhD.

Predstavujeme doktorandov Katedry sociálnych služieb a poradenstva

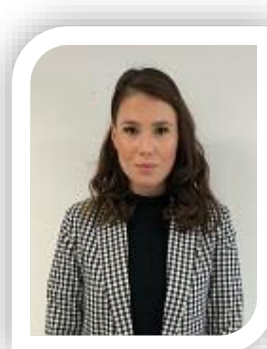
DENNÍ DOKTORANDI KATEDRY SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A PORADENSTVA



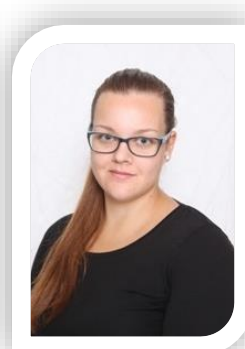
Emma – 2.roč.



Erika – 2. roč.



Erika – 1.roč.



Michaela – 1.roč.

EXTERNÍ DOKTORANDI KATEDRY SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A PORADENSTVA



Andrej – 2.roč.



Peter – 1. roč.



Ivana – 1.roč.



Jana – 1.roč.

VEDA

Dňa **21. júna 2021** sa uskutočnilo zasadnutie Katedry sociálnych služieb a poradenstva. Program bol zameraný na zhodnotenie činnosti katedry za akademický rok 2020/2021 a ďalšie vízie jej napredovania. Vedúca Katedry sociálnych služieb a poradenstva zhodnotila prácu na katedre za akademický rok 2020/2021. Zdôraznila, že je potrebné naďalej kvalitne publikovať, mať vedecké výstupy a citácie. Čaká nás náročné obdobie, nová akreditácia. Prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD. je predsedníčkou Rady kvality na UCM v Trnave. Zdôraznila proces kvality vzdelávania na vysokých školách. Priblížila ako bude prebiehať hodnotenie kvality, hodnotenie študijných programov.

PhDr. Michal Imrovič, PhD., prodekan pre rozvoj a marketing a prodekan pre výchovno-vzdelávaciu činnosť informoval o prijímacom konaní a o štátnych záverečných skúškach v auguste 2021.

PhDr. Darina Kubíčková, PhD. poďakovala vyučujúcim, že pri skúšaní vzali do úvahy potreby študentov so špecifickými potrebami.

PhDr. Lenka Stanová, PhD. informovala o projektovej činnosti, PhDr. Zuzana Draková, PhD.

zhodnotila odbornú prax študentov v akademickom roku 2020/2021.



Záverom poďakovala doc. PhDr. Oľga Bočáková, PhD. všetkým za doteraz vykonanú prácu a pripomenula, že štátne záverečné skúšky budú 26. augusta 2021.



PhDr. Lenka Stanová, PhD.

18. máj 2021 - Vedecká konferencia



**Katedra sociálnych služieb a poradenstva
Fakulty sociálnych vied
Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave**

Vás pozýva na vedeckú konferenciu s medzinárodnou účasťou

The Impact of Covid 19 Pandemic on the Quality of Life

**Dôsledky pandémie COVID-19
na kvalitu života**

18. máj 2021

odborní garanti vedeckej konferencie s medzinárodnou účasťou:

doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD.

doc. PhDr. Peter Horváth, PhD., mim. prof.

prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD.

miesto konania: FSV UCM, Bučianska 4/A, Trnava
miestnosť BU4

Konferencia prebiehala kombinovanou formou. Vybrané príspevky, ktoré boli odprezentované prezenčne:

PhDr. Mgr. Andrej Martoš, MBA

Dopad protiepidemiologických opatrení pandémie COVID-19 na život spoločnosti

Mgr. Erika Ochabová – doc. ThDr. Juraj Sedláček, PhD., Dis. – prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD.:

Dopady sociálnej izolácie na život rodín s autistickým dieťaťom

VEDA

Mgr. Erika Štangová – prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD. – doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD.

Pandémia COVID-19 – očami zamestnancov a klientov zariadenia pre seniorov

Mgr. Michaela Vaceková – doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. – prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD.

Reflektovanie dobrovoľníctva očami verejnosti počas pandémie COVID-19

Online prezentovala denná doktorandka:

Mgr. Emma Valigurská – PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárik, PhD. – prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD.

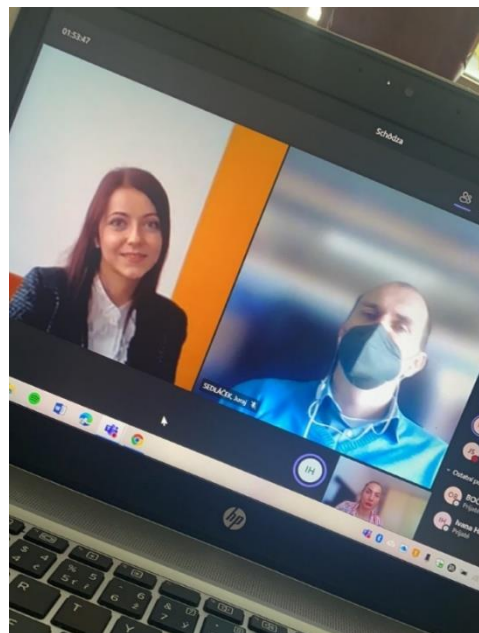
Pandémia COVID-19 očami rodičov školopovinných detí

Online prezentovala externá doktorandka:

PhDr. et. Mgr. Ivana Havránková

Osobní asistence v průběhu pandemie COVID-19 a zkušenosti při implementaci doporučení a nařízení sociální správy v době nouzového stavu v České republice

Na konferencii boli dodržané protiepidemiologické opatrenia.



PaedDr. Monika Orliková, PhD.

8. jún 2021 - Zasadnutie Akademickej obce



doc. PhDr. Jaroslav Mihálik, PhD.
dekan Fakulty sociálnych vied
Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave



doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD.
predsedníčka Akademického senátu FSV UCM

a

*Vás pozývajú na zasadnutie Akademickej obce FSV UCM, ktoré sa uskutoční
8. júna 2021 o 10.00 hod. v AULE Jozefa Matúša (veľká aula) na Bučianskej ulici*

Program:

- 1. Otvorenie*
- 2. Príhovor predsedníčky AS FSV UCM*
- 3. Implementácia kvality a zosúlad'ovanie študijných programov na FSV UCM*
- 4. Diskusia*
- 5. Záver*

Predsedníčka AS FSV UCM v Trnave informovala o výsledkoch volieb, o novom zložení AS UCM v Trnave. Fakultu sociálnych vied na Akademickom senáte Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave zastupujú:

➤ *zamestnanecká časť:*

doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. – prvá podpredsedníčka AS UCM v Trnave

doc. PhDr. Peter Horváth, PhD., mim. prof. – člen finančnej komisie AS UCM v Trnave

doc. JUDr. Bystrík Šramel, PhD. – predseda legislatívnej komisie AS UCM v Trnave

➤ *študentská časť:*

Mgr. Kristína Dzureková – členka AS UCM v Trnave

Mgr. Erik Urc – člen Správnej rady UCM v Trnave (za študentov)

Predsedníčka Akademického senátu FSV UCM v Trnave informovala o novelizácii VŠ zákona. Zdôraznila obmedzovanie právomoci senátu, snaha zrušiť senáty, v podstate zrušenie akademických slobôd.

Dekan FSV UCM v Trnave doc. PhDr. Jaroslav Mihálik, PhD. sa venoval zosúlad'ovaniu študijných programov a kvalite vzdelávania.

PhDr. Lenka Stanová, PhD.

17. jún 2021 - Konferencia v Dolnej Krupej

Dňa 17. júna 2021 sa uskutočnila v Dolnej Krupej konferencia.



**Katedra sociálnych služieb a poradenstva
Fakulty sociálnych vied
Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave**

Vás pozýva na vedeckú konferenciu, ktorá je realizovaná v rámci projektu

*KEGA: 019UCM-4/2020 – Relaxačné techniky a pohybové aktivity
ako východisko pre skvalitnenie foriem odbornej praxe študentov
v zariadeniach sociálnych služieb*

ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL A SENIORI: ZDRAVÁ VÝŽIVA A RELAXAČNÉ TECHNIKY

17. jún 2021

odborní garanti vedeckej konferencie:

doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD.

