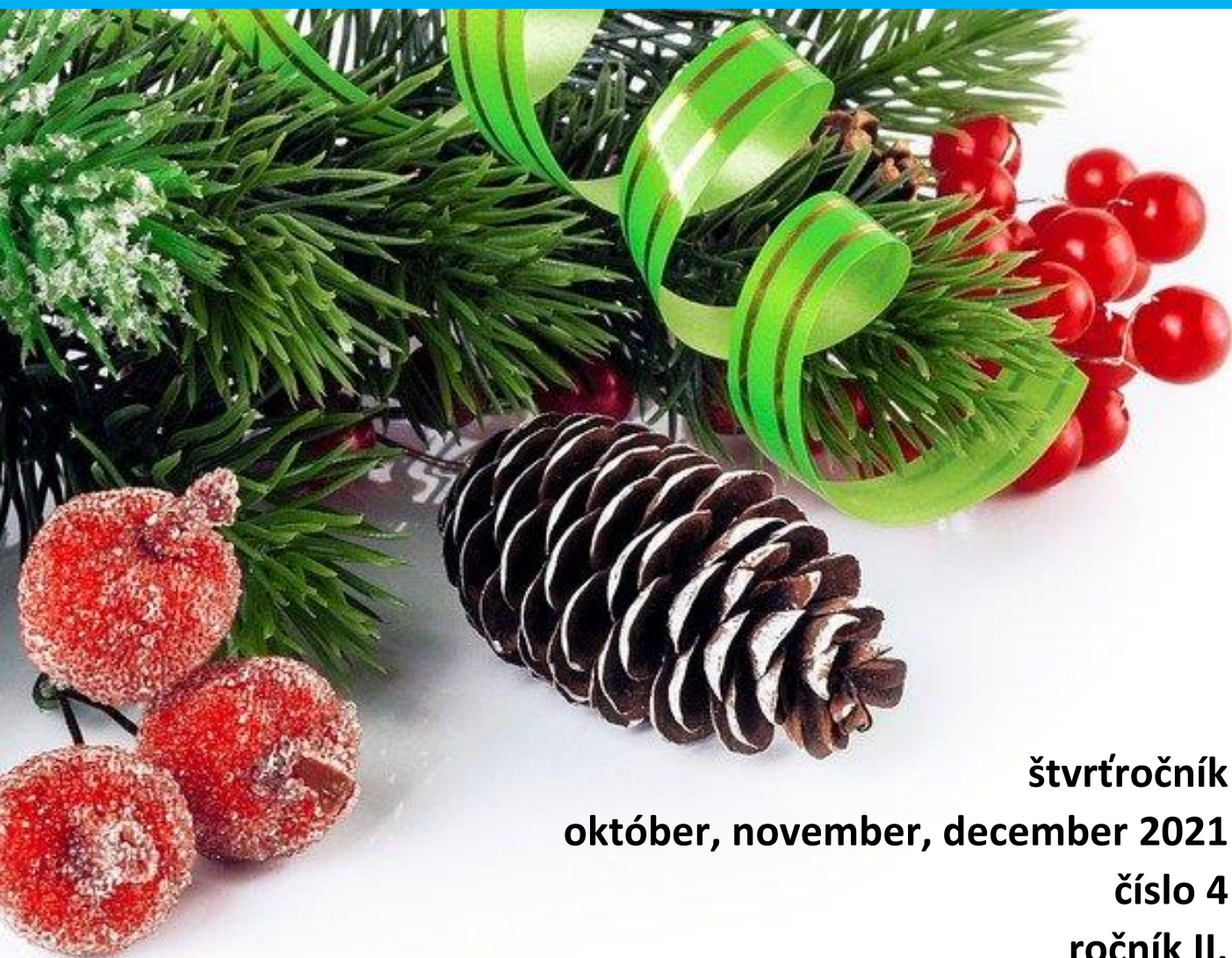


KATEDROVNÍK SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A PORADENSTVA

**časopis Katedry sociálnych služieb
a poradenstva Fakulty sociálnych vied
Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave**



**štvrtročník
október, november, december 2021
číslo 4
ročník II.**

ÜCMFSV



KATEDROVNÍK sociálnych služieb a poradenstva - vydáva Katedra sociálnych služieb a poradenstva

ŠÉFREDAKTORI: doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof., PhDr. Lenka Stanová, PhD.

REDAKČNÁ RADA:

predseda: PhDr. Zuzana Draková, PhD.

podpredseda: PhDr. Darina Kubíčková, PhD., PhDr. Mgr. Andrej Martoš, MBA

členovia: PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárik, PhD., Mgr. Erika Ochabová, Mgr. Erika Štangová, Mgr. Michaela Vaceková, Mgr. Emma Valigurská

recenzenti: PhDr. Michal Imrovič, PhD., PhDr. Katarína Hrnčárová

grafická a internetová úprava: PaedDr. Monika Orlíková, PhD., PhDr. Mgr. Andrej Martoš, MBA

tlač: Tristanpress, s.r.o., Topoľčany

ODBORNÝ SEMINÁR JEDNOTY DÔCHODCOV V POVAŽSKEJ BYSTRICI - 6. október 2021



zúčastnil aj člen Katedry sociálnych služieb a poradenstva PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárik, PhD.



Na odbornom seminári, ktorý otvorila predsedníčka Jednoty dôchodcov v Považskej Bystrici Mgr. Milena Lengyelová sa zúčastnili doc. PhDr. PaedDr. Karol Janas, PhD. – primátor Mesta Považská Bystrica, PhDr. Peter Mát'oš, PhD. - 1. viceprimátor Mesta Považská Bystrica, prednosta mestského úradu Považskej Bystrice Ing. Anton Martaus a ďalší hostia. Doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim.

prof. prijala pozvanie odprezentovať tému Dimenzie kvality života seniorov. Odborného seminára sa



„Starnutie populácie je v súčasnosti realitou, spoločnosť starne. Postavenie staršieho človeka, seniora v spoločenskom systéme sa zásadne menilo s vývojom samotnej spoločnosti. Starnutie a staroba sú významné a prirodzené súčasťou životného cyklu človeka. Starnutie sa neprejavuje rovnakou rýchlosťou u všetkých ľudí, ale ovplyvňujú ho mnohé faktory, napr. získané genetické vlastnosti, ale aj prostredie, v ktorom človek žije.

Kvalita ľudského života závisí od zdravia, pocitu spokojnosti a od medziľudských vzťahov. Okrem týchto ukazovateľov sa prihliada aj na nezávislosť, sebestačnosť, rôzne choroby, psychickú nepohodu. Motivácia a kladný vzťah k životu je základným predpokladom kvalitnejšieho prežívania staroby a cieľavedomého zmyslu života. Dôstojne prežiť jeseň života je do značnej miery v rukách každého jednotlivca. Určité návyky, správna životospráva, činnosť, životný štýl a program môžu prispieť k tomu, aby sa kvalita života seniora zvyšovala. Úlohou spoločnosti je morálne, ekonomicky a sociálne motivovať a podporovať rodinu, aby dokázala byť nápomocná svojmu na pomoci závislému seniorovi. Vizitkou každej spoločnosti je to, ako sa vie postarať o najstarších členov spoločnosti, seniorov, ktorí už pre spoločnosť veľa dokázali. Seniori sú neoddeliteľnou súčasťou každého mesta a obce. Som rada, že aj mnohí v dôchodkovom veku sa aktívne zapájajú do politického, spoločenského a kultúrneho života.“
Ľudský život je ako kniha, má svoj úvod, pokračovanie a záver. Úvod to je naše detstvo, pokračovanie je naša mladosť, a záver to je staroba. Staroba nie je choroba.

Každý, kto je malý chlapec, bude raz aj dedko. Dedka všetci v úcte majú, dedko vie vždy všetko. Každé dievča bude raz aj milá, stará babka. Pusa od babky je ako cukor sladká.

PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárik, PhD.

SLÁVNOSTNÉ ZAHÁJENIE UNIVERZITY TRETIEHO VEKU – 11. október 2021

Dňa 11.10.2021, aj v týchto ťažkých časoch sa podarilo otvoriť Univerzitu tretieho veku. K poslucháčom sa prihovorila garantka U3V doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD, mim. prof. a dekan FSV doc. PhDr. Jaroslav Mihálik, PhD. Študijný program má názov: Bezpečnosť a sociálna ochrana seniorov.

UNIVERZITA SV. CYRILA A METODA V TRNAVE
FAKULTA SOCIÁLNYCH VIED
UNIVERZITA TRETIEHO VEKU

HARMONOGRAM ŠTÚDIA

BEZPEČNOSŤ A SOCIÁLNA OCHRANA SENIOROV

garant Univerzity tretieho veku: doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof.
koordinátor za UCM v Trnave: doc. PhDr. Michal Lukáč, PhD.
koordinátor za FSVUCM v Trnave: PhDr. Michal Imrovič, PhD.



UNIVERZITA TRETIEHO VEKU

HARMONOGRAM ŠTÚDIA FSV
BEZPEČNOSŤ A SOCIÁLNA OCHRANA SENIOROV

1. ročník – zimný semester: Seniori v kontexte starnutia a staroby

11.10.	Dimenzie kvality života seniorov	doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof.
25.10.	Ľudské práva a seniori	PhDr. Darina Kubičková, PhD.
08.11.	Príprava na starobu. Sociálny status seniorov. Zdravý životný štýl a seniori.	PaedDr. PhDr. Iveta Petriková Rosinová, PhD., MHA
22.11.	Spiritualita a duchovný rozmer človeka: Ako odovzdať vieru. Duchovná bolesť.	doc. ThDr. Juraj Sedláček, PhD., Dis.
06.12.	Seniori v domácom prostredí. Vofnočasové aktivity.	PaedDr. Monika Orliková, PhD.
20.12.	Priateľstvá – partnerstvá a lásky v seniorskom veku	prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD.
10.01.	Sociálne služby podľa Zákona 448/2008 Z.z. – všeobecný prehľad	PhDr. Zuzana Draková, PhD.
24.01.	Návšteva zariadenia sociálnych služieb v Trnave	PhDr. Zuzana Draková, PhD.
	Účasť na vybranom súdnom pojednávaní v Trnave	doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof. PhDr. Darina Kubičková, PhD. doc. PhDr. Michal Lukáč, PhD.

Aktuality



Rada Univerzity tretieho veku:

- doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof. – predseda Rady U3V
- PhDr. Darina Kubičková, PhD. – podpredseda Rady U3V
- Ing. Mária Jurkasová – koordinátorka poslucháčov Univerzity tretieho veku
- PhDr. Zuzana Draková, PhD. – tajomníčka Rady U3V
- Mgr. Erika Štangová – člen Rady U3V

V rámci Univerzity tretieho veku boli odprednášané témy:

doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof.: Dimenzie kvality života seniorov

PhDr. Darina Kubičková, PhD.: Ľudské práva a seniori

PaedDr. PhDr. Iveta Petriková Rosinová, PhD., MHA: Príprava na starobu. Sociálny status seniorov. Zdravý životný štýl a seniori.

doc. ThDr. Juraj Sedláček, PhD., Dis.: Spiritualita a duchovný rozmer človeka: Ako odovzdať vieru. Duchovná bolesť.

