



***KATEDROVNÍK  
SOCIÁLNÝCH SLUŽIEB  
A PORADENSTVA***

**časopis Katedry sociálnych služieb a poradenstva  
Fakulty sociálnych vied Univerzity sv. Cyrila  
a Metoda v Trnave**

**štvrtročník**

**január/február/marec 2021**

**číslo 1**

**ročník II.**



***KATEDROVNÍK sociálnych služieb a poradenstva* - vydáva Katedra sociálnych služieb a poradenstva**

**ŠÉFREDAKTORI:** doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., PhDr. Lenka Stanová, PhD.

**REDAKČNÁ RADA:**

**predseda:** PhDr. Zuzana Draková, PhD.

**podpredseda:** PhDr. Darina Kubíčková, PhD., PhDr. Mgr. Andrej Martoš, MBA

**členovia:** PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárik, PhD., Mgr. Erika Ochabová, Mgr. Erika Štangová, Mgr. Michaela Vaceková, Mgr. Emma Valigurská

**recenzenti:** PhDr. Michal Imrovič, PhD., PhDr. Katarína Hrnčárová

**grafická a internetová úprava:** PaedDr. Monika Orliková, PhD., PhDr. Mgr. Andrej Martoš, MBA

**tlač:** PhDr. Mgr. Andrej Martoš, MBA

## VÝZNAMNÉ DNI ...

### 6. január - Čo je mojou hviezdou, za ktorou kráčam?

Po poslednom zasadnutí našej katedry v decembri minulého roka, som v budove stretol dve naše ukrajinské študentky, ktoré boli konzultovať svoje bakalárske práce. Vediac, že pravoslávni kresťania slávia Vianoce práve v deň nášho sviatku Troch Kráľov (až 6.1. majú štedrý večer, a 7.1. Vianoce), spýtal som sa ich, kde v čase našich Vianoc budú. "Kvôli pandemickej situácii, zostávame na Slovensku," odpovedali mi. Bolo mi ich trochu ľúto. Pri online skúške v januári, som sa ich "pred všetkými" spolužiakmi spýtal, aké boli Vianoce. Neboli na internáte. Prijala ich iná ukrajinka na byte, ktorá v Trnave žije a pracuje. Vianoce tak slávil v spoločensťve. Online zaželanie sviatkov som im po skúške adresoval slovami byzantskej liturgie: Christosražajetsja! Odpovedali mi: Slavite jeho!



Vianočná epifánia v troch mudroch, putujúcich od východu, je nielen oslavou narodeného Božieho Syna, ale aj epifanickým Zjavením sa Boha všetkým národom sveta a príchodom záchrancu, ktorý spasí svet. Vedeli a verili, že má prísť. Doputovali na cisársky dvor do Jeruzalema. Hľadali predsa kráľa...

"Zazvonili" u Herodesa. Ten okamžite zvolal svojich poradcov a znalcov zákona a zistil, že sa naozaj naplnil čas, a že už Starozákonný prorok Micheáš píše: „Betlehem Efratský, najmenší medzi judejskými mestami, z teba vzíde zvrchovaný vládca Izraela. On vystúpi a bude ich pastierom silou Pána, velebou mena Pána, svojho Boha. A budú žiť v istote, lebo teraz bude veľký až po končiny zeme. On bude pokoj.“ (Mich, 5, 1n)

Zobral to na vedomie. Žiaľ, len teoreticky. S Betlehenským dieťaťom sa nikdy nestretol. Traja kráľi ale pokračovali vo svojom putovaní do Betlehema. Našťastie. Hviezda im ukazovala cestu... Uverili, ako píše biblista G.Riccioti, že jednoduchý pastiersky prístrešok s drevenými jasľami uprostred, pod šírým nebom pri kamennej stene v ústraní, ktoré chránilo Máriinu intimitu, je teraz tento vzácny stred sveta... Chceli sa mu pokloniť, chceli ho adorovať... Jozef, pri úniku do Egypta cez Negevskú púšť, kde je cez deň teplo a v noci zima, a ktorý trval 7-10 dní, mudrcmi darované zlato použil na ekonomické zabezpečenie Svätej rodiny, i na prvé týždne v novom, opäť provizórnom domove... Táto prvá sociálna pomoc v dejinách Nového zákona je inšpiráciou... Uveriť, že naša služba, prítomnosť a blízkosť nemusí byť v honosných palácoch. Uveriť, že epifánia, čiže zjavenie sa Dobra (ktoré je Osobou) svetu, sa deje aj uprostred noci, v provizóriu, a že Boh si vie napriek všetkému nájsť spôsob i cestu. Že zobrať na vedomie, neznamená ostať uzatvorený vo svojom paláci, ale dlho putovať, prísť do (epifanického, pandemického i on-line) provizória a vstúpiť, pokľaknúť, dať svoj dar. Byť svedkom dobroty, byť otvorený k službe... A že tá pravá hviezda, ak ju nasledujeme, nás k nemu isto dovedie.



*doc. ThDr. Juraj Sedláček, PhD., Dis.*

## VÝZNAMNÉ DNI ...

### Sviatok zamilovaných (zaľúbencov) - 14. február

Láska je súčasťou každého z nás. Celý život jej venujeme značnú pozornosť, je bezpodmienečná a stála. Trvá večne, nemení sa. Láska je stav bytia. Podporuje vzťah k svetu, vyžaruje zo srdca. Má obrovskú schopnosť pozdvihnúť iných a vykonať veľké skutky. Sústreďuje nás na dobro života vo všetkých jeho prejavoch a podporuje to, čo je pozitívne. V jeden špecifický dátum sa však okolo nej točí celý svet.

**14. február je dňom sv. Valentína** a zamilovaní si pripomínajú svoju lásku rôznymi spôsobmi takmer na celom svete.

O pôvode Dňa svätého Valentína vieme pomerne málo. Z histórie sa však dozvedáme, že pohanský kňaz, Valentín, obrátený na kresťanskú vieru, žil v 3. storočí po Kristovi v Ríme. Bol mučeníkom, lekárom, patrónom zaľúbencov, pocestných, včelárov, pomocníkom proti moru, svätcom.

V ríši v tom čase platil dekrét cisára Claudia, ktorým rozhodol zrušiť manželstvo, pretože ženatí muži nevykazovali v armáde také dobré výsledky, ako slobodní. Zakázal zásnuby a sobáše v celom Ríme. Svätý Valentín považoval nariadenie za porušenie Božích zákonov a zaľúbených potajomky sobášil. Za to skončil vo väzení. Aj tam pomáhal kresťanom, posilňoval ich modlitbami a robil zázraky. Najznámejším je vrátenie zraku dcére žalárnik. Keďže Valentín sa svojej viery nevzdal, 14. februára roku 296 ho Rimania popravili. V roku 469 pápež Gelasius ustanovil deň smrti sv. Valentína za pamätný deň na jeho počesť.

**Sv. Valentín sa tak stal patrónom zaľúbených.**

Podľa legendy sa dozvedáme, že pred svojou smrťou napísal milostný list dcére väzenského dozorca, do ktorej sa zaľúbil.

**Tak vzniklo prvé valentínske pranie, ktoré sa stalo základom valentínskej tradície.** Či už sú tieto legendy pravdivé alebo nie, Valentín sa stal patrónom zamilovaných a tento sviatok sa stal obľúbený nielen na Slovensku /k nám začal prenikať v 90. rokoch minulého storočia/, ale aj v zahraničí.

**Prvé valentínske pohľadnice boli vyrobené v 19. storočí. Maľovali sa ručne, zdobili sa ornamentami, morskými mušľami, alebo sušenými kvetmi a pod.**

Mesiac február sa teda odpradáva považuje za mesiac romantiky. 14. február je deň sv. Valentína, deň všetkých zamilovaných, kedy si vyznávame lásku, pozornosť a priazeň viac ako inokedy, obdarúvame sa a stretávame na romantických miestach.

Či už tento sviatok uznávate alebo nie, buďte si istí, že slovami a gestami lásky, pozornosťou, určite potešíte. Či už na Valentína, alebo v iný deň roka, dajte najavo svoju lásku, priazeň, ústretovosť, city, nielen svojim najbližším, ale i priateľom a kolegom, ktorí majú miesto vo vašom srdci.

**Spomeňte si počas Valentína na niekoho, koho máte naozaj radi, takého aký je. A povedzte mu, že je pre Vás darom a to jedinečným v celom vesmíre.**

Verte, že sladká maličkosť, malý darček, kvietok, poteší dušu, vyčarí úsmev, skrášli deň. „Najväčším šťastím v živote človeka je vedomie, že nás niekto miluje preto, aký sme, alebo skôr aj napriek tomu, aký sme.“

Želám Vám krásne chvíle plné jedinečnosti, hviezd v duši, vrúcnosti a dobra- nielen na Valentína!

*Mgr. Emma Valigurská*



## VÝZNAMNÉ DNI ...

### Medzinárodný deň boja proti nezamestnanosti - 25. február

25. február predstavuje Medzinárodný deň boja proti nezamestnanosti. Nezamestnanosť možno považovať v súčasnosti za jeden zo závažných problémov spoločnosti. Prijatím medzinárodného dokumentu na ochranu ľudských práv – Všeobecnej deklarácie ľudských práv sa v roku 1948 OSN zaviazala dodržiavať právo každého človeka na prácu, na slobodnú voľbu povolania, na spravodlivé a uspokojivé pracovné podmienky a na ochranu pred nezamestnanosťou.