PhDr. Lenka Stanová, PhD.

Miesto konania:
Medolandia APIMED, Hlavná 577/117,919 65 Dolná Krupá





Konferenciu otvorila a prítomných privítala hlavná garantka konferencie a hlavná riešiteľka projektu doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. Privítala účastníkov konferencie, a to: prorektora pre vzdelávanie PhDr. Michala Lukáča, PhD., ostatných účastníkov z rektorátu. Za vedenie FSV privítala prodekanu pre zahraničné vzťahy PhDr. Editu Poórovú, Ph.D. a prodekana pre pre rozvoj a marketing a prodekanu pre výchovno-vzdelávaciu činnosť PhDr. Michala Imroviča, PhD. Privítala zástupcu Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny v Bratislave Ing. Jozefa Hudáka, PhD., MBA, viceprimátora Mesta Považská Bystrica PhDr. Petra Máťoša, PhD., starostku obce Biely Kostol doc. Ing. Ivetu Paulovú, PhD., MBA a starostu obce Košolná PhDr. Martina Halaksu, PhD., zástupkyňu Arcibiskupského gymnázia PhDr. Marcelu Lančaričovú,

PhD., zástupcu Mestskej polície v Trenčíne PhDr. Mgr. Jaroslava Vendžúra, PhD. Srdečne privítala prof. PhDr. Annu Bérešovou, PhD. z Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach, doc. Ing. Františka Vojtecha, PhD. z VŠ ekonómie a manažmentu verejnej správy v Bratislave, predsedníčku AS Fakulty prírodných vied UCM v Trnave Ing. Evu Ťurgeovú, PhD. a predsedníčku AS Fakulty zdravotníckych vied UCM v Trnave PhDr. Evu Vaskú, PhD., MPH.



Privítanie patrilo aj zástupcom absolventov Akadémie strieborného veku FSV UCM v Trnave a bývalej Univerzity tretieho veku UCM v Trnave. Medzi hosťami privítala aj Ing. Igora Fabiana, predsedu pre aktivity ZO JDS v Trnave, člena Rady vlády Slovenskej republiky pre práva seniorov a prispôbovanie verejných politík procesu starnutia populácie pri Úrade vlády SR v Bratislave. Zároveň poďakovala

za spoluprácu a podporu celoživotného vzdelávania seniorov. Záverom privítala aj Mgr. Annu Prokešovú, predsedníčku KO JD v Trenčíne, člena KO JD v Trenčíne Mgr. Ivana Prokeša. Taktiež privítanie patrilo aj členom Katedry sociálnych služieb a poradenstva a ostatným účastníkom konferencie, ktorí v minulosti prednášali na Univerzite tretieho veku UCM v Trnave alebo Akadémii strieborného veku FSV UCM v Trnave a zástupcom zariadení sociálnych služieb, PhDr. Petre Moravčíkovej, riaditeľke Zariadenia núdzového bývania

VEDA

pre ženy Jozefinú Dolnú Krupá a Mgr. Tomášovi Kramárovi, riaditeľovi ZpS a DSS Humanus n.o. Hlohovec.



Konferencia pozostávala z dvoch častí, a to teoretickej a praktickej. V teoretickej časti PhDr. Eva Vaská, PhD., MPH, hlavná odborníčka pre fyzioterapiu Ministerstva zdravotníctva SR, prezentovala význam fyzioterapie.

PaedDr. Monika Orlíková, PhD. prakticky predviedla ukážky relaxačných techník a pohybovej aktivity pre seniorov. Prezentovala ukážky cvikov a techník, ktoré nacvičila s dennými doktorandmi Katedry sociálnych služieb a poradenstva. Pútavým doplnkom bola hudba a tanečné prvky. Zapájala do aktivít aj účastníkov konferencie.

Účastníci konferencie si prezreli priestory Medolandie, pivničné skladiská medoviny. Vypočuli si prednášku v rámci Medolandie o význame medu na zdravie človeka. Zároveň prebiehala degustácia vybraných druhov medoviny.



Konferencia bola ukončená prehliadkou Rozária. Ružiarska tradícia v Dolnej Krupě má silné korene, zaslúžila sa o to grófká Mária Henrieta Choteková, ktorá žila v rokoch 1863-1946 v kaštieli v Dolnej Krupě. Kaštieľ, jeho part priamo susedí s areálom Medolandia. Jej ružová záhrada sa svojou pestrosťou odrôd radila medzi najväčšie na európskom kontinente. Svojou vytrvalou prácou a zánietením pre ruže si získala uznanie nielen odbornej verejnosti, ale i obyvateľov Dolnej Krupě, ktorí ju začali nazývať „ružovou grófkou“.

VEDA



Všetci účastníci konferencie obdržali metodickú príručku s názvom Pohybové aktivity a relaxačné techniky pre seniorov, ktorú napísali Monika Orlíková a Oľga Bočáková. Vysokoškolskú učebnicu Relaxačné techniky a pohybové aktivity ako východisko zvyšovania kvality života seniorov od autoriek Bočákovovej, Petrikovej Rosinovej obdržia pedagógovia, ktorí budú prednášať v akademickom roku 2021/2022 na Univerzita tretieho veku UCM v Trnave. Uvedené publikácie sú výstupom v rámci riešenia projektu KEGA: 019UCM-4/2020.



VEDA

Konferencia naplnila svoj cieľ. Záverom doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. poďakovala všetkým účastníkom konferencie za účasť, spoluprácu.



VEDA

ZACVIČTE SI!



text: PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárik, PhD.

foto: PhDr. Zuzana Draková, PhD.

Celoživotné vzdelávanie

V akad. roku 2021/2022 plánujeme otvoriť Univerzitu tretieho veku. Veríme, že nám to neprekazí ďalšia vlna pandémie.

UNIVERZITA SV. CYRILA A METODA V TRNAVE
FAKULTA SOCIÁLNYCH VIED
UNIVERZITA TRETIETIEHO VEKU

HARMONOGRAM ŠTÚDIA

BEZPEČNOSŤ A SOCIÁLNA OCHRANA SENIOROV

garant Univerzity tretieho veku: **doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD.**
koordinátor za UCM v Trnave: **PhDr. Michal Lukáč, PhD.**



vypracovala: **doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD.**

1. ročník – zimný semester: Seniori v kontexte starnutia a staroby
1. ročník – letný semester: Sociálno-patologické javy u seniorov
2. ročník – zimný semester: Seniori a ich bezpečnosť
2. ročník – letný semester: Finančná gramotnosť a seniori
3. ročník – zimný semester: Seniori a zdravie, zdravotná starostlivosť o seniorov
3. ročník – letný semester: Sociálna ochrana, sociálna starostlivosť o seniorov



V akad. roku 2021/2022 plánujeme otvoriť Akadémiu strieborného veku. Táto je zameraná na seniorov bez maturity. Garantom je doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. a spolugarantom PhDr. Michal Imrovič, PhD.

Fakulta sociálnych vied Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave


Akadémia strieborného veku

akademický rok 2021/2022

MEDZIGENERAČNÉ VZŤAHY A SOCIÁLNY STATUS SENIOROV

PROGRAM:

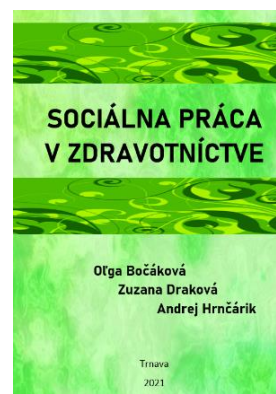
miestnosť: 110

<p>október 2021 14.30 hod. – 16.30 hod.</p> 	<p>Slávnostné otvorenie Akadémie strieborného veku (ASV) doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. – garantka ASV PhDr. Michal Lukáč, PhD. – prorektor pre vzdelávanie doc. PhDr. Jaroslav Mihálik, PhD. – dekan FSV UCM v Trnave Ing. Igor Fabián - predseda pre aktivity ZO JDS v Trnave, člen Rady vlády Slovenskej republiky pre práva seniorov a prispôsobovanie verejných politík procesu starnutia populácie pri Úrade vlády SR v Bratislave prednáška: doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD.: <i>Sociálny status seniorov</i></p>
<p>október 2021 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. - PhDr. Darina Kubičková, PhD.: <i>Starnutie a staroba. Príprava na starobu. Medzigeneračné vzťahy.</i></p>
<p>november 2021 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD.: <i>Priateľstvá – partnerstvá a lásky v seniorskom veku</i></p>
<p>november 2021 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>PaedDr. Monika Orlíková, PhD.: <i>Vplyv relaxačných techník a pohybových aktivít na život seniora</i></p>
<p>december 2021 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>Ergoterapia (vianočná tematika)</p>
<p>január 2022 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>PhDr. Lenka Stanová, PhD.: <i>Násilie páchané na senioroch. Seniori – prostriedky a význam efektívnej komunikácie.</i></p>
<p>január 2022 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>PhDr. Eva Ďurinová - PhDr. Michaela Šimonová: <i>Prevenencia pádov a znižovanie ich rizika v seniorskej populácii</i></p>
<p>február 2022 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>Mgr. Jana Koišová, PhD.: <i>Práva pacientov v SR</i></p>
<p>február 2022 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>PhDr. Eva Vaská, PhD., MPH - PhDr. Jana Stanová: <i>Význam komplexnej rehabilitácie pre kvalitu života</i></p>
<p>marec 2022 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>doc. ThDr. Juraj Sedláček, PhD., DiS.: <i>Spiritualita a duchovný rozmer človeka – Ako odovzdať vieru. Duchovná bolesť.</i></p>
<p>marec 2022 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>PhDr. Zuzana Draková, PhD.: <i>Sociálne služby pre seniorov podľa Zákona 448/2008 Z.z.</i></p>
<p>apríl 2022 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>Ergoterapia (veľkonočná tematika)</p>
<p>apríl 2022 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>PhDr. Michal Imrovič, PhD.: <i>Seniori a výhody internetovej komunikácie – praktické cvičenie</i></p>
<p>máj 2022 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>Návšteva kúpeľného mesta (Trenčianske Teplice / Rajecké Teplice)</p>
<p>máj 2022 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>doc. JUDr. Bystrík Šramel, PhD.: <i>Právo sociálneho zabezpečenia zamerané na seniorov</i></p>
<p>jún 2022 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD.: <i>Finančná gramotnosť seniorov</i> doc. Ing. František Vojtech, PhD.: <i>Starostlivosť o seniorov v číslach ekonomickej situácie regiónov</i></p>
<p>jún 2022 14.30 hod. – 16.30 hod.</p>	<p>Slávnostné ukončenie Akadémie strieborného veku</p>

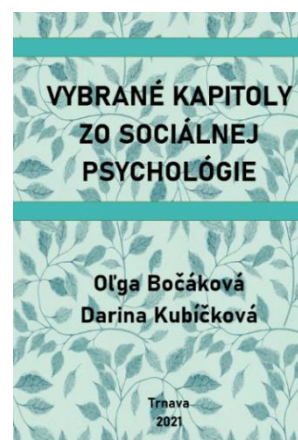
doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD.

Vedecko-publikačná činnosť: čo nám vyšlo?

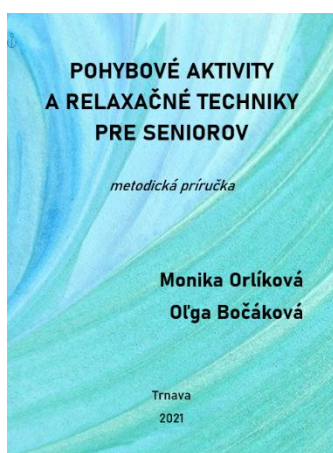
BOČÁKOVÁ, O. – DRAKOVÁ, Z. – HRNČÁRIK, A. 2021.
Sociálna práca v zdravotníctve.



BOČÁKOVÁ, O. – KUBÍČKOVÁ, D. – STANOVÁ, L. 2021.
Komunitná sociálna práca.



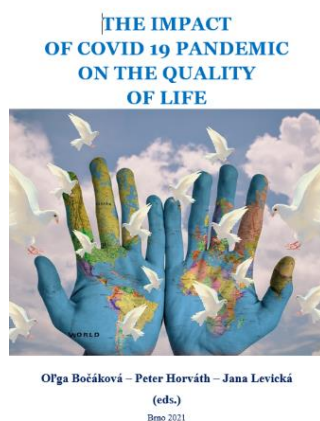
BOČÁKOVÁ, O. – KUBÍČKOVÁ, D. 2021. *Vybrané kapitoly zo sociálnej psychológie.*



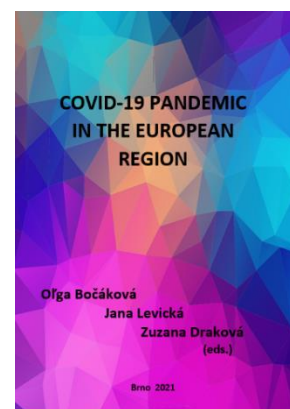
ORLÍKOVÁ, M. - BOČÁKOVÁ, O. 2021. *Pohybové aktivity a relaxačné techniky pre seniorov*

V tlači máme

BOČÁKOVÁ, O. – LEVICKÁ, J. - DRAKOVÁ, Z. (eds.) 2021. *COVID-19 Pandemic in the European region.*



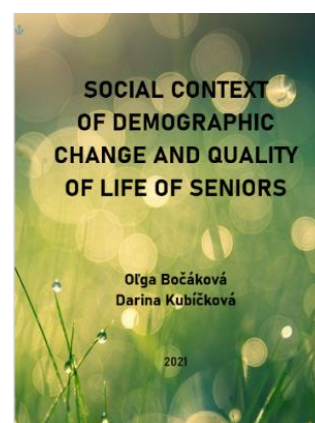
BOČÁKOVÁ, O. – HORVÁTH, P. – LEVICKÁ, J. 2021. *The Impact of COVID-19 on the quality of life*



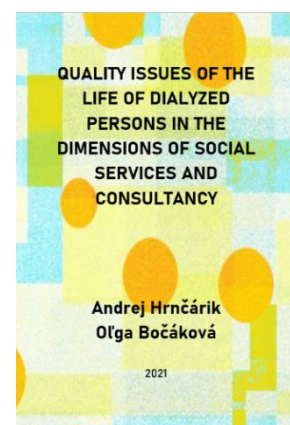
BOČÁKOVÁ, O. – KUBÍČKOVÁ, D. 2021. *Social context of the demographic changes and the quality of life of seniors.*

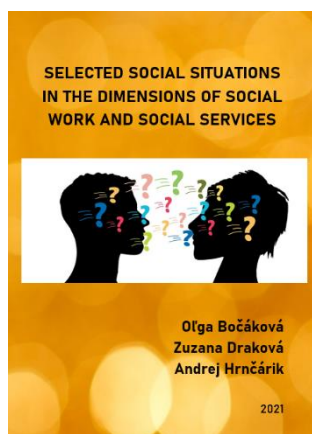


BOČÁKOVÁ, O. – STANOVÁ, J. – VASKÁ, E. 2021. *Social work, social services and therapies for patients / clients after surgical treatment of breast cancer*



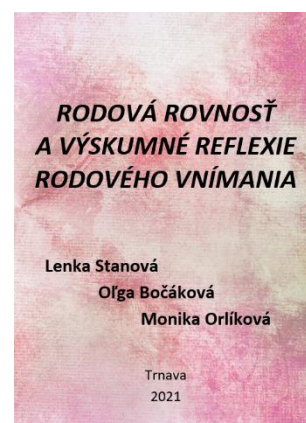
HRNČÁRIK, A. - BOČÁKOVÁ, O. 2021. *Quality issues of the life of dialyzed persons in the dimensions of social services and consultancy*





BOČÁKOVÁ, O. – DRAKOVÁ, Z. – HRNČÁRIK, A. 2021. *Selected social situations in the dimensions of social work and social services*

STANOVÁ, L. - BOČÁKOVÁ, O. – ORLÍKOVÁ, M. 2021. *Rodová rovnosť a výskumné reflexie rodového vnímania*



Projektová činnosť Katedry sociálnych služieb a poradenstva

VEGA 1/0708/19: Sexizmus v pomáhajúcich profesiách?