Nakoľko sa situácia – pandémie COVID-19 zhoršila a zhoršuje boli prijaté opatrenia krízového riadenia UCM v Trnave a následne dekana Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave. Jedným z nich bolo aj pozastavenie činnosti Univerzity tretieho veku.

Pevne veríme, že pandémia pominie a čoskoro sa stretne s poslucháčmi Univerzity tretieho veku.

doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof.

KATEDROVÁ PORADA – 12. október 2021

Program:

1. Otvorenie zasadnutia
2. Riešenie končiacich projektov
3. Rôzne
4. Záver

1) Otvorenie zasadnutia

Predsedníčka AS FSV UCM, vedúca Katedry sociálnych služieb a poradenstva doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof., otvorila zasadnutie Katedry sociálnych služieb a poradenstva FSV UCM v AR 2021/2022 a privítala prítomných členov Katedry sociálnych služieb a poradenstva, ktorí sú riešiteľmi končiacich projektov.

2) Riešenie projektov

Predsedníčka AS FSV UCM, vedúca Katedry sociálnych služieb doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof., informovala o tom, že na katedre končia v decembri dva projekty. Projekt „*Sexizmus v pomáhajúcich profesiách?*“ Doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof. ako zástupkyňa projektu - prevzala jeho vedenie po PhDr. Lenke Stanovej, PhD. a členmi riešiteľského kolektívu sú: PhDr. Kubíčková, PhD., PaedDr. Orlíková, PhD., PhDr. Imrovič, PhD, PhDr. Draková, PhD., PhDr. Mgr. Hrnčárik, PhD. a PhDr. Mgr. Martoš, MBA. Doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof. informovala riešiteľov o tom, že aktuálne sa nachádza v tlači monografia - Rodová rovnosť. Následne informovala o finančnom zostatku, ktorý je potrebný vyčerpať do 12.12. 2021. Zostatok predstavuje sumu 8.846,97 €.

Riešitelia sa spoločne dohodli na tom, že z projektu sa zabezpečí:

- Vydanie mimoriadneho čísla Katedrovníka, do ktorého je potrebné napísať príspevky (všetci riešitelia)
- Výjazd do vybraných ZSS – Účelom cesty bude zber dát a dotazníkové šetrenie. Termín:
21.-22.10.2021: Seniorvital, n.o. Sabinov, Dom seniorov Tatranská Štrba, n.o.
09.-10.11.2021: Zariadenie pre seniorov Dunajská Streda a OAZIS Zariadenie sociálnych služieb Balvany - Kameničná
- Nákup: dataprojektor + plátno, notebook, tlačiareň, diktafón, prezentér, USB kľúče

Projekt „*Relaxačné techniky a pohybové aktivity ako východisko pre skvalitnenie foriem odbornej praxe študentov v zariadeniach sociálnych služieb*“, hlavnou riešiteľkou je doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof. informovala riešiteľov projektu, že daný projekt končí v decembri 2021 a finančný zostatok, ktorý je 2000 €, je potrebný vyčerpať do 12.12. 2021.

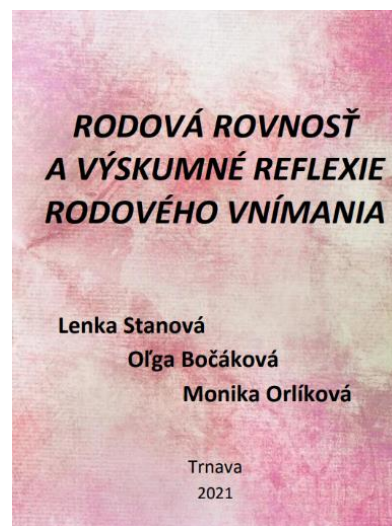
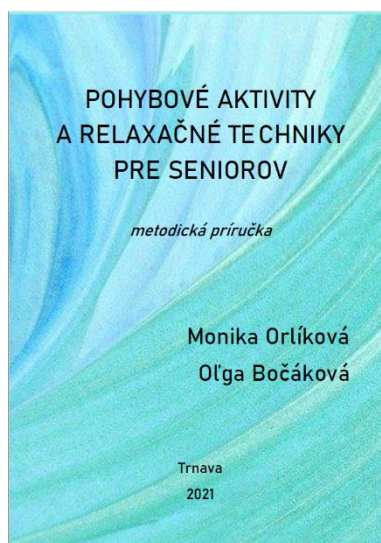
Riešitelia sa spoločne dohodli na tom, že z projektu vycestujú vybraní riešitelia projektu do ZSS. Účel ich cesty bude spájanie teórie s praxou.

- 21.-22.10.2021: Seniorvital, n.o. Sabinov, Dom seniorov Tatranská Štrba, n.o.
- 09.-10.11.2021: Zariadenie pre seniorov Dunajská Streda a OAZIS Zariadenie sociálnych služieb Balvany - Kameničná

Aktuality

3) Rôzne

- PhDr. Darina Kubíčková, PhD. zabezpečí cestovné príkazy pre všetkých riešiteľov, ktorí sa zúčastnia výjazdov do zariadení.



PaedDr. Monika Orliková, PhD.

Aktuality

VEDECKÁ KONFERENCIA: INTERDISCIPLINÁRNA REFLEXIA STAROSTLIVOSTI O ČLOVEKA NA KONCI ŽIVOTA – 20. október 2021

Katedra sociálnych služieb a poradenstva zorganizovala medzinárodnú vedeckú konferenciu s názvom Interdisciplinárna reflexia starostlivosti o človeka na konci života, ktorá sa konala v Skalke nad Váhom. Konferencia bola zameraná na paliatívnu a hospicovú starostlivosť. Konferencia začala exkurziou pútnického miesta Skalky nad Váhom.

**Katedra sociálnych služieb a poradenstva
Fakulty sociálnych vied Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave**

Vás pozýva na vedeckú konferenciu s medzinárodnou účasťou

Interdisciplinárna reflexia starostlivosti o človeka na konci života

20. október 2021

odborní garanti kolokvia:

doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof.
prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD.
doc. ThDr. Juraj Sedláček, PhD. DiS.

miesto konania: Pútnický dom, Skalka nad Váhom

Následne odzneli hlavné referáty: **doc. ThDr. Juraja Sedláčka, PhD., DiS.** na tému: *"Zostaňte a bdejte so mnou..." (Mt 26, 38). Vybrané dynamiky, väzby, momenty a dilemy u zomierajúcich a ich doprevádzajúcich na sklonku pozemského života onkologických, covidových a predčasne zomierajúcich pacientov* a **prof. PhDr. Mgr. Jany Levickej, PhD.** na tému: *Hodnoty sociálnej práce.*



V rámci diskusie odzneli rôzne podnety, návrhy, myšlienky, výmena informácií.

Aktuality

doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof.: „*Keď sme uvažovali akú tému zvolíme, kolega doc. ThDr. Juraj Sedláček, PhD., DiS. povedal, že by to mohla byť práve paliatívna hospicová starostlivosť a že by sme mohli konferenciu spojiť so Skalkou na Váhom. Ďakujem kolegovi za jeho ideu, myšlienku zorganizovať konferenciu práve na tomto mieste. Keď je tu smrť, nie sme tu my, keď sme tu my, nie je tu smrť. Človek sa nebojí smrti, ale sa bojí, že zomrie sám, že je osamotený. Spomínam na doc. PhDr. Alžbetu Hanzlíkovú, PhD., nestorku ošetrovateľstva, ktorá bola pri začiatkoch vzdelávania sestier na Slovensku. Pomáhala aj pri zakladaní hospicov, aj pri vzniku Hospicu Milosrdných sestier v Trenčíne.*“



Mgr. Erika Ochabová

Aktuality

VÝJAZD ČLENOV RIEŠITEĽSKÉHO TÍMU PROJEKTU KEGA: 019UCM-4/2020 V PREŠOVSKOM SAMOSPRÁVNOM KRAJI – 20. – 21. október 2021

Koniec októbra sa niesol v znamení dvojdňovej návštevy východnej časti Slovenska. Prvou cieľovou zastávkou bolo mesto Sabinov ležiace v Prešovskom kraji.

V severovýchodnej periférii práve tohto mesta sa nachádza zariadenie pre seniorov **Seniorvital n.o.**, do ktorého sme prišli za účelom plnenia úloh vyplývajúcich z projektu *KEGA 019UCM-4/2020 – relaxačné techniky a pohybové aktivity ako východisko pre skvalitnenie foriem odbornej praxe študentov v zariadeniach sociálnych služieb.*



Hneď pri príchode sme si všimli pekne upravený areál s dôrazom na zóny oddychu a relaxácie, vybudované jazierko s krásnymi druhmi rôznych rýb, altánok či fontánku v strede nádvorja. Zamestnanci na čele s riaditeľom zariadenia PaedDr. PhDr. Jaroslavom Suchým, MBA nás srdečne privítali. Ukázali nám priestory, ktoré sa nám veľmi páčili, bolo cítiť, že personál, ktorý tu pracuje, pracuje srdcom.

Po diskusii s personálom zariadenia sme mali možnosť osobne sa stretnúť aj s klientmi uvedeného zariadenia, ktorí nám porozprávali ako sa im v zariadení žije, akým aktivitám sa venujú vo svojom voľnom čase a ako zvládajú toto neľahké obdobie spojené s pandemiou COVID-19.



Aktuality

Teší nás, že všetci prítomní klienti sa aktívne zapájali do cvičení, ktoré sme pre nich pripravili, samozrejme každý sa zapojil podľa svojich možností. Veľkú pochvalu si však určite zaslúži pani Marta, ktorá sa počas celého cvičenia zapájala do všetkých aktivít a bola príkladom toho, že aj v seniorskom veku sa netreba báť hýbať, pokiaľ to zdravotný stav človeku umožňuje. Pri rozhovore so seniormi sme zistili, že si plne uvedomujú dôležitosť a význam pohybových a relaxačných cvičení a ich fyzioterapeutka a opatrovatelia ich pravidelne zaraďujú do denného programu. Zo spokojných tvárí klientov bolo cítiť, že sa o nich v danom zariadení starajú veľmi dobre a svoju starobu si naplno v prekrásnom prostredí užívajú.

Na záver našej návštevy sme personálu zariadenia venovali publikácie vydané v rámci projektu, upomienkové predmety Fakulty sociálnych vied a najnovšie vydania časopisu Katedrovník, v ktorom sa môžu dozvedieť viac informácií zo života našej katedry. My sme si zo zariadenia odnášali dobrý pocit zo stretnutia a cenné darčeka z ergoterapeutickej činnosti vyrobené vlastnými rukami klientov.

Touto cestou by sme sa chceli veľmi pekne poďakovať riaditeľovi – manažérovi sociálneho zariadenia PaedDr. PhDr. Jaroslavovi Suchému, MBA za naše prijatie a za to, že nám bolo umožnené prezentovať výsledky nášho projektu v rámci relaxačných techník.