Napriek tomu miera nezamestnanosti narastá, čo v súčasnosti do veľkej miery podmienila aj mimoriadna situácia spojená s pandémiou koronavírusu. Dosiahnutý prepád hospodárstva a zamestnanosti zaraďuje



Slovensko medzi najviac postihnuté krajiny EÚ. Podľa údajov Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny sa v apríli 2020 evidovaná miera nezamestnanosti zvýšila historicky najvyšším tempom. Nárast nezamestnanosti pokračoval aj v mesiacoch máj a jún, no dynamika jej rastu sa postupne zmiernovala. EÚ bojuje proti nezamestnanosti prostredníctvom podpory vysokej úrovne zamestnanosti. Táto podpora predstavuje kľúčový cieľ EÚ aj napriek tomu, že právomoc v oblasti politiky zamestnanosti je v prvom rade v rukách členských štátov. Od roku 2014 vynaložila

EÚ úsilie vo viacerých najrizikovejších oblastiach v rámci podpory zamestnanosti. Konkrétne ide o pomoc mladým ľuďom pri vstupe na trh práce, v boji proti dlhodobej nezamestnanosti, pri zvyšovaní úrovne zručností a uľahčovania mobility pracovnej sily.



*Mgr. Michaela Vaceková*

## VÝZNAMNÉ DNI ...

### Medzinárodný deň žien (MDŽ) – 8. marec



Ide o medzinárodne uznávaný sviatok, ktorý bol OSN stanovený k výročiu štrajku 40 000 newyorských krajčirok v roku 1908. Cieľom štrajku bolo zrušenie desaťhodinového pracovného času, proti zlým pracovným podmienkam a nízkym mzdám. Demonštrácie žien sa konali vždy v nedeľu, najskôr iba v USA a neskôr aj vo viacerých krajinách vo svete. Dátum 8. marec bol určený až po 1. svetovej vojne vďaka veľkej demonštrácii v Petrohrade a to v roku 1917 tesne pred februárovou revolúciou. Sviatok žien si prešiel viacerými podobami a to od politického, feministického až po apolitickú obdobu Dňa matiek. Prvé MDŽ sa konali v roku 1911 a to v Rakúsku, Švajčiarsku a Nemecku. Neskôr v roku 1913 ho oslavovali v Rusku. Od roku 1975 sa tiež o MDŽ hovorí ako

o dni medzinárodnej solidarity žien za rovnoprávnosť, spravodlivosť, mier a rozvoj. Prvý sviatok MDŽ sa v ČSR konal až v roku 1921 a už o rok neskôr nadobudol úplne iný rozmer. Oslavy boli prerušené počas druhej svetovej vojny a posledné sa konali v roku 1938. Medzinárodný deň žien bol znovu obnovený po roku 1945. Dnes sa už MDŽ vníma ako deň rekapitulácie dosiahnutého pokroku, dňom veľkých zmien a oslavou odvážnych činov jednoduchých žien, ktoré svojou odvahou prispeli k prepísaniu histórie mnohých krajín.



Mgr. Erika Štangová

## VÝZNAMNÉ DNI ...

### Svetový deň sociálnej práce - 15. marec

Svetový deň sociálnej práce a sociálnych pracovníkov vznikol v roku 2007 na podnet Medzinárodnej federácie sociálnych pracovníkov (IFSW). Sociálna práca sa zameriava svoju pozornosť na podporu ľudských práv a sociálnej spravodlivosti. Rieši nielen individuálne

problémy, ale aj sociálne otázky, ako sú: *chudoba, domáce násilie, bezdomovectvo, zdravotná starostlivosť a iné*. Jej cieľom je riešiť nepriaznivú sociálnu situáciu, alebo ju aspoň zmierniť.



#### Vybrané významné osobnosti sociálnej práce:



#### ❖ **Mary Richmondová (1861-1928)**

Je zakladateľkou novodobej prípadovej sociálnej práce – casework. Patrí medzi priekopníčky americkej sociálnej práce a jej cieľom bolo potlačiť chudobu ako sociálny problém.

#### ❖ **Octavia Hillová (1839-1912)**

Je významnou britskou sociálnou pracovníčkou. Snažila sa o zlepšovanie bytových podmienok chudobných ľudí a robotníkov.



#### ❖ **Elizabeth FryGurney (1780-1845) - Anjel väznic**

Ako britská občianka sa venovala hlavne sociálnej práci, angažovala sa v pomoci pre rodiny robotníkov v komunite založením školy pre deti. Zaujímal sa o väzenský systém, *život za mrežami*. Neboli jej ľahostajné nedôstojné podmienky väzňov.

#### ❖ **Alice Masaryková (1879-1966)**

Najviac ju ovplyvnil pobyt v USA v rokoch 1904 – 1906, kde získala poznatky z modernej sociálnej práce. Zaujímal sa o prisťahovalcov, ich asimiláciu, pomáhala pri udržiavaní ich tradícií.



#### ❖ **Marie Krakešová – Došková (1898-1979)**

Vyučovala na prvých sociálnych a zdravotníckych školách u nás. Bola výrazne ovplyvnená americkou školou sociálnej práce, zaoberala sa individuálnou sociálnou prácou.

*doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD.*

### 28. marec patrí učiteľom

Korene osláv Dňa učiteľov siahajú hlboko do 19. storočia, kedy sa veda začala výrazne rozvíjať a učiteľstvo posilnilo na význame.

V roku 1994 Organizácia Spojených národov pre vzdelanie, vedu a kultúru vyhlásila 5. október za Medzinárodný deň učiteľov. Tento deň je pripomienkou spoločného podpísania UNESCO a Svetovej organizácie práce o pracovných podmienkach vyučujúcich z 5. októbra 1966.

Sviatok pocty učiteľom vznikol v Československu v roku 1955. Tomuto významnému dňu, pre pedagógov, prislúcha v kalendári dátum 28. marec. A prečo práve spomínaný dátum? Dôvodom je fakt, že v tento deň sa narodil pedagóg, filozof, spisovateľ a teológ Jan Amos Komenský. J. A. Komenský sa stal svetovou osobnosťou pedagogiky. Svojimi dielami, názormi a pedagogickou činnosťou výrazne ovplyvnil vývoj pedagogiky vo svete. Vypracoval systém pedagogiky ako vedy.

Profesia učiteľa je jednou z najvznešenejších a najušľachtilejších profesií. Zahŕňa v sebe poslanie, potrebu a chcenie odovzdať novej generácii nadobudnuté vedomosti a životné skúsenosti. Učiteľ je idealista, ktorý verí, že ľudstvo je možné polepšovať, vychovávať a vzdelávať. Učiteľ je jeden z našich prvých a hlavných sprievodcov životom.

Žiaci sa vďaka svojim pedagógom učia ľudskosti, objavujú a skúmajú nepoznané témy.

**J. A. Komenský /28.3.1592 - 15.11.1670/** sa pre svoje náboženské presvedčenie musel neustále sťahovať. Vzhľadom na jeho pedagogickú činnosť mu preto prisla prezývka Učiteľ národov. Komenského pedagogickú činnosť a názory možno v mnohých prípadoch uplatniť aj dnes. Jeho zásady - názornosť, systematickosť, sústavnosť, aktívnosť, trvalosť a primeranosť sú nadčasové. Kľúčovým prínosom do sveta pedagogiky boli jeho diela: **Veľká didaktika, Pravidlá mravov, Svet v obrazoch, Škola hrou, Česká didaktika, Brána jazykov...**Mnohé jeho vyjadrenia, ako „opakovanie je matkou múdrosti“ či „škola hrou“, zľudovali. Zastavme sa na chvíľu v prúde všedných dní a spomeňme si na tých vzácných

pedagógov, ktorí zanechali stopu v našich životoch, odovzdávali nám svoju múdrosť, láskavosť, životný elán a chuť zdolať prekážky. Zaslúžia si našu úctu, vďačnosť a pranie, aby mali vnímavých žiakov, premýšľavých študentov, ústretových rodičov, aby boli ich spoločníkmi inšpirujúce nápady a myšlienky, ktoré vedú žiakov k neustálemu spoznávaniu krásy, dobra a pravdy.

*„Komukoľvek môžeš pomôcť, pomôž mu rád, i celému svetu! Už dávno sa hovorí, že slúžiť a pomáhať sú vlastnosti vznešených pováh.“ — Jan Amos Komenský*

Vážení pedagógovia dovoľte mi, aby som Vám vo svojom mene i v mene mojich kolegov doktorandov vyjadrila hlbokú úctu a veľké poďakovanie za Vašu náročnú prácu, za obetavosť a odhodlanie s akým formujete mladú generáciu !