KEGA 019UCM-4/2020: Relaxačné techniky a pohybové aktivity ako východisko pre skvalitnenie foriem odbornej praxe študentov v zariadeniach sociálnych služieb

OPII-VA/DP/2020/9.4-01: Riešenie spoločenských ohrození v dôsledku pandémie ochorenia COVID-19

KEGA 009UCM-4/2021: Dejiny slovenskej sociálnej práce

APVV-20-0094: Environmentálna spravodlivosť v kontexte sociálnej práce

VÝZNAMNÉ DNI

Veľká noc

Kresťanom na Popolcovú stredú začína štyridsaťdňové pôstne obdobie pred Veľkou nocou. Ľudia by mali v jedálničku vynechať mäso, alebo sa vzdať dočasne vecí, na ktoré sú zvyknutí a ktoré im uľahčujú život. Popolcová streda je pripomienkou pomínutelnosti pozemského života, príležitosť venovať pozornosť trvalým, duchovným hodnotám.

Zelený štvrtok, Veľký piatok a Biela sobota



Je to spoločné pomenovanie dní, v ktorých si Cirkev pripomína udalosti v historickom poradí: Kristovu smrť na Veľký piatok, Krista uloženého v hrobe na Bielu sobotu a Kristovo zmŕtvychvstanie na Veľkonočnú nedeľu.

Podstatou Zeleného štvrtku je spomienka na ustanovenie sviatosti Oltárnej i sviatosti kňazstva.

Veľký piatok - dňom utrpenia, ukrižovania a smrti Ježiša Krista.

Biela sobota - oslava Kristovho zmŕtvychvstania

Vo veľkonočnú nedeľu si kresťania pripomínajú ukrižovanie, smrť a zmŕtvychvstanie Ježiša Krista.

Posledný sviatočný deň Veľkej noci – Veľkonočný pondelok je známy aj šibačkou a oblievaním dievčat vodou.



PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárik, PhD.

VÝZNAMNÉ DNI

Cvičenie veľkonočnej pamäti



Veľká noc je najstarším a najvýznamnejším sviatkom kresťanského roka, počas ktorého si kresťania pripomínajú umučenie, smrť, vzkriesenie Ježiša Krista. Nadväzuje na židovské veľké sviatky – paschu, ktoré sa slávil od 14. do 21. dňa v mesiaci Nisan (naš marec až apríl) na pamiatku oslobodenia Izraelského národa z Egyptského otroctva.

Taliansky psychológ a spirituálny autor Amedeo Cencini hovorí o tzv. cvičení veľkonočnej pamäti. Ide o akési umenie retrospektívne, v prežitých veciach a skutočnostiach nachádzať veľkonočný zmysel. Cvičenie spočíva v tom, že človek sústreďuje svoju pozornosť predovšetkým na tie udalosti zo svojho života, ktoré sú najbližšie k tomu, aby sa stali pamiatkou Ježišovej obeti, jeho utrpenia, predovšetkým však jeho spôsobu, ako naplniť zmyslom to, čo sa javí absurdné, nespravodlivé alebo zlé a čo človek v danej situácii v tomto duchu neprežíval.

Takmer prednostným predmetom tejto fázy cvičenia sú spravidla skúsenosti kontaktu so zlom, s viac či menej znášanou a trpenou negativitou, ktorá snád ešte nebola integrovaná a vyriešená, ako napríklad: psychické násilie, ohováranie, vážna choroba, bolesť a žiaľ, ale aj vlastná zloba či nevera, ktorej sa človek dopustil, a ktorú ešte vníma s deprimujúcim pocitom viny, a nie ako miesto, kde možno zakúsiť veľké milosrdenstvo. Ani tu nemôžeme chcieť náš pohľad na tieto okamihy zmeniť okamžite. Dôležitý je však úmysel nájsť aj za ľudskými zraneniami a v ich vnútri tajomstvo a skrytý zmysel, ktorý možno teraz nejakým spôsobom odhaliť. Boh má moc zmeniť význam týchto zranení a premeniť ich z bolestivých, často ešte krvácajúcich rán na veľkonočné a spásanosné stigmaty. Opakujú sa v ňom rovnaké kľúčové momenty ako v Biblii: napríklad stvorenie, pokušenie, pád, skúška, obetovanie syna, otroctvo, Červené more, púšť, zmluva, utrpenie a osobné Getsemani, desatoro..., ktoré sa môžu stať názvami kapitol v knihe života každého človeka.

Milí priatelia! Úprimne vám želim neutíchajúcu a celoročnú veľkonočnú radosť.

doc. ThDr. Juraj Sedláček, PhD., DiS.

VÝZNAMNÉ DNI

4. apríl - Medzinárodný deň bez násilia



Podnetom na vznik tohto medzinárodného dňa bola násilná smrť troch sestier Mirabalových. Ich politická angažovanosť a nebojácny aktivizmus v mene slobody krvavo umlčal diktátorský režim v Dominikánskej republike v roku 1960. Stali sa symbol hrdinského odporu voči násiliu, rodovým stereotypom a predsudkom.

Tento negatívny a alarmujúci jav v spoločnostiach je potrebné riešiť v súlade účinnej pomoci ženám, ktoré zažívajú alebo zažili násilie. Bežný život a jeho mnohotvárnosť ukazujú, že nikde na svete neexistujú presné štatistiky o rozsahu násilia páchaného na ženách, tie by zreteľnejšie odhaľovali jeho krutosť. Nepresnosť a neúplnosť štatistických údajov vyplýva na jednej strane z faktu, že prípady, ktoré sú nahlasované polícii, tvoria len „špičku ľadovca“, akýsi zlomok patologického správania agresora. Druhá stránka mince potvrdzuje zarážajúcu situáciu v mnohých krajinách, kde sa nevedú žiadne štatistiky a informácie o prítomnom výskyte rôznych foriem páchania násilia na ženách.

„Násilie je zlo, násilie nemožno prijať ako riešenie problému. Násilie je nehodné človeka, násilie je lož“ (Ján Pavol II.).

PhDr. Darina Kubičková, PhD.

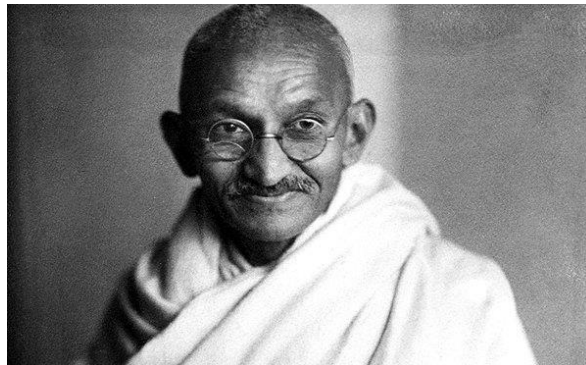


VÝZNAMNÉ DNI

7. apríl - Svetový deň zdravia

„Skutočným bohatstvom je zdravie, a nie zlato alebo striebro,“ takto znejú slová citátu od Gándhího. Práve tému zdravia otvárame pri príležitosti Svetového dňa zdravia.

V roku 1950 vyhlásila Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) siedmy apríl za Svetový deň zdravia, ako pripomienku jej vzniku v roku 1948. Odvtedy sa tento deň realizujú po celom svete podujatia, ktoré upozorňujú na určité aspekty zdravia, ktorým je potrebné venovať väčšiu pozornosť. Cieľom tohto dňa je teda ľudí viac informovať a zvyšovať povedomie o špecifických problémoch týkajúcich sa zdravia. Téma, ktorej sa Svetový deň zdravia venuje, sa každoročne mení. Spravidla sa vždy danou, aktuálnou témou snaží reagovať na to, čo sa okolo nás deje alebo zviditeľniť istý problém, ktorému by sme mali venovať zvýšenú pozornosť.



Témou na rok 2021 je **“Budovanie spravodlivejšieho, zdravšieho sveta”**.

WHO tvrdí, že súčasný svet nie je miestom, kde sme si všetci rovní a pandémia COVID-19 to ešte viac odkryla. Niektorí ľudia žijú zdravšie a majú lepší prístup k zdravotníckej starostlivosti len na základe toho, kde sa narodili, vyrastajú, žijú, pracujú alebo starajú. No medzi nami stále existujú isté skupiny ľudí, ktoré majú nižšie príjmy, zlé podmienky na bývanie a vzdelanie, málo pracovných príležitostí, majú obmedzený prístup k bezpečnému prostrediu, potravinám a zdravotníckej starostlivosti.