Všetkým klientom, ako aj zamestnancom prajeme hlavne veľa zdravia a veľa ďalších krásnych chvíľ a rokov spoločne prežitých v ich zariadení. Tešíme sa na ďalšiu spoluprácu!



Aktuality



Druhým zariadením sociálnych služieb, ktoré riešitelia projektu navštívili bol **Dom seniorov Tatranská Štrba, n.o.** Ide o zariadenie sociálnych služieb v zdravom prostredí krásnych Vysokých Tatier. Je známe aj vo svojom širokom okolí práve vďaka pokrokovej filozofii a implementácii princípov moderného zdravotníctva a ošetrovateľstva, čo predurčuje komplexnú starostlivosť o zdravie a celkovú pohodu



človeka vo vyššom veku. Práve v tomto duchu sme nadviazali našu spoluprácu, ktorá vyústila návštevou tohto zariadenia. Po krátkom úvodnom zoznámení sa s personálom daného zariadenia sa členovia riešiteľského tímu stretli aj so samotnými klientmi.



Aktuality



Hlavným cieľom bolo predstaviť nielen personálu, ale najmä klientom zariadenia nové metódy relaxačných techník a pohybových aktivít, ale aj príslušných pomôcok, ktoré môžu byť spríjemnením a obohatením ich života. Zamestnanci ocenili, že sa prostredníctvom ukážok naučili niečo nové, čo budú môcť využívať so seniormi aj v praxi.

Mgr. Ivete Valčkovej bola odovzdaná metodická príručka s názvom Pohybové aktivity

a relaxačné techniky pre seniorov a vysokoškolská učebnica s názvom Relaxačné techniky

a pohybové aktivity ako východisko zvyšovania kvality života seniorov, ktoré boli spracované ako výstup v rámci riešenia projektu. Zamestnancom zariadenia sme ako milú pozornosť priniesli upomienkové predmety Fakulty sociálnych vied a najnovšie vydanie časopisu Katedrovník, v ktorom si môžu prečítať o aktivitách našej katedry.

Touto cestou ďakujeme zástupkyňi pre poskytovanie sociálnych služieb Mgr. Ivete Valčkovej za umožnenie zrealizovania ukážok z nášho projektu.



Všetkým prajeme hlavne pevné zdravie v tejto neľahkej dobe, ktorá nás všetkých neúnavne skúša, veľa síl, entuziazmu a energie. Pevne veríme, že naša spolupráca bude pokračovať aj v budúcnosti.



PhDr. Zuzana Draková, PhD.

SOCIÁLNE VEDY Z PERSPEKTÍVY MLADÝCH VEDECKÝCH PRACOVNÍKOV VI. – 28. október 2021



Dňa 28.10.2021 sa na akademickej pôde Fakulty sociálnych vied Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave konal VI. ročník medzinárodnej vedeckej konferencie doktorandov a mladých vedeckých pracovníkov s názvom „*Sociálne vedy z perspektívy mladých vedeckých pracovníkov VI.*“ Konferencia, ktorú každoročne organizujú doktorandky a doktorandi Fakulty sociálnych vied

UCM v Trnave prebiehala tento rok hybridnou formou na pôde Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave a zároveň ONLINE, prostredníctvom platformy MS TEAMS, z dôvodu pretrvávajúcej pandemickej situácie. Konferencia bola zrealizovaná pod záštitou Týždňa vedy a techniky. Cieľom konferencie je každoročne poskytnúť priestor doktorandom a mladým vedeckým pracovníkom na prezentovanie svojich vedeckých príspevkov, či nových zistení a inovácií v kontexte celospoločenského diania. Témou VI. ročníka konferencie boli *Výzvy demografickej krízy pre súčasnosť* a konferencia prebiehala v slovenskom, českom a anglickom jazyku.

Konferenciu oficiálne otvorili svojimi príhovormi dekan Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave doc. PhDr. Jaroslav Mihálik, PhD. a prodekan pre vedecko-výskumnú činnosť a kvalitu doc. PhDr. Andrea Čajková, PhD. Po oficiálnom otvorení konferencie nasledovalo plenárne zasadnutie, na ktorom vystúpili so svojimi príspevkami pozvaní hostia PhDr. Mária Kočnerová, PhD. – odborná asistentka z Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre, Mgr. Tomáš Kramár – výkonný riaditeľ a manažér kvality sociálnych služieb ZPS a DSS Humanus, n.o. v Hlohovci a PhDr. Martin Halaksa, PhD. – starosta obce Košolná. Po plenárnom zasadnutí nasledovala obedná prestávka, po ktorej sa účastníci konferencie rozdelili do jednotlivých sekcií, ktoré prebiehali paralelne a v rámci ktorých doktorandi a mladí vedeckí pracovníci prezentovali svoje vedecko - výskumné

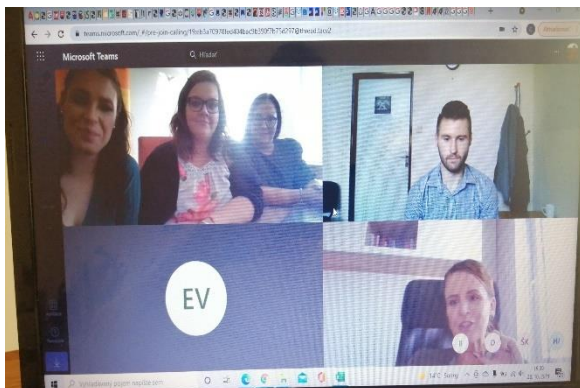


Aktuality



zistenia. V jednotlivých paralelných sekciách odprezentovalo svoje vedecko-výskumné zistenia 28 doktorandov a mladých vedeckých pracovníkov zo Slovenska ale aj zo zahraničia. Konferencie sa zároveň zúčastnilo niekoľko pasívnych účastníkov, ktorí mali možnosť pripojiť sa na konferenciu online formou a vypočuť si zaujímavé a prínosné prezentácie účastníkov konferencie.

Všetkým účastníkom ĎAKUJEME za aktívnu participáciu na konferencii a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu!



Mgr. Michaela Vaceková

Aktuality

KOORDINÁCIA PROCESOV V PRÍPADE PREUKÁZANEJ POZITIVITY ALEBO POTREBNEJ KARANTÉNY ZAHRANIČNÝCH ŠTUDENTOV NA OCHORENIE COVID-19 UBYTOVANÝCH NA INTERNÁTE UCM V TRNAVE - 28. október 2021

Pracovné stretnutie sa uskutočnilo dňa 28.10.2021 na pozvanie prorektora pre vzdelávanie doc. PhDr. Michala Lukáča, PhD. Stretnutia sa zúčastnili:



doc. PhDr. Michal Lukáč, PhD. - prorektor pre vzdelávanie UCM

doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof. - vedúca Katedry sociálnych služieb a poradenstva FSV UCM



prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD. - koordinátorka študentov v rámci Memoranda o dobrovoľníctve, Katedra sociálnych služieb a poradenstva FSV UCM

PhDr. Eva Vaská, PhD., MPH - vedúca Katedry fyzioterapie FZV UCM



PhDr. Jana Stanová - vedúci pedagóg pre praktickú výučbu v odbore fyzioterapia FZV UCM

Pracovné stretnutie otvorila doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof., ktorá privítala pozvaných členov stretnutia. Za zapisovateľku pracovného stretnutia navrhla PhDr. Janu Stanovú, ktorá vyjadrila súhlas s vypracovaním zápisnice. Profesorka Bočáková následne odovzdala slovo prorektorovi pre vzdelávanie UCM doc. PhDr. Michalovi Lukáčovi, PhD. Prorektor pre vzdelávanie UCM prítomných informoval o aktuálnej potrebe a požiadavke zabezpečenia možnosti vykonania a koordinácie karantény v internátnom ubytovaní v prípade preukázanej positivity ochorenia Covid-19 u zahraničných študentov študujúcich na UCM. Doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof., navrhla spoluprácu FSV UCM a FZV UCM, ktorú prorektor pre vzdelávanie UCM prijal a takisto poukázal na dôležitosť vyvstávajúcej potreby spolupráce Fakulty sociálnych vied - Katedry sociálnych vied a poradenstva a Fakulty zdravotníckych vied – Katedry fyzioterapie. Vedúca Katedry fyzioterapie FZV UCM PhDr. Eva Vaská PhD., MPH a vedúci pedagóg pre praktickú výučbu

UCM

v COVIDOVOM období nespí a snaží sa svojich študentov a zamestnancov chrániť

Zabezpečuje prevenciu, ochranu a monitoring:

- UCM zabezpečila **testovanie a očkovanie proti ochoreniu COVID-19** pre svojich študentov a zamestnancov priamo na pôde univerzity
- UCM zakúpila **ochranné rúška** pre študentov i zamestnancov
- UCM na vstupoch budov zabezpečila inštaláciu **termovíznych kamier** (monitoring teploty vstupujúcich osôb)
- UCM zakúpila **rúškomaty**
- UCM umiestnila v priestoroch **bezkontaktné dávkovače** s dezinfekčným prostriedkom na ruky
- UCM zriadila na budovách a študentskom domove **karanténne miestnosti**
- UCM poskytuje **psychologické a poradenské služby**

v odbore fyzioterapia FZV UCM PhDr. Jana Stanová vyjadrili súhlas so spoluprácou. PhDr. Eva Vaská PhD., MPH navrhla zorganizovanie online školenia vybraných študentov o používaní ochranných prostriedkov v kontakte s pozitívnym študentom na ochorenie Covid-19 na základe vlastnej skúsenosti z praxe. Prorektor pre vzdelávanie spoluprácu ocenil a zároveň uviedol, že Univerzita zabezpečí materiálno-technické vybavenie, ktoré je potrebné spísať prítomnými oslovenými členmi FSV UCM a FZV UCM. Študentom bude k dispozícii tzv. zelená miestnosť, do ktorej sa bude vstupovať cez tzv. filter- teda miestnosť, ktorá bude slúžiť na dezinfekciu, následné odloženie použitých ochranných pomôcok (do žltého koša) a osprchovanie sa. Vzhľadom na to, že výučba na FSV UCM prebieha od 4.10.2021 dištančnou formou, je možné tzv. zelenú miestnosť zriadiť v apartmáne FSV UCM č. izby 514 s tým, že dočasne bude prerušená na nevyhnutne potrebné obdobie účinnosť zmluvy o ubytovaní. Študenti budú odmenení formou mimoriadneho štipendia alebo dohodou o vykonaní práce. Vybraní piati študenti z Fakulty zdravotníckych vied – Katedry fyzioterapie budú v 1.línii a v kontakte s pozitívnymi študentmi. S použitím ochranných pomôcok budú dohliadať na zdravotný stav študentov a kontrolovať telesnú teplotu, saturáciu

kyslíkom Oxymetrom, zmerajú vitálne funkcie (krvný tlak, pulz, dych). Vybraní piati študenti z Fakulty sociálnych vied - Katedry sociálnych vied a poradenstva poskytnú pomoc v rámci sociálnej starostlivosti. Zabezpečia nákup potravín, liekov, donášku stravy (hradia si zahraniční študenti nachádzajúci sa v karanténe), poskytnú literatúru z knižnice UCM, vybaví úradné záležitosti a iné. Študentom FSV UCM budú takisto poskytnuté potrebné ochranné prostriedky a pomôcky. Prítomní členovia pracovného stretnutia sa dohodli na postupnosti krokov v zabezpečovaní karantény v internátnom ubytovaní. Pozitívny študent bude kontaktovať:

- prorektorku pre vonkajšie vzťahy UCM doc. Mgr. Ildikó Matušiková, PhD.
- prorektorka pre vonkajšie vzťahy UCM bude telefonicky informovať PhDr. Vaskú PhD., MPH alebo PhDr. Stanovú
- určený zástupca z Katedry fyzioterapie FZV UCM bude priamo telefonicky kontaktovať študenta FZV UCM z 1.línie
- určený zástupca z Katedry sociálnych služieb a poradenstva FSV UCM bude priamo telefonicky kontaktovať študenta FSV UCM

Aktuality

- študent s potvrdeným ochorením na COVID-19 je povinný vyplniť krátky formulár a nahlásiť tak všetky osoby, s ktorými bol v priamom kontakte na pôde UCM.
- Prorektor pre vzdelávanie doc. PhDr. Michal Lukáč, PhD., sa vyjadril, že osloví ostatné fakulty UCM k aktívnemu zapojeniu sa možnosti vykonania a koordinácie karantény v internátnom ubytovaní v prípade preukázanej pozitivity ochorenia Covid-19 u zahraničných študentov študujúcich na našej Alma mater – Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave a teda i ubytovaných v internátnom zariadení UCM. Dňa 4.11.2021 bolo zrealizované online školenie vybraných študentov s témou správneho postupu používania OOP. Školenie zrealizovali vedúca Katedry fyzioterapie FZV PhDr. Eva Vaská, PhD. a PhDr. Jana Stanová, vedúci pedagóg pre praktickú výučbu v odbore fyzioterapia FZV UCM.

PhDr. Jana Stanová

SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE

V živote prichádzajú aj smutné chvíle a s jednou takou sa musíme s Vami podeliť. S hlbokým zármutkom oznamujeme, že dňa 9. novembra 2021 nás navždy opustil náš študent Mário Podmaka vo veku 19 rokov. Mário bol študentom 1. ročníka bakalárskeho štúdia na Katedre sociálnych služieb a poradenstva Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave.



Poslednej rozlúčky, ktorá sa konala 13. novembra 2021, sa zúčastnili aj zástupcovia Katedry sociálnych služieb a poradenstva na čele s vedúcou katedry doc. PhDr. Mgr. Oľgou Bočákovou, PhD., mim. prof. a jej zástupkyňou PhDr. Darinou Kubíčkovou, PhD.

Máriovu pamiatku sme si uctili aj vytvorením pietneho miesta a kondolenčnou listinou umiestnenou vo vstupných priestoroch Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave na Bučianskej 4/A.

Mário, odpočívaj v pokoji !



Rodine touto cestou vyjadrujeme úprimnú sústrasť a prajeme veľa síl a energie na prekonanie tohto náročného obdobia.

Za kolektív Katedry sociálnych služieb a poradenstva PhDr. Zuzana Draková, PhD.

VÝJAZD ČLENOV RIEŠITEĽSKÉHO TÍMU PROJEKTU KEGA: 019UCM-4/2020 V TRNAVSKOM A NITRIANSKOM SAMOSPRÁVNOM KRAJI – 9. – 10. november 2021

Spomedzi veľkého množstva zariadení sociálnych služieb na Slovensku sme si vybrali aj zariadenie, ktoré sa nachádza v Dunajskej Strede. Konkrétne ide o **Zariadenie pre seniorov**, ktoré sme v rámci projektu KEGA 019UCM-4/2020 "Relaxačné techniky a pohybové aktivity ako východisko pre skvalitnenie foriem odbornej praxe študentov v zariadeniach sociálnych služieb" navštívili v dňoch 09. novembra 2021. Zariadenie pre seniorov v Dunajskej Strede patrí do Trnavského samosprávneho kraja.

Po úvodnom zoznámení sa s klientmi zariadenia a príhovore vedúcej Katedry sociálnych služieb a poradenstva FSV UCM v Trnave a vedúcej projektu doc. PhDr. Mgr. Oľgy Bočákovéj, PhD., mim. prof., ktorý tlmočila do maďarskej reči prekladateľka, keďže väčšina klientov hovorí maďarským jazykom, sme začali s praktickými ukázkami relaxačných



technik a cvičení. Relaxačné cvičenia zahŕňajú hlboké dýchanie, na ktoré popri každodenných povinnostiach často krát zabúdame a pritom má veľký význam pre zdravie človeka. Dychové cvičenia podporujú funkcie dýchacieho systému, zvyšujú dychovú kapacitu pľúc a ovplyvňujú činnosť orgánov v tele tým, že dodávajú kyslík do všetkých buniek ľudského organizmu. Okrem toho upokojujú myseľ. Tieto cvičenia nie sú vôbec náročné, preto ich môže vykonávať takmer každý senior.

Zostavu cvikov máme doplnenú o skladby od známych interpretov, ktoré poznajú všetci seniori. Hudbu sme k našej ukážke cvikov zakomponovali zámerne a to z dôvodu, že v senioroch vzbudzuje mnohé spomienky z minulosti a je veľkým impulzom pri cvičení. Nemusí ísť o žiadne fyzicky namáhavé cviky, celkom stačí, ak seniori tlieskajú, podupkávajú nohami alebo sa len tak voľne hýbu do rytmu skladieb a spievajú. Sú tak nepriamo nútení spomenúť si na texty piesní, čím sa podporuje aj ich pamäť.

Pri senioroch je veľmi dôležitý vhodný výber cvičení, obsahu, zaťaženia a dĺžky trvania pohybových aktivít prispôbený zdravotnému stavu a možnostiam konkrétneho seniora. Správne zvolené cviky a s nimi spojená fyzická záťaž sú pre seniorov mimoriadne prospešné a je možné nimi predchádzať



Aktuality

mnohým ochoreniam, ktoré súvisia so zmenami vo svalových vláknach, v kostných bunkách a funkciách vnútorných orgánov. Ide o známe ochorenia ako napr. osteoporóza, znižovanie objemu svalstva, znižovanie vitálnej kapacity pľúc či kornatenie a upchávajúce ciev spojené s infarktom myokardu.

Zostavu cvikov sme tvorili citlivo s ohľadom na cieľovú skupinu seniorov, s ktorými sú praktizované. Nie sú príliš kondične náročné, sú šetrné k ich kĺbom, pomalé, jemné, plynulé a bezpečné. Klienti zariadenia si mali možnosť vyskúšať rôzne pomôcky na cvičenie, niektoré poznali aj z priestorov telocvične zariadenia, mnohé však boli pre nich celkom nové. Páčil sa im ich tvar (napr. pichľavý ježko), ale aj rôzne farebné odtiene. Seniori najviac ocenili výber šlágrov v maďarskom jazyku, ktoré si veselo pospevovali a spevom sa s nami aj rozlúčili. Na pohybové aktivity v zariadení kladú vysoký dôraz, pretože vidia jeho pozitívny vplyv na organizmus človeka vo vyššom veku.

Na záver by sme sa radi poďakovali Ing. Kolomanovi Pongráczovi za ochotu prijať nás, tiež Mgr. Beáte Hvizdákovej- vedúcej sestre za srdečné privítanie a PhDr. Márii Bertalan – sociálnej pracovníčke za spoluprácu pri tlmočení a cvičení.

Prajeme všetkým zamestnancom a klientom tohto zariadenia veľa zdravia, spokojnosti. Tešíme sa na spoluprácu.



Aktuality

Aby nebola naša pozornosť centrovaná iba na Trnavský región, dňa 10. novembra 2021 sme sa rozhodli navštíviť aj Nitriansky kraj, konkrétne **Zariadenie sociálnych služieb OAZIS Kameničná – Balvany**. Uvedené zariadenie je rozdelené do troch častí:

- Zariadenie pre seniorov,
- Domov sociálnych služieb,
- Zariadenie podporovaného bývania.

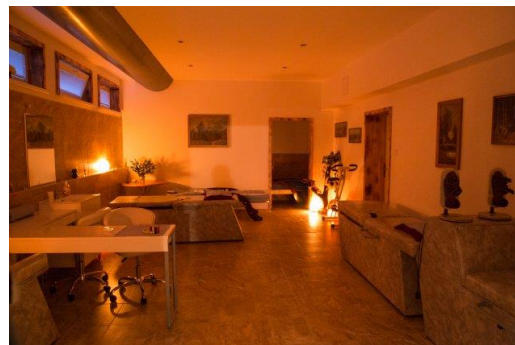
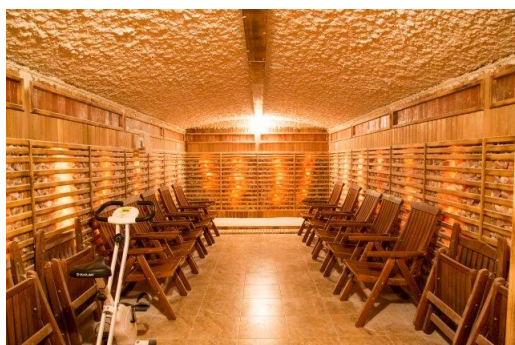
Hneď na úvod nás privítal veľmi milý a ústretový personál na čele s pani Mgr. Monikou Froncovou, ktorá v zariadení pracuje na pozícii sociálnej pracovníčky.

Hlavná časť nášho pripraveného programu pozostávala z príhovoru vedúcej Katedry sociálnych služieb a poradenstva FSV UCM v Trnave



a vedúcej projektu KEGA 019UCM-4/2020 "Relaxačné techniky a pohybové aktivity ako východisko pre skvalitnenie foriem odbornej praxe študentov v zariadeniach sociálnych služieb doc. PhDr. Mgr. Oľgy Bočákovej, PhD., mim. prof., po ktorom nasledovali praktické ukážky. Pre klientov zariadenia sme si pripravili špeciálnu zostavu cvikov doplnenú o známe hudobné skladby s cieľom ukázať nové relaxačné techniky a metódy nielen na efektívne trávenie voľného času, ale aj udržiavanie hybnosti jednotlivých častí tela a zvyšovanie celkovej kvality života klientov.

Mali sme možnosť nahliadnuť do jednotlivých terapeutických miestností: keramickej dielne, kinosály na premietanie filmov, masážnej miestnosti a soľnej jaskyne.



Aktuality

V tomto zariadení je tiež realizovaná dramaterapia, biblioterapia, arteterapia, gardenterapia, kulinoterapia, animoterapia, ale aj reminiscenčná terapia, ktoré sa tešia veľkej obľube. Personál zariadenia veľmi dbá na uvedené terapie, aby klienti dosahovali čo najvyššie možné funkčné schopnosti a zručnosti vedúce k samostatnosti. Aj exteriér zariadenia bol premyslene usporiadaný a bolo vidieť, že je oň vzorne postarané. Pokosený trávnik, esteticky upravené kriky a stromy, či fontána. Dominantou záhrady bolo jazierko s rôznymi pestrofarebnými druhmi rýb s vodopádom, pri ktorom boli umiestnené prístroje na workoutové cvičenie.