Mgr. Erika Ochabová





# PANDÉMIA COVID-19 A DOBROVOĽNÍCTVO

## Dobrovoľnícka činnosť – Aktivity Katedry sociálnych služieb a poradenstva v prvej a v druhej vlně pandémie COVID-19

Rok 2020 bol celosvetovo značne postihnutý pandemiou koronavírusu spojenou s ochorením Covid-19, čím sa nepochybne zapísal ako rok plný mnohých zmien, zvrátov a nečakaných situácií. Zasiahol takmer do všetkých sfér života, ako sú zdravotníctvo, ekonomika, školstvo, kultúra a v neposlednom rade aj do sociálnej oblasti. Museli sme sa prispôbiť novým podmienkam, ktoré nie každý z nás prijal pozitívne. Zásadnou zmenou bolo narušenie rodinných väzieb a pút, ktoré viedli až k izolácii jednotlivcov. Mnohí blízki si boli zrazu vzdialenejší, ako zvyčajne. Aj keď bývajú od seba iba niekoľko desiatok metrov, prísne epidemiologické opatrenia pomerne malú vzdialenosť zväčšili natoľko, že sme sa s rodinnými príslušníkmi nevideli dlhé týždne. Medzi najviac zasiahnuté cieľové skupiny pandemiou koronavírusu jednoznačne patria ťažko zdravotne postihnutí občania a seniori, preto bola pomoc týmto ľuďom nevyhnutná. Najmä v začiatku roka, v prvej vlně koronavírusu, kedy sme nedisponovali dostatočným množstvom informácií o tomto zákernom nepriateľovi. Vznikli mnohé dobrovoľnícke skupiny, ktoré podávali pomocnú ruku všade tam, kde to bolo najviac potrebné. Nielen na území Slovenskej republiky sme pociťovali deficit ochranných prostriedkov. Primárne teda išlo o zomknutie dobrých ľudí v prospech slabšie články našej spoločnosti.



Svojpomocne sa šili ochranné rúška, ktoré boli distribuované všetkým ohrozeným ľuďom, dobrovoľníci robili nákupy potravín, dezinfekčných prostriedkov, ochranných rukavíc, liekov a iných potrebných vecí ku každodennému životu. Do dobrovoľníckej činnosti sa okamžite zapojili aj členovia Katedry sociálnych služieb a poradenstva na čele s vedúcou katedry doc. PhDr. Mgr. Oľgou Bočákovou, PhD. a v značnej miere prispeli k zmierneniu tejto neľahkej doby. Nezaostávali ani študenti, ktorí rovnako intenzívne vyvíjali maximálne úsilie

v dobrovoľníckej činnosti.

V roku 2020 s nástupom pandémie COVID-19 sa študenti Katedry sociálnych služieb a poradenstva v rámci odbornej praxe realizovali ako dobrovoľníci pomáhajúci ľuďom, ktorí to najviac potrebovali.

Situácia na Slovensku spôsobená vírusom COVID-19 vyvoláva nebývalú potrebu pomoci, a to nielen v zdravotníckych zariadeniach. Z iniciatívy vedúcej Katedry sociálnych služieb a poradenstva a tajomníčky katedry PhDr. Lenky Stanovej, PhD. študenti šili rúška na tvár, ktoré boli odovzdané organizáciám, ktoré pracujú v priamom kontakte s ľuďmi bez domova.



## PANDÉMIA COVID-19 A DOBROVOĽNÍCTVO

Bola zriadená Linka psychologickej pomoci tzv. Zelená linka. Jej cieľom bolo pomáhať, poskytovať psychologickú pomoc pracovníkom v prvom kontakte s ľuďmi s novým koronavírusom, osamelým, dlhodobo a chronicky chorým. Súčasťou Zelenej linky bola aj prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD.



Okrem šitia a distribúcie ochranných rúšok študenti zabezpečovali nákup potravín, dezinfekčných prostriedkov, liekov a ochranných prostriedkov (rúška, nitrilové rukavice a iné) pre ohrozenú skupinu seniorov a ťažko zdravotne postihnutých občanov. Ochranné pomôcky boli dané do zariadení sociálnych služieb, tiež boli odovzdané riaditeľovi Trnavskej arcidiecéznej charity Ing. Miroslavovi Dzurechovi.



# PANDÉMIA COVID-19 A DOBROVOĽNÍCTVO



Odhliadnuc od vyššie spomenutých faktov, ktoré v menšej, či väčšej miere zasiahli do našich životov je na mieste spomenúť, že môžeme byť právom hrdí, ako veľa dobrých ľudí žije na Slovensku. Pandémia koronavírusu nás priviedla k posilneniu medziľudských vzťahov, k väčšej tolerancii a spolupatričnosti. V súčasnosti je želaním takmer každého z nás mať hlavne pevné zdravie, aby pandémia bola čím skôr na ústupe a aby sa náš život dostal opäť do normálnych koľají.

V rámci dobrovoľníckej činnosti pedagógovia aj študenti pomáhali naďalej aj počas druhej vlny pandémie COVID-19. Pomáhali tam, kde to bolo potrebné. Mnohí pomáhali pri testovaní ako administrátori, pomáhali na požiadanie obce s donáškou stravy pre osoby vyššieho veku a iné.



*PhDr. Lenka Stanová, PhD., PhDr. Zuzana Draková, PhD. a PhDr. Michal Imrovič, PhD.*

# PANDÉMIA COVID-19 A DOBROVOĽNÍCTVO

## PANDÉMIA COVID-19 neprináša len problémy



Slová ako COVID, koronavírus, či pandémia sa stali súčasťou každodenného slovníka mnohých z nás. V čase, keď som začínala vnímať správy o každodennom vývoji situácie v SR s komentárom „Pripomína mi to informácie z bojov pri Stalingrade – samé straty a nádej na niečo pozitívne v nedohľadne“, prišiel zlom. Ten zlom prišiel vlastne už v prvej vlne pandémie, len som na určité veci pozerala z iného uhla. Čo je teda iné? Pandémia, podobne ako iné sociálne problémy, vyburcovala v mnohých ľuďoch záujem pripojiť sa k tým, ktorí sa snažia pomáhať, alebo aspoň zmierňovať spoločenskú situáciu. Tak napr. v prvej vlne sa naša katedra – pedagógovia a študenti zapojili do nevyhnutnej pomoci, ktorá začínala šitím rúšok, varením jedla, roznášaním nákupov až po prácu priamo v teréne. Keď na jeseň prišla druhá vlna pandémie, boli sme už unavení, a chceli sme len normálne chodiť do práce a do školy.

V tejto situácii MPSVaR SR oslovilo Asociáciu vzdelávateľov sociálnej práce (AVSP) o pomoc pri mobilizácii dobrovoľníkov z radov študentov odboru sociálna práca. AVSP potom spoločne s MPSVaR SR pripravili dokument MEMORANDUM o spolupráci, čím bol vytvorený legislatívny rámec pre vstup študentov – dobrovoľníkov do zariadení sociálnych služieb v



pripade krízovej situácie vyvolanej pandemiou. Následne bolo Memorandum predložené všetkým univerzitám a vysokým školám, ktoré majú akreditované študijné programy v odbore sociálna práca. Bolo pre mňa ľudsky veľmi príjemné, že všetci oslovení dekanmi túto myšlienku podporili a pripojili sa k Memorandu. Týmto ďakujem aj doc. PhDr. Jaroslavovi Mihálikovi, PhD., dekanovi FSV UCM, ktorý Memorandum podpísal za našu fakultu.

Na základe Memoranda sa vytvorila databázu študentov a študentiek, ktorí sú ochotní dobrovoľne pomáhať tam, kde je to dnes najviac potreba. Aktuálne má MPSVaR SR v databáze viac ako 180 študentov a študentiek pripravených nastúpiť a aktívne prispieť k riešeniu situácie. Z dobrovoľníkov našej katedry sme k dnešnému dňu aktivovali celkov 6 študentiek, ktoré nastúpili do zariadení pre seniorov, ale tiež aj do Centier pre deti a rodiny. Ich mená teraz nebudem uvádzať, pandémia stále trvá a hneď zajtra môže nastúpiť niekto ďalší. Som hrdá na všetkých, ktorí prejavili svoju ochotu pomáhať ako dobrovoľníci v zariadeniach sociálnych služieb, ale rovnako som hrdá aj na tých študentov, ktorí začali pomáhať ešte pred účinnosťou Memoranda. Je prirodzené, že tieto zariadenia viac ako inokedy potrebujú ich pomoc. Ďalšiu pomerne širokú skupinu tvoria naši externí študenti a študentky, ktorí sú priamo zamestnaní v inštitúciách bojujúcim s koronavírusom.

S pandemiou bojuje veľa ľudí, každý z nás podľa svojich možností. Je to iný druh nákazy. Nákazy ľudskosťou, empatiou a solidaritou. Aby sa takáto nákaza uchytila a rozšírila, je potrebné vhodné prostredie. Prostredie, v ktorom sú takéto aktivity vítané a podporované. Som rada, že vedenie katedry sociálnych služieb a poradenstva takéto prostredie vytvára. Naša katedra sa pridala k celoslovenskej akcii „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“, v rámci ktorej sa na UCM vyzbierali desiatky týchto poslov lásky. Niektorí z nás dvíhali a dodnes dvíhajú telefóny, tých, ktorí sú so svojim problémom často sami, alebo majú problém hovoriť o tom, ako táto doba na nich pôsobí. A na koniec to bola aj ochota doktorandov FSV pomáhať ako dobrovoľníci pri testovaní.