Uvedenému sa však dá rovnejšími podmienkami predísť. Kvalitná zdravotná starostlivosť má byť základ pre nás všetkých. Najmä v čase pandémie Covid-19 je veľmi dôležité aby sme všetci mali prístup k zdravej strave, výživovým doplnkom a mali vytvorené adekvátne prostredie pre zdravý životný štýl. Aj takéto maličkosti nám pomáhajú lepšie zvládať náročné obdobie, v ktorom sa momentálne nachádzame.

Preto si WHO na tento rok dáva záväzok **zabezpečiť, aby ktokoľvek, kdekoľvek mohol uplatniť svoje právo na dobrú zdravotnú starostlivosť**. Odkaz Svetového dňa zdravia je jednoduchý: **poskytnúť všetkým ľuďom prístup k zdravotnej starostlivosti. Pre Svetovú zdravotnícku organizáciu (WHO) je dôležité, aby existovalo ZDRAVIE pre všetkých.**

PhDr. Lenka Stanová, PhD.

VÝZNAMNÉ DNI

11. apríl - Svetový deň Parkinsonovej choroby

Parkinsonova choroba je neurologické ochorenie, ktoré môže postihnúť kohokoľvek z nás. Nedá sa mu nijako predchádzať, ani ho vyliečiť. Výrazne zasahuje do každodenného života človeka a znižuje jeho kvalitu. Príznaky Parkinsonovej choroby sú dôsledkom straty nervových buniek v mozgu, ktoré ovplyvňujú ovládanie pohybov, svalovú stuhnutosť, nestabilitu, stratu rovnováhy, ale taktiež spánok, náladu a myšlienky.



V tento deň si pripomíname narodenie Jamesa Parkinsona (11. apríl 1755 - 21. december 1824). Bol anglickým chirurgom, lekárnikom, geológom, paleontológom a politickým aktivistom. Odporúčanie lekárov pre ľudí trpiacich Parkinsonovou chorobou je dostatočne cieľavedome venovať sa pohybu, obmedziť dlhšie sedenie a to, aby boli každodenné prechádzky ich súčasťou ich života.



Tulipánové pochody, ktoré majú svoju dlhoročnú tradíciu po celom svete, v tomto čase sú prejavom solidarity k ľuďom, ktorých je Parkinsonova choroba, bohužiaľ súčasťou ich života.

Súčasťou Tulipánových pochodov v našej krajine je podujatie „Kráčame spolu“, ktoré sa po prvýkrát uskutočnilo 9. Apríla. 2017. Organizátormi tohto významného podujatia podporujúceho „Svetový deň Parkinsonovej choroby“ sú Občianske združenie Slovenský pacient a Spoločnosť Parkinson Slovensko.



Rizikovým faktorom tejto choroby je stres. Významní vedci lekári odporúčajú:

„Nájdite si čas pre seba na relax tela aj duše, čas pre krásu. Doprajte si zaujímavý koníček uprednostnite kvalitné bielkoviny, ovocie, zeleninu a predovšetkým, aktívny pohyb!“

Mgr. Emma Valigurská

VÝZNAMNÉ DNI

18. apríl - Európsky deň za práva pacientov / klientov

Je dôležité aby ľudia vedeli viac o svojich právach!

S iniciatívou na vyhlásenie Európskeho dňa za práva pacientov prišla európska sieť patientskych organizácií - Združenie za aktívne presadzovanie občianskych práv (ACN). Jeho cieľom je poukázať na práva a povinnosti pacientov. Vyhlásený bol v roku 2002 s podporou Európskeho parlamentu a Európskeho hospodárskeho a sociálneho výboru, s tým že sa bude pripomínať 18. apríla. Vo Francúzsku sa oficiálny názov tohto dňa, Európsky deň za práva pacientov, zmenili na Európsky deň vašich práv v zdravotníctve. To 15. novembra 2002 predstavilo v Bruseli Európsku chartu práv pacientov a požiadalo Európsku komisiu, aby uznala 18. apríl za oficiálny Európsky deň práv pacientov. Združenie od začiatku verilo, že 18. apríl bude vo všetkých členských štátoch Európskej únie predstavovať deň určený podpore dodržiavania práv pacientov. Cieľom tohto dňa je taktiež vytvoriť priestor, aby sa občania dozvedeli viac o svojich právach.



Európska charta práv pacientov sa skladá z Preambule a štyroch častí. Prvá časť je venovaná základným právam, pričom v druhej časti je uvedených 14 základných práv pacienta. V tretej časti sa nachádza sumarizácia práv združení, ktoré aktívne presadzujú občianske práva a poslednej, štvrtej časti je uvedená sumarizácia uplatňovania charty. Medzi najhlavnejšie práva pacientov môžeme zaradiť hlavne právo na prevenciu, právo na prístup k zdravotníckym službám, právo na informácie, právo vyjadriť súhlas, právo slobodného výberu, na súkromie a zachovanie dôverného prístupu, na rešpektovanie pacientovho času, na dodržiavanie úrovne kvality, na bezpečnosť, na predchádzanie zbytočného utrpenia a bolesti, i právo na liečbu zohľadňujúcu osobné potreby a ďalšie.

Samozrejme aj občania Slovenskej republiky majú svoje práva ako pacienti zakotvené v Charte práv pacientov v Slovenskej republike. Túto chartu prijala vláda SR 11. apríla 2001. Charta práv pacientov v Slovenskej republike sa skladá z Preambuly a 10 článkov.



Mgr. Erika Štangová

VÝZNAMNÉ DNI

22. apríl - Deň Zeme

To, čo máme ako ľudstvo všetci spoločné je táto planéta. A práve jej je venovaný 22. apríl, ktorý je označený ako Deň Zeme. Tento deň môžeme považovať za výzvu, aby sme sa ako ľudstvo k našej planéte správali zodpovednejšie. Jeho cieľom je upriamiť pozornosť na alarmujúce problémy životného prostredia. Čoraz častejšie nám prírodné katastrofy ukazujú jej silu, ale zároveň aj neuveriteľnú krehkosť a zraniteľnosť, preto je na mieste, aby sme sa hlbšie zamysleli, ako ju udržať v čo najlepšej kondícii pre nás všetkých, pretože práve na nej závisí naša budúcnosť. Zemské zdroje nie sú nevyčerpatel'né a preto je potrebné venovať zvýšenú pozornosť otázkam ochrane životného prostredia, aby sme zachovali jej poklady aj pre budúce generácie. Čo nám Zem dáva, je našou povinnosťou naspäť vracať.

K zlepšeniu kondície a vitality našej planéty by mohlo napomôcť intenzívne zbieranie odpadkov, rozsiahle čistenie vodných tokov, separovanie odpadu, výsadba novej zelene, zníženie produkcie plastov, ale aj výmena cestovania do práce osobnými automobilmi za hromadnú dopravu (autobusmi, vlakmi), bicyklami, využívaním zdieľaných kolobežiek alebo pešo. Dôležitým krokom by bola aj eliminácia škodlivín z tovární, ktoré znečisťujú životné prostredie. V tejto oblasti je dôležité vzdelávať nielen deti, ale aj širokú verejnosť, aby dospeli k tzv. klimatickej gramotnosti. Dôsledkami negatívnych zásahov ľudí do prírody je vplyv na flóru a faunu a s tým súvisiace ohrozenie mnohých druhov rastlín ale aj živočíchov, ktorým hrozí vyhynutie. Územie dažďových pralesov



je každým rokom viac a viac zmenšované a výrub stromov nie je iba za účelom ťažby dreva na výhrev domov, ale aj v prospech biznisu či výroby nábytku. Rozširovanie miest a obcí a rapídny rozvoj priemyslu zapríčiňujú vyčerpanie svetových zdrojov (ropa, zemný plyn, uhlie) čo vedie k potrebe hľadania nových zdrojov energií (solárne panely, nové palivá, veterná energia a iné).

"Nepýtajte sa, čo môže urobiť Zem pre nás. Pýtajte sa, čo môžeme urobiť my pre ňu."

John Fitzgerald Kennedy

PhDr. Zuzana Draková, PhD.