Vďaka veľmi príjemnej a uvoľnenej atmosfére v závere našej návštevy zariadenia boli niektoré riešiteľky projektu klientmi zariadenia vyzvané do tanca. Takéto spontánne reakcie poukazujú na skutočnosť, že klienti zariadenia majú z našich návštev a vopred kvalitne zostaveného programu úprimnú radosť.

Touto cestou nám dovoľte vyjadriť obdiv k personálu zariadenia OAZIS, ktorý sa s obrovským nasadením stará o svojich

klientov a snaží sa im vytvoriť tie najlepšie podmienky pre život. Zároveň naše veľké poďakovanie patrí aj pánovi riaditeľovi Zariadenia sociálnych služieb OAZIS Tiborovi Pálmayovi, ktorý nám umožnil navštíviť toto zariadenie. Za srdečné privítanie ďakujeme Mgr. Monike Froncovej – sociálnej pracovníčke a Mgr. Tímei Manyusovej – vedúcej sestre.

Prajeme vedeniu, celému personálu a klientom pevné zdravie. Veríme, že našu spoluprácu v budúcnosti rozvieme.



Aktuality



PhDr. Zuzana Draková, PhD.

Aktuality

VÝJAZD ČLENOV RIEŠITEĽSKÉHO TÍMU PROJEKTU VEGA 1/0789/19 – SEXIZMUS V POMÁHAJÚCICH PROFESIÁCH?

V dňoch 21. a 22. októbra 2021 sme navštívili dve zariadenia sociálnych služieb v Prešovskom samosprávnom kraji:

Seniorvital, n.o. Sabinov



Dom seniorov Tatranská Štrba, n.o.

V dňoch 09. a 10. novembra 2021 sme navštívili ďalšie dve zariadenia sociálnych služieb. Bolo to zariadenie pre seniorov v Dunajskej Strede v Trnavskom samosprávnom kraji a Zariadenie sociálnych služieb Balvany v Nitrianskom samosprávnom kraji:

Zariadenie pre seniorov Dunajská Streda



OAZIS - Zariadenie sociálnych služieb Balvany - Kameničná

Aktuality

Cieľom našej návštevy bolo zrealizovať dotazníkové šetrenie v rámci projektu VEGA: 1/0789/19 – Sexizmus v pomáhajúcich profesiách?: zistiť názory na vzťahy medzi mužmi a ženami, postoje k ženám, mužom, ktoré sú prítomné v slovenskej spoločnosti z pohľadu sociálnych pracovníkov. V rámci dotazníkového šetrenia sme mali sformulované úlohy:

- Zistiť, ako sú vnímaní muži a ženy v slovenskej spoločnosti.
- Zistiť postavenie mužov a žien v slovenskej spoločnosti.
- Zistiť názory na feministické hnutie.

Sociálni pracovníci / pracovníčky odpovedali anonymne na dotazník, ktorý obsahoval 14 otázok / položiek.

1. V akých oblastiach vnímate vznik sociálnych problémov Vašich klientov? Konkrétne muž a žena.
2. Kde dané problémy podľa Vás pramenia u mužov a žien?
3. Môže podľa Vášho názoru za vznik sociálnych problémov samotná rodina? Ak áno v akom zmysle?
4. Aké sú podľa Vás pôvody rozdielnosti medzi ženami a mužmi?
5. Má vplyv rodu (muž, žena) klienta na Vašu poradenskú prácu? Resp. sú nejaké rozdiely medzi sociálnou pomocou mužom a ženám? Ak áno, aké?
6. Myslíte si, že rod sociálneho pracovníka má nejaký vplyv na poradenskú prácu s klientom? Ako ovplyvňuje rod sociálneho pracovníka samotnú prácu s klientom?
7. Stretli ste sa pri výkone svojej práce s obťažovaním zo strany klientov? Ak áno s akým?
8. V čom sa cítite iní od klientov pri výkone poradenskej práce?
9. Vnímate vo svojej práci nejaké citlivé témy s klientom a klientkou v rámci poradenského procesu?
10. Aké rozdiely vnímate medzi klientom a klientkou? Aké sú ženy a muži pri práci (charakterové vlastnosti a pod.)?
11. Podľa Vášho názoru môže zaužívané predstavy o mužoch a ženách ovplyvniť výkon poradenskej práce sociálneho pracovníka?
12. Máte osobné skúsenosti s problematikou rodových stereotypov, rodových štúdií?
13. Je podľa Vás potreba kurzov týkajúcich sa rodovej problematiky v oblasti sociálnej práce?
14. Čo vnímate pod rodovo citlivou výchovou?

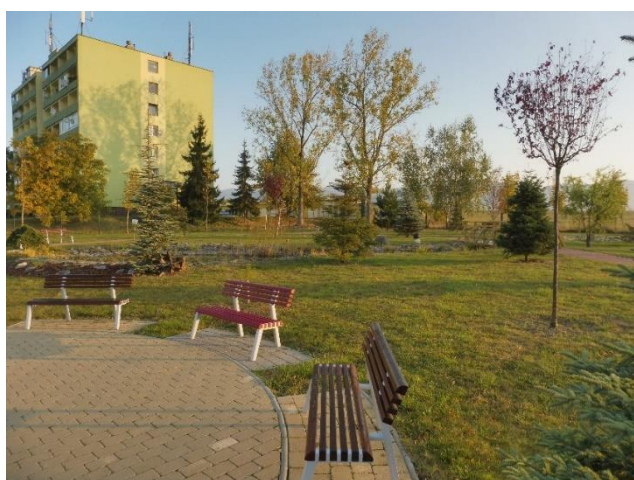


Ďakujeme za spoluprácu a pomoc pri plnení úloh nášho projektu.

PhDr. Zuzana Draková, PhD.

Aktuality

FOTOGALÉRIA: Seniorvital, n.o. Sabinov



Aktuality

FOTOGALÉRIA: *Dom seniorov Tatranská Štrba, n.o.*



Aktuality

FOTOGALÉRIA: Zariadenie pre seniorov Dunajská Streda



Aktuality

FOTOGALÉRIA: OAZIS - Zariadenie sociálnych služieb Balvany – Kameničná



PRECHÁDZAME NA HOME OFFICE – 23. november 2021



Aj v zimnom semestri 2021/2022 nám pandémia COVID-19 neumožnila plniť všetky naše úlohy a predsavzatia. Výučba prebieha naďalej online formou. Môžeme konštatovať, že prebieha plynulo, bez problémov. Pedagógom aj študentom je však ľúto, že sa nemôžu stretnúť osobne, v učebniach. Študenti strácajú priamy kontakt medzi sebou, radi by sa už stretli, porozprávali.

Niektorí pedagógovia učili z domu, iní zas prichádzali aj na Katedru sociálnych služieb a učili zo svojich kancelárií. Nakoľko sa však situácia čo sa týka pandémie COVID – 19 neustále zhoršuje, na základe krízového riadenia UCM v Trnave boli vydané opatrenia. Jedným z nich je aj to, že prechádzame na home office. Dokedy? Uvidíme, ako sa bude vyvíjať situácia.

Na základe krízového riadenia UCM v Trnave, aj dekan Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave vydal protipandemické opatrenia.

Veríme, že príde čas, kedy naša Fakulta sociálnych vied a jej katedry budú zažívať čas radosti, keď budú učebne plné študentov. Keď bude počuť na chodbách vravu, smiech našich študentov. Keď sa stretnú pedagogickí a nepedagogickí zamestnanci pri plnení úloh.



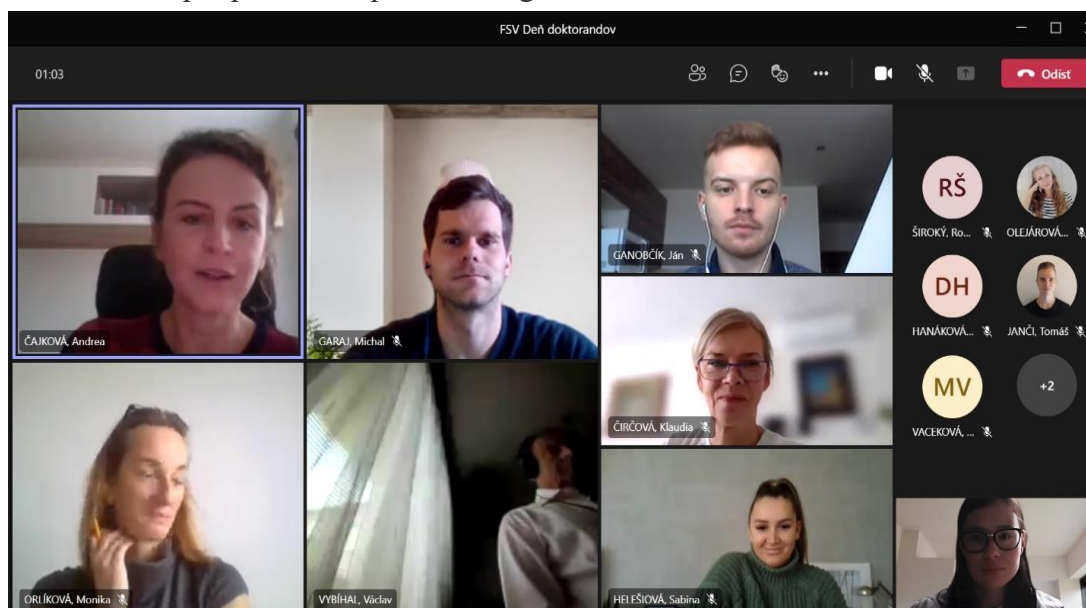
doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof.

DEŇ DOKTORANDOV 2021 – 25. november 2021

Fakulta sociálnych vied pôsobiaca na Univerzite sv. Cyrila a Metoda v Trnave v rámci Týždňa vedy a techniky 2021 usporadúva každoročne seminár s názvom Deň doktorandov. V roku 2021 sa koná už 8. ročník úspešného vedeckého seminára, ktorého sa aktívne zúčastňujú doktorandi Fakulty sociálnych UCM v Trnave.

Na seminári doktorandi aktívne prezentujú svoje projekty dizertačných prác, ktorá obsahuje abstrakt, cieľ projektu, vymedzenie problému a jeho rozpracovanie v súčasnej literatúre, hlavné výskumné otázky, hypotézy projektu, použitú metodológiu, odbornú a prínos dizertačnej práce pre prax.

Ôsmy ročník vedeckého seminára Deň doktorandov sa uskutočnil kvôli aktuálnym pandemickým opatreniam online formou cez platformu MS Teams. Na online stretnutí sa zúčastnilo 15 doktorandov prvého a druhého ročníka. Po odprezentovaní jednotlivých projektov dizertačných prác nasledovala diskusia, ktorú viedla pani prodekanica doc. PhDr. Andrea Čajková, PhD. spolu s ďalšími členmi odbornej komisie, ktorú tvorili prof. Ing. Václav Vybíhal, CSc., PaedDr. Monika Orlíková, PhD., a Mgr. Michal Garaj, PhD. Organizáciu a online technickú podporu zabezpečovala Ing. Klaudia Čirčová.