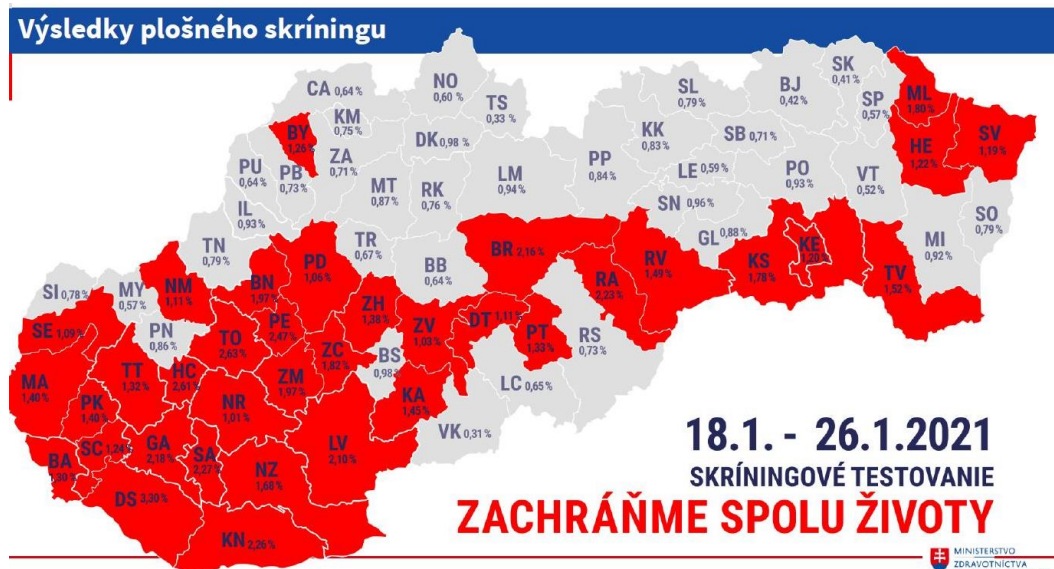
Pevne verím, že v nasledujúcich dňoch sa ochota pomáhať nestratí z našich životov.

*prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD.*

# PANDÉMIA COVID-19 A DOBROVOĽNÍCTVO

## Testovanie 23. január a 30. január 2021

Na Slovensku platí COVID automat. Okresy sú rozdelené podľa neho, podľa aktuálnej epidemiologickej situácie do 4 stupňov varovania. Situáciu v okresoch pravidelne vyhodnocuje Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky.



Na základe toho, že sa okres Trnava ocitol v čiernej zóne, podľa COVID automatu prebehlo testovanie obyvateľov. Testovania, ktoré prebehlo počas víkendu 23. januára a 30. januára 2021 sa zúčastnili ako dobrovoľníci aj naše doktorandky. Testovanie 23. januára sa uskutočnilo v priestoroch Kina Oko a 30. januára v priestoroch Trnavskej univerzity na Hornopotočnej ulici.

### Dobrovoľníci Kino Oko:

Mgr. Erika Ochabová (KSSaP)  
Mgr. Erika Štangová (KSSaP)  
Mgr. Michaela Vaceková (KSSaP)  
Mgr. Barbora Blašková (KVS)  
Mgr. Matúš Novák (KVS)

Dobrovoľníci pomáhali pri registrácii, pri ovládaní aplikácie a vygenerovaní kódu, tiež pri odovzdávaní výsledkov certifikátov. Bolo otestovaných 426 ľudí, z toho boli 2 pozitívni.



# PANDÉMIA COVID-19 A DOBROVOĽNÍCTVO

Dobrovoľníci Trnavská univerzita – Hornopotočná ul.

Mgr. Erika Ochabová (KSSaP)

Mgr. Michaela Vaceková (KSSaP)

Testovanie prebehlo bez problémov, z celkového počtu 700 ľudí bola pozitívna len 1 osoba.



13. februára 2021 od 8.00 hod. do 18.00 hod. sa mohli ísť testovať naši zamestnanci s rodinnými príslušníkmi.



*doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD.*  
*PhDr. Michal Imrovič, PhD.*

# PANDÉMIA COVID-19 A DOBROVOĽNÍCTVO

## Ako začať dobrovoľnícku prácu pre ľudí bez domova ?

Najlepším spôsobom je začať v mieste bydliska pričom poskytujeme ľuďom bez domova aspoň jedlo a pitie. Popríklad staré oblečenie ktoré máme, tento spôsob je najrozšírenejší ale aj najnebezpečnejší nakoľko vo väčšine prípadov dobrovoľníci nie sú očkovaní proti celej škále ochorení. Ďalším spôsobom je samozrejme dobrovoľníctvo v rámci neziskových organizácií a občianskych združení ktoré sa venujú pomoci ľuďom bez domova. Najčastejším spôsobom pomoci bývajú zväčša zbierky šatstva, trvanlivých potravín alebo priama pomoc ľuďom bez domova. Mojou vlastnou skúsenosťou je že ľudia bez domova sú vďační za každú pomoc avšak, je potrebné pomáhať v rámci možností a nenechať sa



zneužívať. Existuje viac druhov ľudí bez domova od ľudí ktorý squattujú, prenajímajú si nejaký priestor cez ľudí ktorý si sami vybudujú obydlie až po ľudí ktorý už nemajú chuť sa snažiť a spia v parku. Tu je potrebné pomáhať skupinám ktoré našu pomoc prijímajú a vieme že im zlepšujeme životné podmienky.



**Chcete pomôcť aj Vy?**

*Mgr. Peter Hrdlička*

# PANDÉMIA COVID-19 A DOBROVOĽNÍCTVO

## Zákerný nepriateľ menom Covid-19 - Ako som prekonal COVID-19

Človek sa snaží dodržiavať všetky epidemiologické opatrenia a nariadenia vlády ohľadne pandémie COVID-19. Ani vo sne by ma nenapadlo, že sa môže toto ochorenie týkať aj mňa. U mňa to bolo o to horšie, že mám oslabený imunitný systém a práve preto som si dával veľký pozor, aby som sa vyvaroval nakazeniu. Jedno ráno, pár dní pred vianočnými sviatkami som vstal a zistil, že nemám čuch a ani chuť a to na základe toho, že som si varil čaj, rozkrojil som citrón a nezacítil jeho úžasnú vôňu, ktorú mám tak rád. Hneď mi hlavou prebehla myšlienka, že niečo nie je v poriadku. Keďže podstupujem pravidelne mimotelovú eliminačnú liečbu, hneď som kontaktoval svojho ošetrojúceho lekára a vysvetlil mu čo mám za problém.



Na stredisku, kde podstupujem liečbu mi spravili najprv AG test, ktorý nejednoznačne potvrdil prítomnosť ochorenia COVID-19. Keďže táto prítomnosť bola nejednoznačná, a lekár nechcel nechať nič na náhodu nariadil vykonať aj PCR test, ktorý mal buď potvrdiť, alebo vyvrátiť tento výsledok. Na druhý deň výsledok PCR testu skutočne potvrdil, že mám COVID-19. Postupne sa pridali aj ďalšie príznaky ako bolesť hlavy, bolesť svalov, únava, kašeľ a nechutenstvo do jedla.

Môžem s odstupom času povedať a ďakovať Bohu, že som COVID-19 prekonal len s miernymi príznakmi, lebo vidím informácie v médiách, ale aj vo svojom okolí, že iní ľudia nemajú toľko šťastia a končia v preplnených nemocniciach a dokonca až na pľúcnych ventiláciách, alebo to najhoršie, smrťou.

Na záver len toľko, že človek sa môže snažiť a dodržiavať všetky pokyny, ale ani to mu nezaručí, že COVID-19 sa mu vyhne, keďže veľa ľudí je stále nedisciplinovaných a nedodržiujúcich opatrenia.



*PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárik, PhD.*



# PANDÉMIA COVID-19 A DOBROVOĽNÍCTVO

**V čase pandémie COVID-19 ako jedno z opatrení sú doporučené vychádzky, výlety do prírody.**

**Kde môžeme ísť?**

Pohybová aktivita u ľudí sa stáva v dnešnej dobe stále viac aktuálnou. Platí to predovšetkým aj pre osoby vyššieho veku, seniorov. Prostredníctvom fyzickej a psychickej zdatnosti sa podstatne uľahčuje celý proces starnutia človeka. Cieľom nie je iba predlžovanie doby života, ale predovšetkým dosiahnutie pocitu dobrého bytia a zlepšenia kvality života seniorských občanov. Fakulta sociálnych vied UCM v Trnave sa stará o svojich zamestnancov a študentov aj v duchu Kalokaghatie tým, že každoročne organizuje rôzne športové podujatia, na ktorých sa pravidelne zúčastňujú aj študenti Akadémie strieborného veku a Univerzity tretieho veku. Záštitu nad touto formou štúdia má doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., ktorá má s organizáciou daného štúdia bohaté skúsenosti. Naši najstarší študenti sú veľmi aktívni a najviac vyhl'adávajú a obľubujú ponúkané turistické vychádzky a pochody do okolia Trnavy v Malých Karpatoch.