VÝZNAMNÉ DNI

29. apríl - Európsky deň solidarity a spolupráce medzi generáciami

Európsky deň solidarity a spolupráce medzi generáciami si pripomínáme od 29. 4. 2009. Tento významný deň vznikol v spolupráci Európskej platformy pre starších ľudí (AGE). Posolstvom je podpora medzigeneračnej solidarity, rozvoj, porozumenie medzi mladými a staršími ľuďmi prostredníctvom vzájomných stretnutí a odovzdávanie skúseností a zručností medzi ľuďmi.

Spoločnosť je tvorená prirodzenými medzigeneračnými vzťahmi medzi jedincami od ranného veku dieťaťa cez mládež, dospelých až po seniorov. Neodmysliteľnou súčasťou vzťahov medzi ľuďmi je solidarita, ktorá predstavuje aké si úsilie, vďaka ktorému môžeme realizovať aktívnu spoluprácu ľudí v zastúpení rôznych vekových kategórií s cieľom spoznania sa, učenia sa či pomoci.

Pod pojmom medzigeneračné učenie môžeme chápať interakciu detí a mládeže do života seniorov, ktorá má funkciu prevencie voči sociálnej osamelosti a vzniku depresí u ľudí vo vyššom veku života. Seniori, ktorí spolunažívajú v harmonickej rodine, s deťmi sa cítia spokojnejšie, nakoľko deti vytvárajú pozitívnu energiu a dokážu im vyčariť úsmev na tvári.

Narastajúci počet seniorov zapríčiňuje, že čoraz viac starších ľudí je odkázaných na sociálne služby, ktoré sú im poskytované v pobytových zariadeniach. Zlý zdravotný stav, odchod do dôchodku alebo pracovné povinnosti ostatných členov rodiny im nedovoľujú žiť naďalej



v domácom prostredí. Klienti zariadení pre seniorov sú istým spôsobom izolovaní od spoločnosti, rodiny a blízkych. Vzhľadom na potenciálne škodlivé účinky sociálnej izolácie a osamelosti seniorov žijúcich v zariadeniach sociálnych služieb je dôležité znížiť emočné poškodenie seniorov a negatívne vplyvy na ich zdravotný stav.

Keďže v zariadení sociálnych služieb sú vzťahy obmedzené, seniorov veľmi poteší, ak príde niekto nový, ako sú dobrovoľníci či študenti. Starším ľuďom je osobný kontakt a spoločnosť veľmi vzácna, preto klienti sociálnych zariadení vždy ocenia návštevy detí z materských či základných škôl. Deti si zvyčajne pre seniorov pripravujú krátke tanečné vystúpenie alebo im zarecitujú básničku. Seniori sa s deťmi aktívne rozprávajú, čítajú im knižky alebo len odpovedajú na nekonečné množstvo otázok zvedavých škôlkarov. Deti prinesú do zariadenia pre seniorov veselú náladu plnú elánu a smiechu, ktorá pozitívne vplyva na spestrenie každodennej rutiny klientov.

Na záver si už len dovoľím dodať skutočnosť, že obe generačné skupiny, mladší i starší ľudia, sú perspektívou existencie ľudstva na svete. Na jednej strane seniori prispievajú skúsenosťami a múdrosťou, ktorá pomáha k zamedzeniu chybiť. Na druhej strane mladšia generácia posilňuje víziu a nádej do budúcnosti, aby sme nezostali uväznení v nostalgii štruktúr a zvykov z minulosti.

Mgr. Erika Ochabová

VÝZNAMNÉ DNI

9. máj - Tak, ako vždy v tomto čase, Deň matiek je tu zase!“



Ak existuje nejaký skutočne medzinárodný sviatok, je to sviatok všetkých mám, matiek, mamičiek, maminiek., „Deň matiek.“ Niet na svete národa, v ktorého jazyku by chýbalo jednoduché, no najkrajšie slovo ľudstva, slovo - mama. V ňom sa odzrkadľuje jedinečnosť, obetavosť, láskavosť, starostlivosť a nenahraditeľnosť tej, ktorej patrí.

História Dňa matiek siaha až do obdobia antiky. V starovekom Grécku oslavovali ženu, ako daryňu života, už 250 rokov p. n. l. ,v podobe slávností na počesť matky všetkých bohov, bohyne Rhey. Za predchodkyňu Dňa matiek v jeho dnešnej podobe možno považovať tzv. Nedeľu matiek (Mothering Sunday), ktorú v Anglicku začali oslavovať v 16. storočí. V USA navrhla oslavu Dňa matiek v roku 1872 Julia Ward Howeová a tento deň zároveň venovala mieru.

Nápad oslavovať Deň matiek do Československa prišiel okolo roku 1918. V Československu sa „Deň matiek“ začal oslavovať v roku 1923 zásluhou Alice Masarykovej, emancipovanej predsedníčky Československého červeného kríža. Tradícia osláv „Dňa matiek“ v druhú májovú nedeľu bola u nás obnovená až po roku 1989.

Šťastní sú tí, ktorí v dobrej, láskavej a starostlivej mame, majú vzácny dar! Hoci má len jedno srdce, je v ňom dosť miesta pre lásku, pre svoje deti a milých ľudí vôkol. Hoci má len dve ruky, dokáže ponúknuť nekonečné objatie pre všetkých! Keď hovoríme o matkách, musíme hovoriť aj o deťoch a ococh. Všetci spolu tvoria rodinu. Kiež sú naše rodiny dobrými stromami, ktoré rodia dobré ovocie! Po ovocí poznáme stromy, podľa šľachetnosti zasa nás ľudí, naše rodiny, naše matky.



Každý z nás, ktorí má to životné šťastie, že mama je súčasťou jeho života, by si mal nájsť chvíľku, aby si zvlášť v nastávajúcich dňoch na svoju milovanú mamu kvietkom, pekným slovom, objatím, alebo malým darčekom, spomenul.

Nech žijú naše vzácne mamy! Patrí im náš obdiv, úcta a vďaka za život, úsmev, oporu, za krásne dni v ich prítomnosti.

Mgr. Emma Valigurská

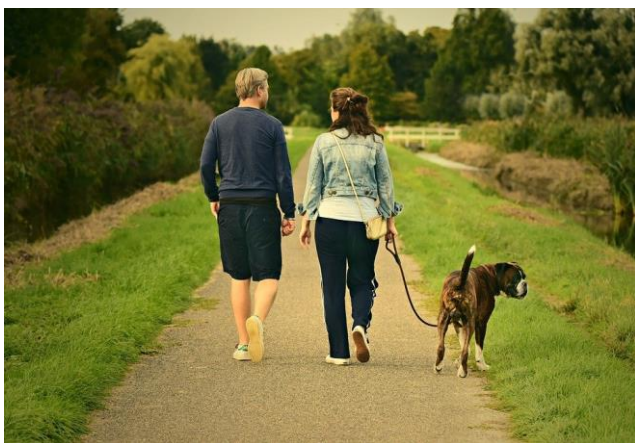
VÝZNAMNÉ DNI

10. máj Svetový deň – pohybom ku zdraviu

Pohyb patrí medzi základné prejavy ľudského života. Mnohé vedecké štúdie upozorňujú na fyzickú pasivitu ľudí, čo má za následok prudký nárast civilizačných ochorení.

Telesná inaktivita patrí medzi rizikové faktory, ktorá má vplyv na udržanie fyzického a duševného zdravia. Odhaduje sa, že viac ako 60% dospelých populácie na celom svete sa nevenuje skoro žiadnej pohybovej aktivite.

V spojitosti s týmito tvrdeniami sa Svetová zdravotnícka organizácia WHO rozhodla vyhlásiť v máji 2002 nový Svetový deň, venovaný pohybu a pohybovej aktivite. 10. máj je teda už niekoľko rokov celosvetovo vnímaný za *Svetový deň pohybom ku zdraviu*. Hlavnou myšlienkou tohto dňa je zvyšovať u ľudí povedomie o význame a dôležitosti pohybu a pohybovej aktivity v ich živote.