Cieľom odborného seminára bolo poskytnúť doktorandom spätnú väzbu ku kľúčovým aspektom projektu, vhodnosti a relevantnosti témy, metodológii, východiskám, hypotézam, prevedení projektu a kvality písaného prejavu. Doktorandi prvého ročníka získali od odbornej komisie návrhy, ako by mali v budúcnosti postupovať pri písaní teoretickej časti práce a pri realizácii výskumu. Odborná komisia poskytla pripomienky a návrhy na zlepšenie aj doktorandom druhého ročníka, ktorým sa snažila poukázať na nedostatky či na nejasnosti, ktoré spozorovala pri už rozpracovaných dizertačných prácach študentov. Vedecký seminár prebehol úspešne, jeho hlavný cieľ bol naplnený, študenti získali spätnú väzbu od členov komisie, ktorá im môže dopomôcť skvalitniť spracovanie dizertačnej práce.

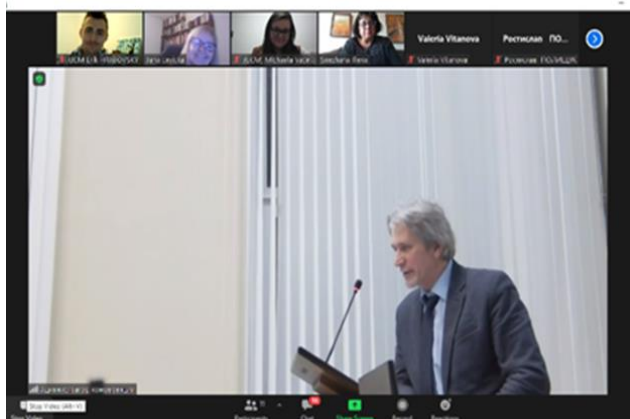
Mgr. Erika Ochabová

MEDZINÁRODNÁ INTERDISCIPLINÁRNA VEDECKÁ KONFERENCIA „VAVILOVSKÉ ČÍTANIA“ – 2. december 2021



Dňa 02.12.2021 sa na akademickej pôde Fakulty sociálnych technológií Štátnej technologickej univerzity vo Volge (Yoshkar-Ola, Rusko) uskutočnila medzinárodná interdisciplinárna vedecká konferencia „Vavilovské čítania“, ktorá tento rok oslávila jubilejných 25 rokov svojej existencie. Konferencie sme sa mali možnosť zúčastniť aj my, ako doktorandi Katedry sociálnych služieb a poradenstva, konkrétne Mgr. Michaela Vaceková

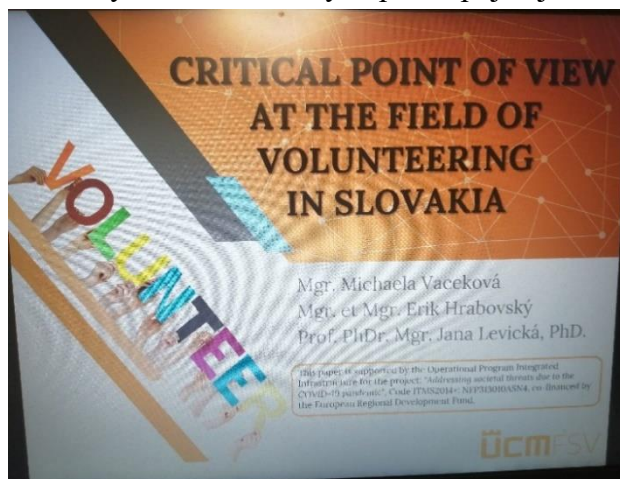
a Mgr. et Mgr. Erik Hrabovský, spolu s prof. PhDr. Mgr. Janou Levickou, PhD. Vzhľadom na pretrvávajúcu pandemickú situáciu sa pre zahraničných účastníkov konferencia konala hybridnou formou, prostredníctvom platformy ZOOM. Konferencia je spojená s menami dvoch významných ruských vedcov, bratov, akademikov S.I. Vavilova a N.I. Vavilova. Jej zakladateľom a hlavným organizátorom je dekan Fakulty sociálnych technológií PSTU, prof. V. P. Shalaev.



Konferencia ponúka priestor ruským a zahraničným vedcom, výskumníkom, učiteľom a študentom z rôznych vedeckých oblastí, podeliť sa o svoje vedecké poznania a skúsenosti. Zameranie tém je štandardne venované aktuálnym otázkam rozvoja Ruska v globálnom meradle a jeho národnej bezpečnosti. „Vavilovské čítania“ si rokmi vybudovali status významného fenoménu národného až medzinárodného rozsahu. Počas dvadsiatich piatich rokov sa konferencie zúčastnilo viac ako desaťtisíc výskumníkov. Témou tohtoročnej konferencie bola „Bezpečnosť ľudí a trvalo udržateľný rozvoj spoločnosti tvárou v tvár výzvam globálnych transformácií“. Konferencia, ktorej sa zúčastnili domáci účastníci aj odborníci z Nemecka, Bulharska, USA, Turecka, Azerbajdžanu, Kirgizska, Ukrajiny a Slovenska a i., bola rozdelená do 13 sekcií interdisciplinárneho charakteru. Našu katedru prezentovala v plenárnom zasadnutí prof. Levická s témou prednášky „Sociálna práca a sociálne služby na Slovensku počas pandémie COVID-19“, ktorú prezentovala v ruskom jazyku. My, ako doktorandi Katedry sociálnych služieb a poradenstva FSV UCM v Trnave, sme boli pozvaní do sekcie Mladá veda. Táto sekcia svojím zameraním a priebehom nám pripomínala medzinárodnú vedeckú konferenciu, ktorú každoročne organizujú doktorandi našej fakulty s názvom „Sociálne vedy z perspektívy mladých vedeckých pracovníkov“. Svoje referáty sme v anglickom jazyku predniesli v sekcii

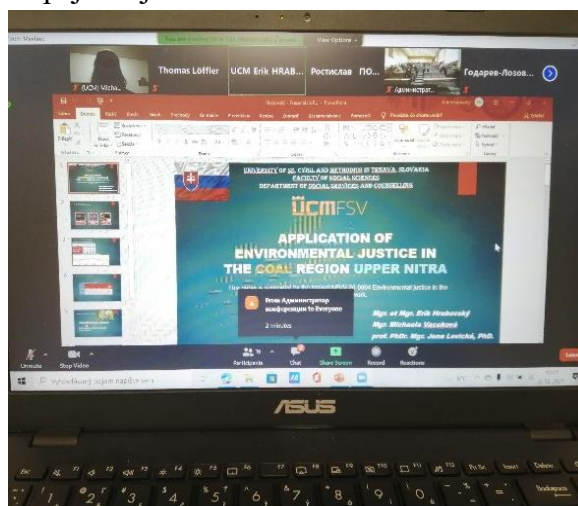
Aktuality

„Sociálna práca a konfliktológia.“. Obsahovo bola sekcia zameraná na rôznorodé sociálne konflikty, na riešení ktorých participujú aj sociálni pracovníci a pracovníčky.



Mgr. Michaela Vaceková prezentovala tému s názvom „Kritický pohľad na oblasť dobrovoľníctva na Slovensku“. Poukázala v nej na dobrovoľníctvo v kontexte výskumov realizovaných na Slovensku a zároveň v komparácii s inými krajinami. Zdôraznila potrebu dobrovoľníctva v súčasnej pandemickej situácii, kedy v reakcii na pandémie COVID-19 postupne vznikalo množstvo dobrovoľných iniciatív a aktivít, do ktorých sa vo veľkej miere zapájala aj naša katedra.

Mgr. et Mgr. Erik Hrabovský prezentoval svoje výsledky skúmania v problematike s názvom témy „Uplatnenie environmentálnej spravodlivosti v uhoľnom regióne Horná Nitra.“ Cieľ príspevku svojim zameraním spĺňal stanovené kritéria reflektujúce aktuálnosť, sociálny rozmer globalizácie, ako aj potrebu štruktúrovanej transformácie na regionálnej, národnej a nadnárodnej úrovni. Katedra sociálnych služieb a poradenstva FSV UCM v Trnave sa na národnej a medzinárodnej úrovni snaží neustále napredovať a rozvíjať svoje vedecko-výskumné zameranie. To je dôvod, prečo si my doktorandi nesmierne ceníme možnosť zúčastniť sa konferencie, na ktorej jednotliví účastníci preukázali vysokú odbornú úroveň. Vážime si všetky medzinárodné spolupráce a partnerstvá, v rámci ktorých máme možnosť obohatovať svoje vedecké poznatky a skúsenosti navzájom.

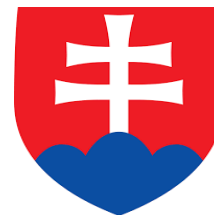


*Mgr. Michaela Vaceková
Mgr. et Mgr. Erik Hrabovský*

STÁŽ V KANCELÁRII NR SR

Kancelária Národnej rady Slovenskej republiky organizuje každoročne program stáží študentov vysokých škôl.

Cieľom programu je poskytnúť študentom príležitosť spojiť teoretické vedomosti s praktickými skúsenosťami a umožniť im oboznámiť sa so základmi činností na rozličných úsekoch agendy Kancelárie Národnej rady Slovenskej republiky.



Program stáží sa zvyčajne uskutočňuje na týchto pracoviskách kancelárie:

- Sekretariáty parlamentných výborov
 - zabezpečujú činnosť výboru, zabezpečujú prípravu, organizáciu a priebeh schôdze výboru, vyhotovujú zápisnice z rokovaní výboru, sledujú činnosť medzinárodných organizácií v oblasti pôsobnosti výboru, pripravujú podklady návrhov, podnetov a vyhlásení, ktoré patria do pôsobnosti výboru
- Odbor zahraničných vzťahov a protokolu
 - koordinuje činnosť pri plnení štátnych záležitostí NR SR v oblasti dvojstranných a mnohostranných zahraničnopolitických vzťahov, spracúva podklady a koordinuje plán zahraničných stykov vedenia NR SR, jej výborov a Kancelárie NR SR, zabezpečuje činnosť stálych delegácií NR SR v medzinárodných organizáciách, pripravuje a zabezpečuje oficiálne podujatia, protokolárne podujatia a návštevy a prijatia zahraničných návšteví v NR SR
- Odbor Parlamentný inštitút
 - plní odborné analytické, informačné a dokumentačné úlohy súvisiace s činnosťou NR SR a jej poslancov a výborov, poskytuje poradenskú a konzultačnú službu k odborným a vecným problémom prerokúvaným v NR SR a vo výboroch, plní úlohy v oblasti výskumu parlamentarizmu, spracováva analýzy a komparácie vybraných právnych problémov súvisiacich s legislatívnou a kontrolnou činnosťou NR SR, pripravuje a organizuje študijné návštevy pre zahraničných partnerov
- Odbor komunikácie s médiami a verejnosťou
 - zabezpečuje denné informovanie verejnosti z rokovaní schôdzí parlamentu aj prostredníctvom masovokomunikačných prostriedkov, buduje vzťahy medzi NR SR a verejnosťou, organizuje podujatia, organizuje a zabezpečuje prehliadky budovy NR SR, pripravuje informačné materiály o NR SR
- Odbor pre európske záležitosti
 - plní úlohy sekretariátu Výboru NR SR pre európske záležitosti, sleduje legislatívny proces v EÚ a informuje o stave prerokúvaných návrhov, vypracúva informácie o vybraných konzultačných dokumentoch, správach a odporúčaní orgánov EÚ, vypracúva podklady, odborné stanoviská a odporúčania k právne záväzným aktom a iným aktom EÚ

Obsah a priebeh stáže:

Povinnosti a úlohy stážistov závisia od charakterov agendy pracoviska, na ktorom študent pôsobí. Študenti spravidla vyhľadávajú, triedia, analyzujú a vyhodnocujú údaje a informácie potrebné pre prácu výborov, funkcionárov a jednotlivých poslancov NR SR, pripravujú

Aktuality

podklady pre legislatívne návrhy, prekladajú materiály z cudzích jazykov (najmä anglický, nemecký a francúzsky jazyk) vyžiadané od zahraničných partnerov, vypomáhajú počas akcií organizovaných Kanceláriou NR SR a pod..