**V roku 2016** sa zúčastnili turistického pochodu na trase Buková – Dobrá voda a v tom istom roku boli aj na vychádzke cez Smolenický zámok na Jahodník.

**V roku 2017** boli na turistickej vychádzke na Katarínku, kde si pozreli ruiny kostola sv. Kataríny pri Dehticiach.

**2018** si boli pozrieť priehradu v Suchej nad Parnou, táto vychádzka bola súčasťou športového dňa, ktorý sa konal v Košolnej. **Aj rok 2019** ponúkol možnosť účasti na turistickom



**pochode, ktorého trasa bola 10,5km a viedla z Bukovej okolo kameňolomu cez Havraniu skalu do Smoleníc. V tom istom roku mali milovníci prírody a prechádzok možnosť ísť v októbri**



**na vychádzku na trnavské rybníky. Pracovníci fakulty naplánovali aj v roku 2020 veľmi zaujímavé turistické pochody a vychádzky, no žiaľ z dôvodu Pandémie COVID-19 sa nemohla žiadna z nich konať. Tieto akcie sa niesli vždy v duchu priateľskej atmosféry, niektoré boli sprevádzané slnečnými lúčmi, vôňou medvedieho cesnaku, padaním listov, iné chladnejším jesenným počasím. Všetky mali však spoločné jedno – spokojné tváre všetkých prítomných, ktorí odchádzali s úsmevom a želaním stretnúť sa čo najskôr.**

*PaedDr. Monika Orliková, PhD.*

## DOBROVOĽNÍCKA ČINNOSŤ POKRAČUJE ...



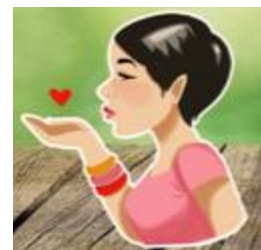
Na základe zachovania dôstojnosti osoby so sociálnym statusom človeka bez domova chceme priblížiť skúsenosť, ktorá nás oslovila v obci Nemčice. Do obce Nemčice nás pozval doktorand Andrej, ktorý ubytoval ľudí bez domova, bezdomovcov v maringotke. Títo majú zabezpečené bývanie, môžu si variť, majú televízor, postaral sa o ich ošatenie. Ľudí bez domova zamestnal na farme, pracujú tam ako ošetrovatelia zvierat, starajú sa o kozy, ovce, sliepky.

Ich denný režim spočíva nielen v staraní sa o zverené zvieratá, ale keďže prišli priamo z ulice i v tom, aby získali návyky ku práci, dodržiavali pracovný režim a z produktov (vajec, vlny, mlieka a mäsa) mali aj finančný ošoh. Sú pod dohľadom Andreja, musia dodržiavať abstinenciu alkoholu, majú priamo na farme ubytovanie a keďže ich prístup ku kvalitatívne iným lepším podmienkam je diametrálne odlišný od predchádzajúceho, dostali aj možnosť vybavenia občianskeho preukazu. Následne sa mohli vybavovať ďalšie náležitosti v oblasti sociálnych služieb.

Táto forma resocializácie je zvlášť prospešná, pretože prináša ovocie pre samotných ľudí, ktorí sa ocitli na dne spoločnosti, ale aj pre štát a inštitúcie spolupracujúce na sociálnom portfóliu. Potrebné je však podotknúť, že Slovenská republika žiaľ nemá ucelenú politiku, ktorej cieľom by malo byť riešenie bezdomovectva, čo vedie k obmedzeným možnostiam, ako sa s ním vysporiadať. Domnievame sa, že je nevyhnutné zlepšiť dostupnosť relevantných údajov o ľuďoch bez domova a vylúčených na okraj spoločnosti. Zdravotná starostlivosť o týchto ľudí by mala byť prehodnotená, pretože človek prichádza na svet, nie ako človek bez domova, ním sa stáva z príčin, ktoré majú ekonomický, sociálny i politický dopad. Jedna z úloh štátnej správy a samosprávy vyplýva aj z paradigmy riešiteľnosti bezdomovectva. Hlavnými aktérmi a zároveň riešiteľmi spomínaného problému v Slovenskej republike sú doposiaľ sociálni pracovníci a dobrovoľníci neziskových organizácií, charít a komún. Príspevok vznikol v rámci našej návštevy na farme.



Ďakujeme externému doktorandovi PhDr. Mgr. Andrejovi Martošovi, MBA za túto pomoc ľuďom bez domova.



*doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD.*

*PhDr. Michal Imrovič, PhD.*

*PhDr. Darina Kubíčková, PhD.*

## DOBROVOĽNÍCKA ČINNOSŤ POKRAČUJE ...

### *Aby nebolo školákom dlho ..*

Členovia Katedry sociálnych služieb a poradenstva nepomáhajú svojim spoluobčanom iba v rámci aktivít vyplývajúcich z filozofie a dlhodobého zámeru katedry, ale aj vo svojom osobnom voľne, čo poukazuje na skutočnosť, že to čo robia, robia naozaj srdcom. O efektívne vyplňanie voľného času žiakom, študentom, ktorí zostali dlhé mesiace bez svojich spolužiakov a kamarátov sa postarala vedúca katedry doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., pri ktorej sa naučili už niekoľko chutných receptov a na malý okamih sa tak stali "šéfkuchármi". Práve mládeži je potrebné venovať zvýšenú pozornosť, aby obdobie pandémie trávili zmysluplne a mali neustále nové podnety k rozvoju ich osobnosti.



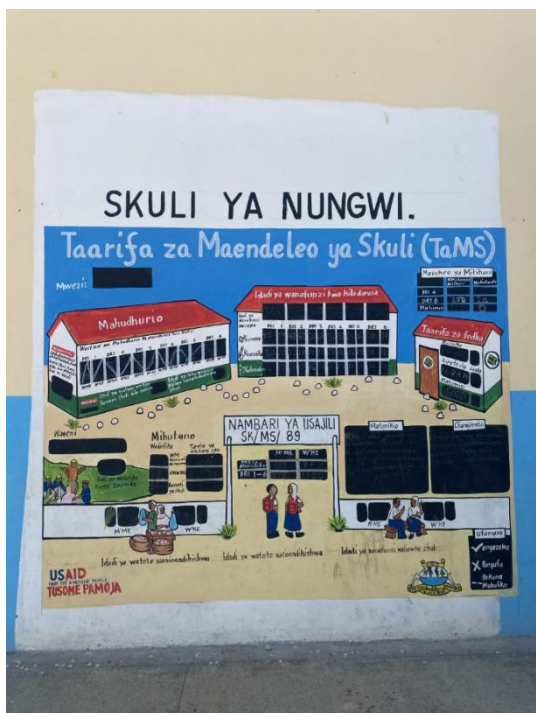
PhDr. Zuzana Draková, PhD. sa zase zapojila do úspešného celoslovenského projektu "Pomôž susedovi". Prostredníctvom informačných letákov, ktoré boli vhoďené do poštových schránok a umiestnené na vchodových dverách v mieste jej bydliska poskytla svoje telefónne číslo, na ktorom ju mohli kontaktovať susedia, ktorí mali záujem o poskytnutie pomoci s nákupmi základných potravín, dezinfekčných prostriedkov či vyzdvihnutím liekov. Túto pomoc využili najmä osamelo žijúci seniori.

### *Pomoc tým, ktorí to potrebujú ...*



## DOBROVOĽNÍCKA ČINNOSŤ POKRAČUJE ...

Študent Kristián Moravec vykonáva dobrovoľnícku činnosť v Afrike v Tanzánii v miestnej škole. Ide o základnú školu, ktorá má 2200 detí. Škola je povinná a deti ju navštevujú od 4 rokov. Hodiny majú 35 minút a následne je 5 minútová prestávka. Smutným zistením je, že žiaci nemajú žiadne miesto na obed. Preto niektoré matky nosia svojim deťom obedy do školy, ktoré konzumujú na školskom dvore. Tamojším deťom boli zo Slovenska prinesené nielen hračky pre potešenie, ale aj potrebné zošity k vyučovaciemu procesu.



*PhDr. Zuzana Draková, PhD.*

# DOBROVOĽNÍCKA ČINNOSŤ POKRAČUJE ...

## Veľkonočný balíček radosti

Katedra sociálnych služieb a poradenstva opäť zorganizovala krásnu dobročinnú zbierku, ktorej hlavným cieľom bolo napomôcť zmierniť utrpenie ťažko skúšaných žien a detí, ktoré to v živote nemali vôbec jednoduché. Na slovíčko sme si zobrali organizátorku zbierky "Veľkonočný balíček radosti" PhDr. Zuzanu Drakovú, PhD., ktorá nám jej účel a priebeh ochotne priblížila.