Pohybová aktivita je cieľavedomá činnosť človeka zameraná na upevňovanie zdravia, rozvoj pohybových schopností, efektívnu realizáciu pohybových predpokladov s prihliadnutím na sociálne potreby. Základné ciele pohybovej aktivity sú: pôsobenie na zdravie, prevencia proti civilizačným chorobám a predĺženie si aktívneho veku. Zachovanie si prirodzenej túžby po pohybe a návyk vykonávať pravidelnú pohybovú aktivitu

v každom veku je najlepším a najúčinnjším prostriedkom proti predčasnému starnutiu, proti vzniku degeneratívnych ochorení, najmä srdcovo-cievneho systému, ale aj iných orgánov. Mnohé štúdie hovoria, že ľudia, ktorí majú dostatok pohybu (práca, šport, rekreačná pohybová aktivita) si zachovávajú aj vo vyššom veku aktívne zdravie. V dnešnej dobe existuje celý rad rôznych foriem a pohybových aktivít, ktoré si môže človek vybrať podľa svojich schopností a možností. Tieto aktivity môže prispôsobiť svojmu veku, fyzickému a zdravotnému stavu.

Už Aristoteles tvrdil, že „pohyb je život“. Aj takto by sa dal jednoducho charakterizovať význam pohybu v živote každého človeka. Pohyb môžeme právom považovať za jeden významný komponent spôsobu života - nášho životného štýlu. Pohybovej aktivite patrí v prevencii kvality života dôležité miesto. Preto by malo byť hlavnou úlohou vlády, aby sa snažila presvedčiť ľudí o význame pohybu a motivovať ich k tomu, aby sa viac hýbali. Je potrebné si uvedomiť, že pravidelná, správne zvolená a dobre vykonávaná pohybová aktivita a vhodný celkový pohybový režim od detstva až do staroby je nutnou súčasťou života civilizovanej spoločnosti.

PaedDr. Monika Orlíková, PhD.

VÝZNAMNÉ DNI

15. máj - Svetový deň rodiny

Na valnom zhromaždení OSN, ktoré sa konalo 20. septembra 1993 bol vyhlásený 15. máj za Medzinárodný deň rodiny. Každý rok pri príležitosti tohto dňa OSN povzbudzuje vlády a krajiny, aby venovali pozornosť téme rodiny a realizovali pro-rodinné projekty. Prvýkrát si svet pripomína Medzinárodný Deň rodiny 15. mája 1994 a odvtedy sa dostáva tento deň do povedomia ľudí na celom svete.



Na Slovensku sa prvotný Medzinárodný deň rodiny konal v roku 2009, kedy sa 16. mája na bratislavskom Námestí SNP na hromadnom podujatí stretli rodiny z rôznych kútov Slovenska. Od tej doby je rozšírený na celé územie a organizuje sa ako regionálne podujatie, celoslovensky zastrešené organizáciou Fórum kresťanských inštitúcií. Deň rodiny je občianskou a apolitickou aktivitou vyzdvihujúcou hodnotu rodiny.

Svetový deň rodiny má za taký hlavný cieľ to, aby bola rodina v centre pozornosti spoločnosti, aby sa táto stala priateľskou k rodine. V dnešných časoch je pro-rodinné smerovanie krajiny nevyhnutné. Obce a mestá okolo dátumu 15. máj organizujú rôzne pro-rodinné oslavy, podujatia a iné aktivity, ktoré upriamujú pozornosť na rodinu i možnosti, ako jej pomôcť. Priamymi organizátormi podujatia Svetového dňa rodiny v regiónoch sú pro-rodinné zoskupenia, organizácie, hnutia, spolupracujúce s miestnou samosprávou, cirkvami i organizáciami, ktoré sa prihlásia k myšlienke Dňa rodiny.



Dlhoročným mottom Dňa rodiny bol slogan „Aby deti otca mali, aby mali mamu“, od roku 2018 sa hlavné motto každý rok aktuálne mení a aktivity daného ročníka sú mu prispôbené. Ústrednou témou pre rok 2021 je motto „Otec nablízku“.

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny vo svojej správe k 15. máju 2020 uviedlo: „Dnešný Medzinárodný deň rodiny prichádza v čase, kedy si ľudia ešte intenzívnejšie uvedomujú prirodzenú hodnotu, ktorú v sebe nesie rodina a jej význam pre naše spoločstvo v dobrých aj v komplikovaných, krízových časoch.“

Toto konštatovanie je naďalej aktuálne aj v roku 2021. Rodina je dôležitou hodnotou v týchto ťažko skúšaných časoch pandémie COVID-19. Veľa krát ľudia postihnutí koronavírusom a izolovaní v karanténe v domácom prostredí nemajú inú možnosť len sa obrátiť na rodinu v súvislosti so zabezpečením prostriedkov nevyhnutných na život. A až vtedy si človek uvedomí akú významnú úlohu zohráva rodina a hlavne pocit istoty v rodine v tomto období.

PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárik, PhD.

VÝZNAMNÉ DNI

31. máj - Svetový deň bez tabaku

Od roku 1987 je 31. máj vyhlásený Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO) za Svetový deň bez tabaku. Vždy má tento deň jednu vybranú tému, ktorá sa stane jednotným posolstvom pre celý svet a WHO tým apeluje na závažné javy súvisiace s tabakom, nikotínom a fajčením vo svete. Svetový deň bez tabaku má ľudí

odradiť od užívania tabaku v akejkoľvek forme a vyzvať jednotlivcov, verejnosť a štátnu správu, aby aktívne propagovali životný štýl bez tabaku.

Už celé desaťročia používa tabakový priemysel presne cielené strategické, agresívne a dobre finančne pokryté taktiky na prilákanie mladých ľudí k tabakovým a nikotínovým produktom. Ročne vynakladá toto odvetvie niekoľko miliárd dolárov na marketing a reklamu. Z vnútorných materiálov výrobcov a distribútorov prenikli na svetlo sveta dokumenty, ktoré hovoria o nekalých praktikách na prilákanie novej generácie konzumentov tabaku, kde už dizajn výrobku, ale aj marketingová kampaň sú zamerané na „nahradenie“ miliónov ľudí, ktorí každý rok zomrú na choroby, ktoré súvisia s tabakom. Takouto náhradou sú noví spotrebitelia – mladí ľudia, častokrát ešte maloletí.

Táto celosvetová kampaň Svetového dňa bez tabaku mládeži odкрýva mýty a odhaľuje pochybné praktiky, ktoré tento priemysel využíva. Týmto mladistvým sa takouto formou, takouto kampanou posunú informácie, ktoré im pomôžu zorientovať sa v tejto problematike a odhaliť, určiť a brániť sa tomuto neférovému správaniu tabakovej lobby.

Tabakový priemysel ale aj obchodníci manipulujú s mládežou rôznymi praktikami. Jednou z nich je napríklad aj to, že v zložení týchto výrobkov sú príchute, ktoré sú pre mládež vábivé, tým nabádajú mladých ľudí na konzumáciu a bagatelizujú zdravotné riziká. Ďalšou aktuálnou praktikou, ktorú tabakové firmy praktizujú je sponzorstvo tzv. influencerov na sociálnych sieťach, kde tieto známe osobnosti propagujú tieto výrobky a mládež ich sleduje, napodobňuje



a chce ich vyskúšať a tak si ich kúpi. Toto je len zlomok toho ako sa správa a ako vplýva tento priemysel na spoločnosť a predovšetkým na mladých ľudí, lebo v nich majú potenciál do budúcnosti a je to tá správna cieľová skupina.

Aj pre tieto dôvody Svetová zdravotnícka organizácia chce, aby sa mladí ľudia pridali k boju proti tabaku a zaradili sa tak medzi generáciu bez tabaku.



PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárik, PhD.

VÝZNAMNÉ DNI

20. jún – Deň otcov



Ide o medzinárodný deň, ktorý sa považuje za výnimočný nielen na Slovensku, ale aj v iných krajinách na svete. Tradícia Dňa otcov má korene v meste Spokane v štáte Washington už od roku 1910. Veterán občianskej vojny William Jackson Smart po smrti svojej ženy sám vychoval šesť detí. Jeho dcéra Sonora svojho otca vnímala ako hrdinu a nakoľko majú matky svoj sviatok, navrhla, aby podobný mali aj všetci otcovia. Prvá neoficiálna oslava

sa konala 19. júna 1910, vtedy mal Sonorin otec narodeniny. V roku 1966 prezident Lyndon Johnson podpísal vyhlásenie, v ktorom bola tretia nedeľa v júni stanovená ako oficiálny sviatok Dňa otcov. *Koľko otcov sa stará o deti?* Redakcia časopisu Slovenka vyhlasuje každoročne anketu Otec roka.