O účasť v programe stáže sa môžu uchádzať študenti vysokých škôl:

- študujúci v čase podávania prihlášok aspoň v 2. ročníku vysokoškolského štúdia 1. stupňa,
- s veľmi dobrými aktívnymi znalosťami anglického alebo francúzskeho jazyka
- s neformálnym záujmom o politické dianie na Slovensku a v zahraničí,
- s dobrými študijnými výsledkami,
- odporúčanie od niektorého z pedagógov univerzity, na ktorej uchádzač študuje



Milí študenti, ak Vás zaujala ponuka stáže v NR SR, neváhajte a navštívte webovú stránku :

www.nrsr.sk - Kancelária NR SR - Stáž v Kancelárii NR SR

Mgr. Erika Ochabová

Aktuality

ZBIERKA PLASTOVÝCH VRCHNÁKOV Z PET FLIAŠ

Vedeli ste, že členovia Katedry sociálnych služieb a poradenstva intenzívne, organizovane, systematicky a dlhodobo zbierajú plastové vrchnáčky z PET fliaš?

Zber vrchnákov z plastových fliaš je všeobecne známy. Vrchnáky sú vyrobené z kvalitného plastu, ktorý je výborným materiálom na recykláciu, preto sú vykupované. Cieľom tejto zbierky je pomôcť ťažko zdravotne postihnutým detičkám a ich rodinám, ktoré sa nachádzajú v nepriaznivej životnej situácii. Najčastejšie sa z výkupnej sumy z vrchnáčikov pre detičky zabezpečujú rehabilitačné pobyty alebo kompenzačné pomôcky za účelom zlepšenia ich zdravotného stavu a zvýšenia kvality života.

Zapojiť sa do zbierky môžete úplne jednoducho aj Vy. V priestoroch našej Katedry sociálnych služieb a poradenstva je umiestnená nádobka, do ktorej môžete plastové vrchnáčky z nápojov (minerálky, sladené nápoje, mlieko alebo džúsy) vhodiť.

"Všetko, čo robíme, je iba kvapka v mori. Ale keby sme to nerobili, tá kvapka by tam chýbala."

Matka Tereza



PhDr. Zuzana Draková, PhD.

TALENTOVANÝ POSLUCHÁČ UNIVERZITY TRETIEHO VEKU

Poslucháči Univerzity tretieho veku sú celkom inou skupinou študentov akými sú denní študenti. Neodlišujú sa iba počtom rokov, prešedivelými vlasmi a vráskami na tvárach, ktoré symbolizujú ich životnú cestu. Sú celkom iní, špecifickí a aj my - prednášajúci pedagógovia, sa máme od nich veľakrát čo učiť. Ich nekonečné životné skúsenosti a múdrosť sa so zatajeným dychom dajú počúvať celé hodiny.

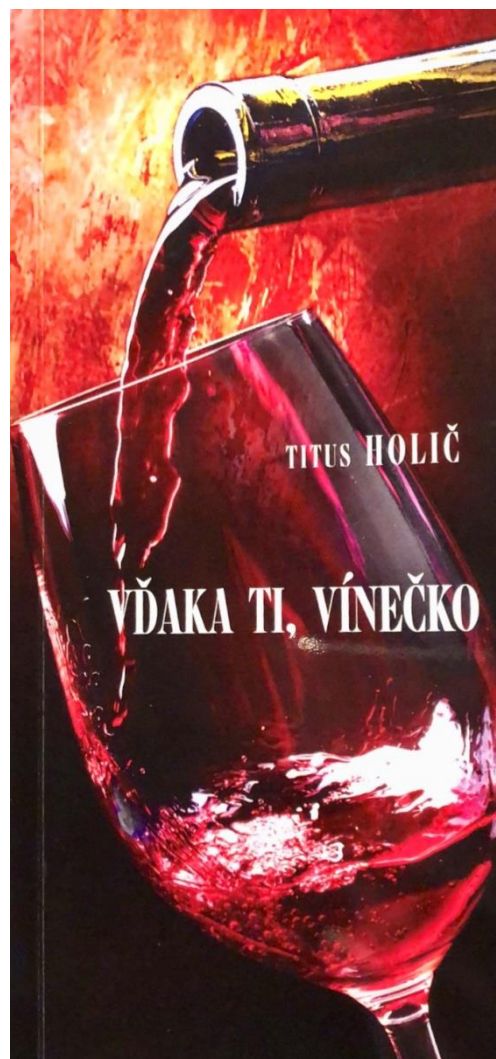


Medzi našich stálych, dlhoročných poslucháčov patrí aj pán Titus Holič. Okrem netradičného mena disponuje tento čiperný pán aj mimoriadnym talentom a my sa s Vami o to chceme podeliť. V pokročilom veku objavil v sebe vlohy, ktoré začal postupne rozvíjať. Svoje myšlienky a predstavy začal vkladať do veršov a tie neskôr pretavil do hmotnej podoby. Za posledné roky vydal niekoľko krásnych zbierok veršov, ktoré sú

skutočne hodnotnými umeleckými dielami. Jeho debutovou zbierkou bola zbierka s názvom "Vínečko moja láska", ktorá vyšla v roku 2004. O štyri roky neskôr vyšla jeho druhá zbierka "Dobrý deň, vínečko". Tretia zbierka vyšla v roku 2014 a jej názov je "Teč, vínečko, teč!". Pán Holič sa aktuálne môže pochváliť ďalšou novou zbierkou, ktorá nesie názov "Vďaka Ti, vínečko". Je to jeho v poradí už štvrtá zbierka veršov o víne a rozhodne stojí za prečítanie.

Titusa Holiča môžete osobne stretnúť na rôznych podujatiach, na ktorých rád svoje básne interpretuje. Tvorí najmä pre radosť nielen svoju, ale aj širokého okolia a tvorí hlavne so srdcom, čo je z jeho veršov aj cítiť.

Dovoľte, aby som pánovi Titusovi Holičovi v mene celého kolektívu Katedry sociálnych služieb a poradenstva Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave popriala do ďalších rokov hlavne pevné zdravie a kreatívnu myseľ.



PhDr. Zuzana Draková, PhD.

Aktuality

ZOSÚLAĐOVANIE ŠTUDIJNÝCH PROGRAMOV KATEDRY SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A PORADENSTVA

V súčasnosti na vysokých školách prebieha zosúlad'ovanie študijných programov. Katedra sociálnych služieb a poradenstva má tri študijné programy v odbore Sociálna práca:

- študijný program: *Sociálne služby a poradenstvo – I. stupeň Bc.*
- študijný program: *Sociálne služby a poradenstvo – II. stupeň Mgr.*
- študijný program: *Sociálna politika – III. stupeň PhD.*



V týchto dňoch členovia Rady pre študijný program Sociálne služby a poradenstvo pod vedením predsedníčky **doc. PhDr. Mgr. Oľgy Bočákovej, PhD., mim. prof.** a v spolupráci s **prof. PhDr. Mgr. Janou Levickou, PhD.** pracujú na zosúlad'ovaní študijného programu Sociálne služby a poradenstvo pre I. stupeň – Bc. Rada pre študijný program pracuje v zložení:



Rada pre študijný program Sociálne služby a poradenstvo
Zamestnanci: doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof., predsedníčka prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD. PhDr. Zuzana Draková, PhD.
Študenti: Mgr. Erika Štangová
Absolventi: PhDr. Martin Halaksa, PhD.
Zamestnávateľa a zároveň absolventi: Mgr. Tomáš Kramár – riaditeľ ZpS a DSS Humanus, n.o. Hlohovec Mgr. Michaela Bistáková (rod. Košiarčíková) - riaditeľka komunitného domova ESTHER v Hlohovci

Študenti:

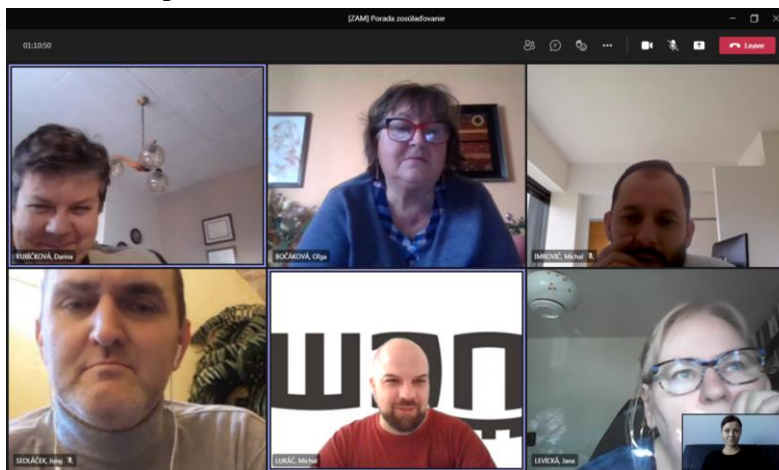
2. stupeň- Bc. Štefan Vígh
externá študentka: Mgr. Zuzana Strculová

Študenti, absolventi a zamestnávateľa sa vyjadrujú k cieľom, obsahu, študijným plánom a pod. Na základe ich návrhov, námetov, pripomienok a hodnotení zosúlad'ujeme študijný program Sociálne služby a poradenstvo – bakalárske štúdium tak, aby študentom bolo poskytované kvalitné vzdelávanie, aby našli uplatnenie v praxi.

PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárik, PhD.

PORADA K ZOSÚLAĐOVANIU ŠTUDIJNÉHO PROGRAMU SOCIÁLNE SLUŽBY A PORADENSTVO

Dňa 3. decembra 2021 sa prostredníctvom Microsoft Teams konala online porada Katedry sociálnych služieb a poradenstva Fakulty sociálnych vied Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave k zosúlad'ovaniu študijného programu Sociálne služby a poradenstvo. Poradu otvorila a viedla vedúca Katedry sociálnych služieb a poradenstva doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof.