### Hneď na úvod jedna základná otázka, ako sa zrodila táto ušľachtilá myšlienka?

*"V poslednom období zaznamenávame zvýšený výskyt domáceho násillia. Tento negatívny jav je úzko spojený s pandemiou koronavírusu a jej mnohými nepriaznivými dopadmi na celú spoločnosť. Ľudia prichádzajú o zamestnanie, siahajú na dno finančných úspor, sú izolovaní od vonkajšieho sveta, nemôžu sa v plnom rozsahu venovať svojim záľubám a koníčkum a trávajú viac času doma, v dôsledku čoho dochádza k častým konfliktom medzi partnermi. Problémy mnohí ľudia riešia konzumáciou alkoholu a svoju frustráciu ventilujú psychickým či fyzickým násillím na slabších článkoch rodiny. Žiaľ, aj v tomto prípade si najväčšiu ujmu odnášajú práve deti. Tento negatívny fenomén dnešnej doby nás prinútil hlbšie sa zamyslieť nad možnosťami pomoci v tejto oblasti, pretože deti by nemali trpieť."*



### Akej cieľovej skupine je teda zbierka venovaná?

*"Keďže najčastejšími objektmi násillia bývajú predovšetkým ženy a deti, zbierku sme v súvislosti s prichádzajúcimi veľkonočnými sviatkami zamerali na týrané ženy a matky s deťmi v núdzi."*

### Podarilo sa Vám vyzbierať dostatočné množstvo balíčkov?

*"Dostatočné množstvo je veľmi relatívny pojem. Nedokážeme pokryť všetky inštitúcie a zariadenia sociálnych služieb, ktorým by sme chceli pomôcť, pretože potrieb tejto cieľovej skupiny je skutočne veľa. Musím priznať, že aj vzhľadom k aktuálnej situácii sme do tejto zbierky nešli s veľkými očakávaniami, pretože obdobie, v ktorom sa nachádza celá spoločnosť je mimoriadne náročné. O to viac nás počet vyzbieraných balíčkov potešil. Spoločnými silami sa nám podarilo vyčarovať úsmev na tvárach 40 ťažko skúšaných detí a ich mamičkám."*



### Komu boli odovzdané vyzbierané balíčky?

*"Do zbierky sa zapojilo naozaj veľké množstvo dobrých ľudí, ktorí v tomto ťažkom období nemyslia iba na seba, ale aj na tých, ktorí to v živote nemali jednoduché. Vyzbierané balíčky sme preto mohli prerozdeliť až do troch zariadení. Konkrétne ide o Azylový dom Tamara v Trnave, Zariadenie sociálnych služieb Domum v Piešťanoch a Zariadenie núdzového bývania pre ženy Jozefinum v Dolnej Krupej. Prísne opatrenia nám nedovoľujú navštíviť klientov jednotlivých zariadení, takže sme balíčky deťom nemohli odovzdať osobne. Prevzali ich sociálni pracovníci konkrétnych zariadení, ktorí našu pomoc s vďakou privítali a našu dlhodobú spoluprácu si vážia."*

## DOBROVOĽNÍCKA ČINNOSŤ POKRAČUJE ...



Odozdávanie vyzbieraných balíčkov v Zariadení núdzového bývania pre ženy Jozefinum v Dolnej Krupeja v Azylovom dome Tamara v Trnave

### Máte v pláne realizovať aj ďalšie zbierky podobného charakteru?

"Koncom roka sa plánujeme opakovane zapojiť do celoslovenskej zbierky pre seniorov Kol'ko lásky sa zmestí do krabičky od topánok, ktorá mala nesmierne veľký úspech a naplnila spokojnosťou obidve strany - nielen samotných prijímateľov, ale aj darcov. Máme však rozpracovaných niekoľko ďalších projektov, ale všetko bude závisieť od vývoja pandemickej situácie. Snažíme sa pomáhať všade tam, kde je to najviac potrebné. Členovia našej katedry aktívne participujú pri skriningovom testovaní a podieľajú sa na mnohých ďalších dobročinných aktivitách napr. šitie a distribúcia ochranných rúšok, nákup potravín, liekov, hygienických potrieb či dezinfekčných prostriedkov pre seniorov a ťažko zdravotne postihnutých spoluobčanov. Je nesmierne dôležité myslieť na iných, pretože nikdy nevieme, kedy pomoc budeme potrebovať my sami."

Katedra sociálnych služieb a poradenstva  
Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave  
organizuje zbierku pre týrané ženy a matky s deťmi v núdzi



# BALÍČEK RADOSTI

a vyzýva k participácii aj ostatných členov  
Fakulty sociálnych vied.

**KEDY?** 15. a 18. marca 2021 9.00-13.00 hod.  
**KDE?** Vstupné priestory FSV

**VHODNÉ DAROVAŤ**

- hygienické potreby (mydlo, sprchový gél, šampón, krém, vlhčené utierky)
- hračka (loptička, plyšová hračka, karty, skákalka, spoločenské hry a iné)
- tematická sladkosť (veľkonočná figúrka – zajačik, baranček, vajíčko, cukriky, keksik, lizanka a pod.)
- káva alebo čaj

*Rozžiarime spoločne detské oči! / Pretože deti by nemali trpieť! ...*



PhDr. Katarína Hrnčárová

# ONLINE ŠTÚDIUM

## Online porada Katedry sociálnych služieb a poradenstva

Mimoriadne ťažkým časom spojeným s pandémiou koronavírusu sme museli prispôbiť celý chod katedry a vyučovací proces, komunikáciu so študentmi sme preniesli do online priestoru, či už ide o dištančné vzdelávanie alebo školenie záverečných prác. Aj keď sa takmer celý svet na okamih akoby zastavil, snažíme sa zabrániť stagnácii katedry, naďalej podporujeme jej rozvoj zodpovednou prácou a flexibilne reagujeme na neustále meniace sa podmienky.

V tejto súvislosti dňa 4. marca 2021 zorganizovala Katedra sociálnych služieb a poradenstva



online poradu pod vedením jej vedúcej, doc. PhDr. Mgr. Oľgy Bočákovej, PhD., na ktorej boli prítomní všetci pedagógovia a doktorandi katedry. Na katedrovú poradu bol pozvaný aj dekan Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave doc. PhDr. Jaroslav Mihálik, PhD., ktorý sa účastníkom porady úvodom prihovril. Jedným z hlavných cieľov porady bola koordinácia štátnych záverečných skúšok, aby sa zabezpečil ich plynulý priebeh vzhľadom k tomu, že budú prvýkrát realizované v online priestore. Zvýšenú pozornosť je potrebné venovať aj obhajobám dizertačných prác a dizertačným skúškam.

Vedúca Katedry sociálnych služieb a poradenstva doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. vyzdvihla zapájanie sa členov katedry do dobrovoľníckych aktivít, ktorými pomáhajú v týchto neľahkých časoch našim zraniteľným spoluobčanom. Jedným z našich cieľov je, aby študenti trávili svoj čas efektívne, preto sme sa

v priestoroch našej katedry rozhodli vytvoriť tzv. "Edukačné panely" v rámci neformálneho vzdelávania s tematikou sociálnej práce a jej vývoja, sociálnych služieb a poradenstva, sociálnej politiky a sociálneho zabezpečenia. Realizáciu odbornej praxe študentov členom katedry priblížila jej koordinátorka PhDr. Zuzana Draková, PhD. Zároveň ako koordinátorka Študentskej vedeckej odbornej činnosti upriamila pozornosť na ŠVOČ organizovanú Fakultou sociálnych vied a predstavila zástupcov z našej katedry.

Odborná asistentka PaedDr. Monika Orlíková, PhD. pracuje na Metodической príručke k projektu relaxačných techník a členov katedry informovala o zakúpení pomôcok súvisiacich s uvedeným projektom. Ďalší pripravovaný projekt predstavila tajomníčka katedry PhDr. Lenka Stanová, PhD., ktorého cieľom je poukázať na násilie páchanom na mužoch.

Aj napriek náročným dňom spojených s pandémiou koronavírusu členovia katedry intenzívne pracujú na jej kontinuálnom rozvoji, tvoria strategické plány jej napredovania a neustále myslia na svojich študentov, na ktorých sme mimoriadne hrdí. Zapájajú sa do mnohých dobrovoľníckych aktivít nielen na území Slovenskej republiky, ale napríklad aj v Afrike v Tanzánii. Zoznam študentov, ktorí sú v prípade potreby k dispozícii ako dobrovoľníci vedie prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD. v rámci Memoranda o spolupráci. Pri výzve v hľadaní potrebných psychoterapeutov poskytol súčinnosť doc. ThDr. Juraj Sedláček, PhD., DiS.

V závere online porady vedúca katedry doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. vyzvala členov katedry k intenzívnej publikačnej činnosti, aby bola Katedra sociálnych služieb a poradenstva pevnou súčasťou Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave.

*PhDr. Zuzana Draková, PhD.*

# ONLINE ŠTÚDIUM

## Informácie o štúdiu v letnom semestri

### Štátne záverečné skúšky

### Obhajoby dizertačných prác a dizertačné skúšky

Prodekan pre rozvoj a marketing a prodekan pre výchovno-vzdelávaciu činnosť PhDr. Michal Imrovič, PhD. vypracoval pokyny pre online štúdium v letnom semestri. Taktiež bola predložená a schválená Smernica o priebehu a technickom zabezpečení dištančnej formy štátnej skúšky na Fakulte sociálnych vied UCM v Trnave.



V marci 2021 prebiehali štátne záverečné skúšky na jednotlivých katedrách Fakulty sociálnych vied Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave.