PhDr. Mgr. Andrej Martoš, MBA

VÝZNAMNÉ DNI

26. jún - Medzinárodný deň OSN na podporu obetí týrania



26. jún bol vyhlásený Organizáciou spojených národov za **Medzinárodný deň OSN na podporu obetí týrania** v roku 1997 (International Day in Support of Victims of Torture). Jeho úlohou je zvyšovanie povedomia o tom, že týranie, resp. mučenie je neprijateľným zločinom proti ľudskosti. Tento deň je každoročne príležitosťou na preukázanie solidarity a podpory všetkým obetiam týrania, mučenia po celom svete. OSN považuje týranie, resp. mučenie za jeden z najohavnejších činov páchaných ľuďmi. Napriek jeho absolútnemu zákazu, ktorý plynie z medzinárodného práva, na základe ktorého je týranie (mučenie) zároveň považované za trestný čin, však táto neakceptovateľná

forma násilia neustále pretrváva.

Cieľom tohto medzinárodného dňa je úplné odstránenie týrania a účinné fungovanie **Dohovoru proti mučeniu a inému krutému, neľudskému alebo ponižujúcemu zaobchádzaniu alebo trestaniu**. Tento dohovor je najkomplexnejším nástrojom medzinárodného práva zameraného na zákaz týrania (mučenia) za akýchkoľvek okolností. K ďalším významným medzinárodným právnym normám patria **Všeobecná deklarácia ľudských práv, Deklarácia o ochrane všetkých osôb pred vystavením mučeniu a inému krutému, neľudskému alebo ponižujúcemu zaobchádzaniu alebo trestaniu, Dobrovoľný fond OSN pre obeť mučenia a iné**.



Pomoc obetiam, na ktorých sú páchané rôzne druhy násilia či týrania, je medzirezortnou problematikou, ktorá nie je možná bez koordinácie jednotlivých subjektov, ku ktorým patrí polícia, sociálne a zdravotnícke služby a ďalšie subjekty pôsobiace v oblasti ochrany pred násilím. MPSVaR SR je neoddeliteľnou súčasťou tejto spolupráce a prijíma opatrenia na pomoc a ochranu všetkým obetiam týrania. V rámci danej problematiky je neustále významná prevencia, ktorej úlohou je zabrániť vzniku násilia či týrania. MPSVaR poukazuje na to, že pri prevencii násilia a jeho znižovaní je dôležitá tiež práca mimovládnych organizácií. Na Slovensku v súčasnosti pôsobí 38 rôznych poskytovateľov sociálnych služieb, ktorí tvoria kostru bezprostrednej ochrany a podpory žien zažívajúcich násilie.

Mgr. Michaela Vaceková

PRIANIA

Narodeniny

doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. – 17. máj



*Veľa ďalších rokov,
veľa šťastných krokov,
veľa dobrých vecí,
želáme Ti všetci.*



Mgr. Michaela Vaceková - 24. jún



*Prijmi dnes kytičku šťastia,
čo nikdy nezvädne
a čarovný balíček lásky,
ktorý sa nikdy neminie.*



PRIANIA

MENINY: Juraj, Monika, Lenka



Všetko dobré k Vášmu sviatku,
prijmite naše želanie,
nech Vám šťastie, zdravie, láska,
na blízku vždy zostane!



24. apríl - doc. ThDr. Juraj Sedláček, PhD, Dis.

7. máj - PaedDr. Monika Orliková, PhD.

4. jún - PhDr. Lenka Stanová, PhD.

Pod'akovanie

Milí čitatelia, pri bilancovaní uplynulého akademického roka nám dovoľte, aby sme sa touto cestou úprimne pod'akovali vedúcej našej Katedry sociálnych služieb a poradenstva doc. PhDr. Mgr. Ol'ge Bočákovej, PhD., vďaka ktorej sme akademický rok 2020/2021 aj napriek nemalým prekážkam úspešne zvládli. Nemusíme opisovať, že bol tento rok mimoriadne náročný, pre nás pedagógov obzvlášť. Všetci sme sa museli prispôbiť novým podmienkam a zmenám, ktoré táto situácia priniesla.

Existujú však ľudia, ktorí majú nad vecami neopísateľný nadhľad, neutíchajúci životný optimizmus, profesionálny prístup, neskutočné množstvo empatie, dobrosrdečnosť a prosociálne cítenie. Toto sú vlastnosti vystihujúce našu pani



docentku, ktorá v každej situácii odhodlane stojí pri svojich zamestnancoch/kolegoch ochotná vždy poradiť, pomôcť a my vieme, že sa na ňu môžeme kedykoľvek spoľahnúť. A tak to bolo aj v tomto neľahkom období spojenom s pandémiou Covid-19, kde bolo na prvom mieste šírenie myšlienky dobrovoľníctva a aktívna pomoc tým, ktorí to najviac potrebujú. Hneď v prvej vlne neváhala, flexibilne zareagovala a iniciovala mnohé dobrovoľnícke aktivity z vlastných zdrojov v podobe šitia a distribúcie rúšok, roznášania dezinfekčných prostriedkov a ochranných rukavíc do zariadení sociálnych služieb, nákup potravín, liekov a hygienických potrieb či roznášanie stravy seniorom a ťažko zdravotne postihnutým spoluobčanom. Patrí jej za to obdiv a veľká vďaka.

Dištančná výučba predstavovala tiež nové výzvy, ktoré sme však s docentkiným odhodlaním zvládli bez výrazných problémov a komplikácií. Promptne zorganizovala odborné IKT školenie pre zamestnancov katedry a uľahčila tak celý priebeh dištančného vzdelávania.

Vedúca pozícia v akej je doc. PhDr. Mgr. Ol'ga Bočáková, PhD. si vyžaduje množstvo trpezlivosti. Ide o zodpovednú prácu, ktorá priamo závisí na dôležitých rozhodnutiach a dlhoročných skúsenostiach. S pomocou jej úžasných manažérskych a organizačných schopností sa nám aj v tomto akademickom roku podarilo zrealizovať viacero náročných projektov a úspešných dobročinných zbierok. Sme veľmi vďační za všetku pozornosť a citlivosť, ktorú nám a našim študentom neúnavne preukazuje. Je vždy pripravená počúvať, poskytnúť užitočné rady a pomoc, aj keď sa často krát situácia zdá neriešiteľná. Je vynikajúcou pedagogičkou, ktorá vlastní všetky potrebné profesionálne a zároveň aj duchovné vlastnosti pre vzdelávanie a odbornú prípravu študentov. Jej hlboké vedomosti, múdrosť a osobný príklad mnohým študentom pomohli pri ďalšom štúdiu a následnej práci, naučili ich robiť v živote správne rozhodnutia a vytrvať na ceste v dosahovaní cieľov.

Vďaka pedagógom ako je doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. je naša katedra v očiach verejnosti čoraz viac populárnejšia a profesionálnejšia. Práve pod jej vedením je Katedra sociálnych služieb a poradenstva stabilnou súčasťou Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave, ktorá významným spôsobom prispieva k jej rozvoju a neustálemu napredovaniu.

"Ak práca nie je pretkaná láskou, je zbytočná."

Matka Tereza



Na záver by sme chceli popriať našej pani docentke hlavne pevné zdravie, veľa elánu, entuziazmu a kreatívnych nápadov. Milá pani docentka, nesmierne si vážime Vašu prácu a z celého srdca Vám úprimne ďakujeme !

členovia Katedry sociálnych služieb a poradenstva

Vážené kolegyně, kolegovia, milí študenti,

prichádza čas dovoleníek, prázdnin. Dovoľte mi, aby som Vám všetkým popriala ich príjemné prežitie, aby ste si oddýchli a načerpali nových síl, novú energiu. Teším sa, že sa tu na našej alma mater, na Fakulte sociálnych vied UCM v Trnave v zdraví stretne.

Želám krásne leto, dovolenku v kruhu tých, ktorých máte najradšej!



*doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD.
vedúca Katedry sociálnych služieb a poradenstva
predsedníčka AS FSV UCM v Trnave*

Príjemnú dovolenku zamestnancom a slnečné prázdniny študentom prajú:

VEDENIE KATEDRY SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A PORADENSTVA



A ČLENOVIA KATEDRY SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A PORADENSTVA





Tak, čo si vyberiete, kde vycestujete a ako budete cestovať?