Na Katedre sociálnych služieb a poradenstva sa konali dňa 17. marca 2021 **štátne záverečné skúšky** – bakalárske externé štúdium 4. ročník a magisterské externé štúdium 3. ročník. Prvý krát štátne záverečné skúšky prebiehali dištančnou online formou. Ustanovené boli dve komisie.

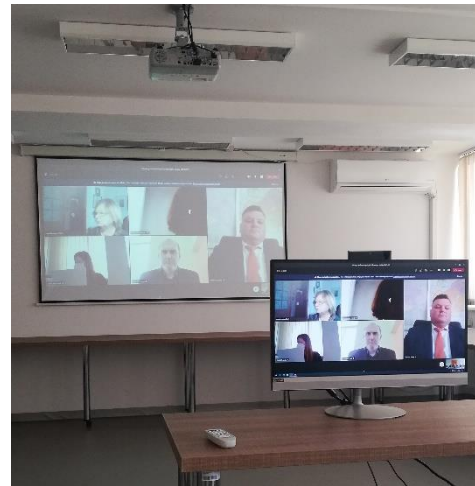




# ONLINE ŠTÚDIUM

Dňa 18. marca 2021 sa konali **obhajoby dizertačných prác a dizertačné skúšky** v študijnom programe Sociálna politika. Dizertačnú prácu obhajovali: Ing. Bc. Jana Korcová, LL.M. a PhDr. Martin Vavruš. Dizertačné skúšky vykonali: Mgr. Erika Štangová, Mgr. Emma Valigurská a PhDr. Mgr. Andrej Martoš, MBA.

*Blahoželáme!*



# ONLINE ŠTÚDIUM

## Deň otvorených dverí FSV UCM 2021

Fakulta sociálnych vied Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave dňa 10. marca 2021 zorganizovala Deň otvorených dverí, ktorý sa vzhľadom k súčasnej epidemiologickej situácii spojenej s pandemiou koronavírusu tento rok niesol v netradičnom duchu prostredníctvom online prenosu. Hneď na úvod študentov stredných škôl a širokú verejnosť milými slovami privítal dekan Fakulty sociálnych vied



doc. PhDr. Jaroslav Mihálik, PhD. Potenciálni uchádzači o štúdium mali v rámci Dňa otvorených dverí možnosť nahliadnúť do moderných priestorov fakulty. Študentom boli predstavené študijné programy, aktivity jednotlivých katedier, vyučovací proces, Športový deň, Futbalový turnaj o pohár dekana, Turistický pochod a mnohé ďalšie podujatia, ktoré pre svojich študentov Fakulta sociálnych vied organizuje.



Katedru sociálnych služieb a poradenstva na Dni otvorených dverí FSV odprezentovala odborná asistentka a zároveň koordinátorka odbornej praxe PhDr. Zuzana Draková, PhD. Uchádzačom o štúdium predstavila jednoznačný zámer katedry, priblížila možnosti ďalšieho vzdelávania rozšírením

svojich teoretických poznatkov, získavania schopností a zručností v rámci odbornej praxe a na aké cieľové skupiny sa počas svojho štúdia môžu študenti zamerať.

Doktorandky Mgr. Emma Valigurská a Mgr. Erika Ochabová potenciálnych uchádzačov o štúdium previedli prednáškovými miestnosťami a ukázali im knižnicu, ktorú je možné využívať aj ako študovňu.

Iný, modernejší rozmer realizácie Dňa otvorených dverí FSV sa tešil veľkému počtu sledovateľov, ktorí sa aktívne zapájali do diskusie a kontinuálne kládli svoje zvedavé otázky. Sme radi, že sa nám úspešne podarilo zrealizovať ďalší Deň otvorených dverí a už teraz sa nevieme dočkať toho budúceho, na ktorom sa dúfame už s našimi potenciálnymi študentmi stretne osobne. Bližšie informácie nielen o našej katedre môžu uchádzači o štúdium nájsť na stránke [www.chcemnafsv.sk](http://www.chcemnafsv.sk)

**Ak máš srdce a máš ho na správnom mieste, tak patíš k nám !**

*PhDr. Zuzana Draková, PhD.*



## ONLINE ŠTÚDIUM

# STATUS ŠTUDENTOV SO ŠPECIFICKÝMI POTREBAMI V PROSTREDÍ VYSOKEJ ŠKOLY

Edukácia študentov so špecifickými potrebami v prostredí vysokej školy predstavuje rovnaké právo každého mladého človeka na kvalitné vzdelanie. Dôraz sa kladie na možné odstraňovanie bariér v rovine školstva, kedy môže nastať situácia, ktorá znemožňuje rovnocenný prístup ku vzdelávaniu z rôznych dôvodov (administratívnych, zhoršujúceho sa zdravotného stavu, sociálnych najmä finančných ukazovateľov, ďalej sú to architektonické prekážky, predsudky, komunikačné bariéry a pod.).

Za študenta so špecifickými potrebami sa podľa § 100 ods. 2 zákona o VŠ považuje študent

- *so zmyslovým, telesným a viacnásobným postihnutím,*
- *s chronickým ochorením,*
- *so zdravotným oslabením,*
- *s psychickým ochorením,*
- *s autizmom alebo ďalšími pervazívnymi vývinovými poruchami,*
- *s poruchami učenia.*

Aj naša FSV UCM v Trnave má vo svojich študijných programoch študentov so špecifickými potrebami. Práca s nimi je veľmi dobrá, nakoľko na základe ich anamnézy, vieme vytvárať podmienky pre ich štúdium, a tak dosahujeme spokojnosť na oboch stranách. Veľkou mierou sa na tom podieľa vedenie FSV UCM v Trnave na čele s dekanom doc. PhDr. Jaroslavom Mihálikom, PhD., ako aj iniciatíva a ľudský prístup vedúcej Katedry SOSL a poradenstva doc. PhDr. Mgr. Olgy Bočákovej PhD. V spolupráci s prorektorom pre PhDr. Michalom Lukáčom, PhD. sa zamýšľali nad vytvorením vhodného prostredia pre študentov so špecifickými potrebami. Práve z ich iniciovania vzniká relaxačná miestnosť pre študentov so špecifickými potrebami, aby v čase čakania na prednášky, oddychu a vzájomnej komunikácie, mali sa kde zložiť. Keďže si táto myšlienka vyžaduje aj finančné prostriedky, pochopenie sme na našej FSV našli u rektora prof. Ing. Romana Boču, DrSc., za čo mu patrí veľké poďakovanie. Títo študenti síce majú istú nevýhodu oproti zdravým, ale ich zaoberanie, zapájanie sa do rôznych aktivít, zodpovedný prístup k štúdiu, sú perličky, ktoré tvoria rámec ich snáh a odhodlania dokázať, že sú rovnocenní a majú plné právo ovplyvňovať svojou prácou svoj život i život spoločnosti. Držme im palce a tvorme možnosti, aby sa realizovali a boli šťastní.



Ďakujeme.



*PhDr. Darina Kubíčková, PhD.*

# AKADEMICKÝ SENÁT

## Akademický senát Fakulty sociálnych vied

AS FSV UCM v Trnave zasadal dňa 10. marca 2021. Program bol nasledovný:

1. Otvorenie zasadnutia
2. Schválenie programu 7. zasadnutia AS FSV UCM
3. Kontrola uznesení z predchádzajúceho zasadnutia AS FSV UCM
4. Príprava volieb do AS UCM v Trnave na funkčné obdobie 2021-2024
5. Rôzne
6. Záver

Akademický senát otvorila predsedníčka doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. Zasadal online formou a hlavným bodom príprava volieb do Akademického senátu Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave a schválenie dokumentov.



## Voľby do Akademického senátu UCM v Trnave

### KANDIDÁTI DO ZAMESTNANECKEJ A ŠTUDENTSKEJ ČASTI AKADEMICKÉHO SENÁTU UCM V TRNAVE na funkčné obdobie r. 2021-2024

Akademický senát FSV UCM oznamuje Akademickému občianstvu FSV UCM, že **do zamestnaneckej a študentskej časti AS UCM v Trnave na funkčné obdobie r. 2021 - 2024 vo voľbách dňa 30. marca 2021** v súlade so Štatútom Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave a Zásadami volieb do AS FSV UCM v Trnave kandidujú:



#### Kandidáti do zamestnaneckej časti AS UCM v Trnave:

1. **Bočáková Oľga**, doc. PhDr. PhD. (KSSaP)
2. **Horváth Peter**, doc. PhDr., PhD. (KVS)
3. **Machyniak Ján**, PhDr., PhD. (KVS)
4. **Šramel Bystrík**, doc. JUDr., PhD. (KVS)
5. **Švikruha Martin**, PhDr., PhD. (KVS)

#### Volebná komisia:

- 1) prof. PhDr. Jana Levická, PhD. **predsedníčka volebnej komisie**
- 2) PhDr. Jakub Bardovič, PhD.
- 3) PhDr. Martin Halmo, PhD.

#### Kandidáti do študentskej časti AS UCM v Trnave:

1. **Dzureková Kristína**, Mgr. (KVS)
2. **Urc Erik**, Mgr. (KVS)
3. **Víg Štefan**, Bc. (KSSaP)

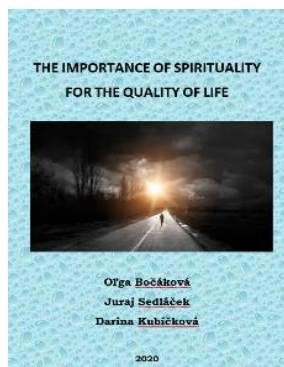
#### Volebná komisia:

- 1) Mgr. Markéta Mackuľáková **predsedníčka volebnej komisie**
- 2) Mgr. Matúš Novák
- 3) Mgr. Emma Valigurská

doc. PhDr. Oľga Bočáková, PhD.  
predsedníčka AS FSV UCM

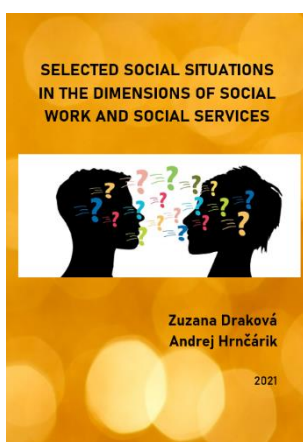
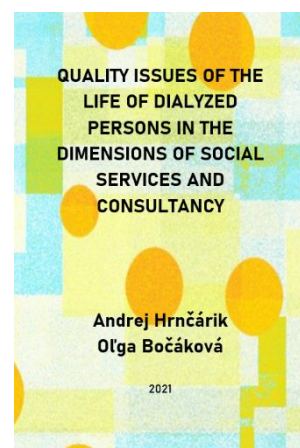
# VEDECKÁ A PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ

## Napísali sme ...



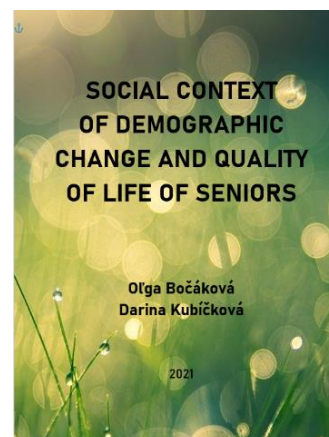
BOČÁKOVÁ, O. – SEDLÁČEK, J. – KUBÍČKOVÁ, D. 2020. *The importance of spirituality for the quality of life.*

HRNČÁRIK, A. - BOČÁKOVÁ, O. 2021. *Quality issues of the life of dialyzed persons in the dimensions of social services and consultancy*



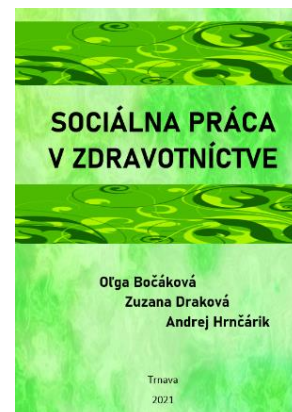
HRNČÁRIK, A. – DRAKOVÁ, Z. 2021. *Selected social situations in the dimensions of social work and social services*

BOČÁKOVÁ, O. – KUBÍČKOVÁ, D. 2021. *Social context of the demographic changes and the quality of life of seniors.*



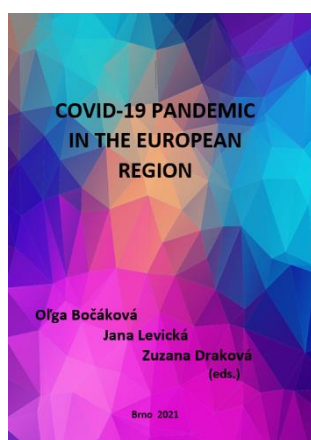
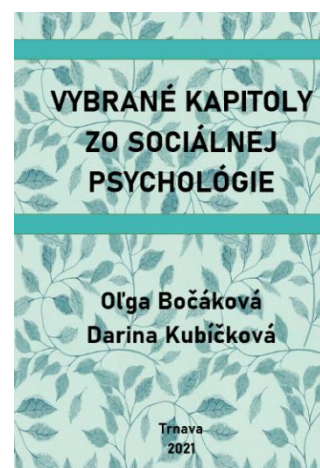
## VEDECKÁ A PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ

BOČÁKOVÁ, O. – DRAKOVÁ, Z. – HRNČÁRIK, A. 2021. *Sociálna práca v zdravotníctve.*



BOČÁKOVÁ, O. – KUBÍČKOVÁ, D. – STANOVÁ, L. 2021. *Komunitná sociálna práca.*

BOČÁKOVÁ, O. – KUBÍČKOVÁ, D. 2021. *Vybrané kapitoly zo sociálnej psychológie.*



BOČÁKOVÁ, O. – LEVICKÁ, J. - DRAKOVÁ, Z. (eds.) 2021. *COVID-19 Pandemic in the European region.*

# BLAHOŽELANIE

## Narodeniny:



Dňa 21. marca oslávil svoje životné jubileum bývalý dekan FSV UCM v Trnave, vedúci Katedry verejnej správy **doc. PhDr. Peter Horváth, PhD.** K jeho životnému jubileu mu prajeme pevné zdravie, šťastie, lásku a veľa osobných a pracovných úspechov.



25. februára oslávila svoje narodeniny naša milá kolegyňa Darinka. Darinka, prajeme Ti veľa zdravia, šťastia a spokojnosti, veľa úspechov v práci, aj v osobnom živote.



31. marca oslávil svoje narodeniny doktorand Peter. Prajeme veľa zdravia a študijných úspechov. Všetko dobré.



# BLAHOŽELANIE

## Meniny



30. január - Emma

2. február - Erika



Milé doktorandky, k Vaším meninám želáme veľa študijných úspechov a spokojnosti.

Lenka a Peter uzavreli manželstvo na jeseň 2020 v kostole vo Veľkej Mani.  
(Redakčná rada sa ospravedľňuje za nesprávne zverejnenie v Katedrovníku I).  
**Ešte raz BLAHOŽELÁME!**



Kostol vo Veľkej Mani



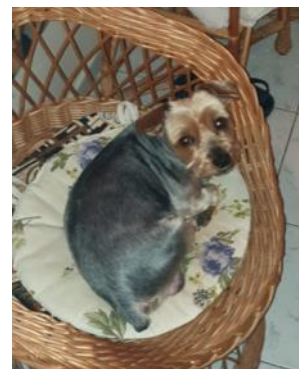


# PRIANIA A VINŠE

## Veľká noc ...

Milé kolegyně, kolegovia, študenti a ostatní čitatelia!

*S láskou a želaním všetkého najlepšieho Vám v mene členov Katedry sociálnych služieb a poradenstva želám tie najkrajšie veľkonočné dni. Nech Vám Veľká noc prinesie veľa radosti, šťastia a pokoja do Vášho života a nech atmosféra týchto dní sa preniesie i do zvyšku vášho života.*



doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD.  
vedúca Katedry sociálnych služieb a poradenstva

## Aké sú symboly Veľkej noci?

**Korbáč** sa stal jedným zo symbolov Veľkej noci, ktorý má pravdepodobne pôvod v starých slovanských zvykoch. Je to obradový predmet, v ľudovej tradícii súvisiaci s oslavou prebúdajúcej sa prírody a s Veľkou nocou. Korbáče boli pletené z jedného až ôsmich (ale aj viacerých) najčastejšie vrbových prútov, ktoré chlapci rezali na Smrtnú nedeľu, pletli na Bielu sobotu, Veľkonočnú nedeľu a používali pri šibačke vo Veľkonočný pondelok.



**Baránok** – jeho symbol sa nachádza už v predkresťanských tradíciách. V židovskej tradícii sa používal ako obetné zviera za hriechy a pre Židov je zároveň typickým pokrmom na sviatok Paschy (Pésach), kedy si pripomínajú svoje vyslobodenie z Egypta. V kresťanstve je naopak jedným zo symbolov Ježiša Krista.

**Kríž** – patrí medzi najdôležitejšie kresťanské symboly, pretože Kristus bol ukrižovaný na kríži.



## PRIANIA A VINŠE



**Vajíčko** predstavuje symbol nesmrteľnosti, vzkriesenia. V kresťanstve predstavuje zatvorený hrob, z ktorého vstal Kristus. Obsahuje zárodok života a plodnosti. Škrupinka symbolizuje bezpečnosť, obal, ktorý skrýva a chráni život.

**Kuriatka** predstavujú život, ktorý vzniká práve vo vajíčku. Liahnu sa v období Veľkej noci a tak sa kuriatka stali poslom jari a zároveň obľúbenou veľkonočnou dekoráciou.

**Zajac** je považovaný za symbol zmŕtvychvstania, vyjadruje krátkosť života, ale podľa tradícií prináša aj šťastie.



**Bahniatka** symbolizujú nový život v rozkvet. Posvätené ratolesti mali chrániť pred chorobami alebo nešťastiami.

**Voda** predstavuje symbol očistenia. Novodobá oblievačka má udržať dievčatá zdravé a krásne po celý rok.



**Veľkonočná sviečka** symbolizuje vzkrieseného Krista.

Ženy a dievčatá na Veľkonočný pondelok pripravujú maľované kraslice a rozdávať ich šibačom a kúpačom ako dar lásky a odpustenia.