Porady sa zúčastnili členovia Katedry sociálnych služieb a poradenstva: prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD., doc. ThDr. Juraj Sedláček, PhD., DiS., PhDr. Michal Imrovič, PhD., PhDr. Darina Kubíčková, PhD. a PhDr. Zuzana Draková, PhD. Hlavným hosťom bol prorektor pre vzdelávanie Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave doc. PhDr. Michal Lukáč, PhD., ktorý bol na poradu pozvaný ku konzultácii dokumentov k zosúlad'ovaniu študijného programu Sociálne služby a poradenstvo.

Na úvod všetkých zúčastnených privítala vedúca katedry doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof., ktorá odovzdala slovo prorektorovi doc. PhDr. Michalovi Lukáčovi, PhD. Obsahom programu porady bolo prerokovanie nasledovných bodov:

1. Opis študijného programu
2. Ciele a výstupy vzdelávania
3. Informačné listy
4. Vnútoraná hodnotiacia správa
5. Pracovná kapacita a rozvrhnutie pracovnej záťaže učiteľa na UCM
6. Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby (VUPCH)
7. Ďalšie dokumenty k zosúlad'ovaniu

Po prerokovaní vopred stanovených bodov prebiehala diskusia, zostala otvorená otázka počtu rokov externého štúdia. Na záver porady vedúca Katedry sociálnych služieb a poradenstva poďakovala všetkým zúčastneným za vysoké pracovné nasadenie, ktoré v tomto období preukazujú. Mimoriadne poďakovanie však patrilo prorektorovi doc. PhDr. Michalovi Lukáčovi, PhD. za jeho ochotu a za to, že si našiel popri svojich mnohých pracovných povinnostiach čas k odkonzultovaniu dôležitých dokumentov potrebných k zosúlad'ovaniu študijného programu Sociálne služby a poradenstvo.

PhDr. Zuzana Draková, PhD.

KATEDRA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A PORADENSTVA NA FACEBOOKU

Vedeli ste o tom,
že nás nájdete aj
na Facebooku?



Katedra sociálnych služieb a poradenstva FSV UCM Trnava

Klikni sem 



Katedra sociálnych služieb a poradenstva sa efektívnym spôsobom snaží reflektovať na potreby súčasnej vyspelej spoločnosti. Keďže si uvedomujeme význam a dôležitosť sociálnych sietí a sveta moderných technológií, na Facebook-u sme vytvorili profil katedry. Práve na tomto mieste chceme s našimi študentmi a priaznivcami zdieľať plány do budúcnosti, podeliť sa o aktuálne prebiehajúce projekty a akcie a rovnako Vám prostredníctvom fotografií, videí a príspevkov ukázať, na čom všetkom sme sa ako členovia Katedry sociálnych služieb a poradenstva spoločnými silami podieľali. Vzhľadom k aktuálnej nepriaznivej pandemickej situácii spojenej s ochorením COVID-19, kedy je osobný kontakt v značnej miere eliminovaný veríme, že práve Facebook bude jedným z vhodných prostriedkov, aby sme boli bližšie k Vám. Tešíme sa na Vaše reakcie a spätnú väzbu.

PhDr. Zuzana Draková, PhD.

Významné dni

MEDZINÁRODNÝ DEŇ STARŠÍCH ĽUDÍ – 1. október

V súvislosti s demografickým vývojom vyhlásila Organizácia spojených národov v roku 1990 1. október za Medzinárodný deň starších ľudí. Jeho hlavnou úlohou je upozorniť na postavenie starších ľudí v našej spoločnosti a na problémy tejto generácie, oceniť jej prínos, znalosti a skúsenosti.

Úcta k starším by mala byť samozrejmosťou v každej oblasti života. Či už v rodine, na pracovisku alebo v dopravných prostriedkoch. Starší človek je predovšetkým skúsený človek a práve svojimi životnými skúsenosťami a cennými radami môže obohatiť život rodiny, byť jej oporou, stabilným prvkom a príkladom.

To, že si seniorov nesmierne vážime aj my členovia Katedry sociálnych služieb a poradenstva



dokazuje aj skutočnosť, že pravidelne organizujeme Akadémiu strieborného veku, Univerzitu tretieho veku, mnohé výlety a exkurzie, vytvárame projekty, ktorých cieľovou skupinou sú práve seniori napr. aktuálne prebiehajúci projekt KEGA 019UCM-4/2020 - Relaxačné techniky a pohybové aktivity ako východisko

pre skvalitnenie foriem odbornej praxe študentov v zariadeniach sociálnych služieb, vydávame publikácie zamerané na skvalitnenie života seniorov Pohybové aktivity a relaxačné techniky pre seniorov (metodická príručka), Relaxačné techniky a pohybové aktivity ako východisko zvyšovania kvality života seniorov (vysokoškolská učebnica) a pod., nacvičujeme divadelné predstavenia, ktorých hercami sú seniori, prednášame v Jednote dôchodcov na Slovensku, navštevujeme aj samotné zariadenia sociálnych služieb, v ktorých sú klientmi seniori, ale realizujeme aj dobrovoľnícke aktivity smerované k pomoci starším ľuďom najmä počas pandémie COVID-19 (donáška stravy, vitamínov, liekov, rúšok, respirátorov, dezinfekčných prostriedkov a iné), participujeme na rôznych celoslovenských zbierkach pre cieľovú skupinu seniorov napr. "Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok?" alebo na projekte "Hodina pre seniora".



Významné dni



Každý z nás má vo svojom okolí nejakého staršieho človeka, či už je to náš rodič, starý rodič, známy alebo sused. Skúsme si nájsť čas, venujme vládne slovo, úsmev či pohladenie. Nie len počas mesiaca október, aby sme dokázali, že seniory sú nesmierne dôležitou súčasťou v našich životoch.

PhDr. Zuzana Draková, PhD.

Významné dni

SVETOVÝ DEŇ HOSPICOVEJ A PALIATÍVNEJ STAROSTLIVOSTI – 9. október

Človek na svojej životnej púti prekonáva rôzne peripetie ale i krásne a nezabudnuteľné chvíle. Život mu prináša neopakovateľné momenty, ktoré stoja za to, aby prežil každý deň ako dar, ktorý dostal. Všetko má začiatok i koniec, taká je kniha nášho života, má svoje pravidlá, svoj rytmus, svoje zákonitosti.

Človek ako pevná súčasť kapitoly životnej existencie sa tomuto fenoménu musí podriaďovať. Počas vlastného existovania sa jeho somatické i psychické zdravie opotrebuje, čo so sebou prináša zdravotné ťažkosti. Pokiaľ je človek sebestačný, vie si pomôcť sám, nastáva však čas, kedy to už nie je možné a nevyhnutne potrebuje odbornú a zároveň i ľudskú pomoc. Tá môže prichádzať, ak je stav človeka veľmi vážny, v podobe paliatívnej a hospicovej starostlivosti. Každý človek má nepopierateľné



právo na dôstojnú a dobrú smrť, bez neznesiteľných bolestí, pocitu beznádeje a osamotenosti. Ak nazrieme do histórie vývoja paliatívnej starostlivosti, tak jej genéza je spätá s konštatovaním, že starostlivosť o umierajúcich sa v určitých obdobiach vôbec nevyskytovala a následne v ostatnom čase nedosahovala veľkú profesionalitu. V päťdesiatych rokoch dvadsiateho storočia sa iniciatíva o túto náročnú starostlivosť umocňuje rastúcim záujmom, čo prispieva k tomu, že takémuto človeku je venovaná pozornosť, akú si určite zaslúži. Veď ide o humánny, zásadný postoj s podčiarknutím a apeláciou na dôstojnosť a nezištnú pomoc. Samotná podstata slova „paliatívna“, ako píše erudovaní odborníci, vyjadruje prikrývku, masku, zakrytie pláštom, čo evokuje pravú podstatu charakteru paliatívnej (úľavovej) starostlivosti. Jej obsah a poslanie spočíva aj v naplnení potrieb biologických, psychologických, spirituálnych či sociálnych. Ťažké a náročné stavy človeka sprevádza bolesť, nemohúcnosť, beznádejnosť, kde vízia uzdravenia je malá. Je na mieste konštatovať, že dobrá terapia bolesti sa nemôže obmedziť len na medikamenty. Zmiernenie bolesti otvára umierajúcim a ich blízkym nové obzory a umožňuje prekonávať aj iné útrapy ako len fyzické. Paliatívnu starostlivosť je možné rozdeliť z hľadiska toho, kde prebieha a kde sa vykonáva následne:

- Domov
- Opatrovateľský domov
- Domov pre seniorov
- Lôžkový hospic
- Denný hospic / stacionár
- Nemocnica

Smrť, z latinského mors, vnímame, ako individuálny zánik organizmu, čiže i človeka. Dalo by sa povedať, že je to zvláštne, človek umiera od narodenia, to znamená, že je každým prežitým dňom bližšie k svojej smrti. Umieranie je v našom kultúrnom priestore považované za konečnú

Významné dni

fázu ľudského života. V súvislosti so smrťou, umieraním a starostlivosťou o umierajúcich zadefinoval americký Institute of Medicine pojem „dobrá smrť“. Jedná sa o takú smrť, pri ktorej sú eliminované všetky podoby stresu a utrpenie pacientov, ich rodín aj tých, ktorí sa o pacienta starajú. Na rozdiel od našej súčasnosti, v minulosti každý vedel, ako vyzerá umieranie a smrť zblízka. Človek dnešných časov nemá dané skúsenosti so smrťou a opomína aj cenné praktické vedomosti. Väčšina ľudí presadzuje postoj, že starostlivosť o terminálne chorých je určená výhradne do profesionálnych rúk zdravotníkov a opatrovateľov. Z histórie sa dozvedáme, že hospice existovali už v čase križiackych výprav, najčastejšie ako súčasť kláštorov a boli určené nielen chorým a umierajúcim, ale aj hladným, chudobným, pútnikom, sirotám, malomocným a tehotným ženám. Ich praktické fungovanie nebolo zacielené na liečenie, skôr



išlo o pohostinnosť v plnom význame v podobe ochrany, občerstvenia a priateľstva. S tým pravým poslaním hospicov sa stretávame v 17. storočí v Paríži. Francúzsky kňaz St. Vincent de Paul založil spolok charitatívnych sestier „Sisters of Charity“ a otvoril niekoľko domov pre chudobných, siroty, chorých a umierajúcich. Uplynulo celé storočie a Mary Aikdeheadová s podporou pruského panovníka Barona von Steina založila

v Dubline prvý protestantský hospic spravovaný rehoľnými sestrami. Museli sme si počkať dlhý čas, až nastal skutočný rozvoj špecializovaných zariadení hospicového typu. Písalo sa 20. storočie. Hospic ponúka komplexnú starostlivosť, ktorá v sebe zahŕňa nielen zložku zdravotnej ošetrovateľskej starostlivosti, ale zaisťuje aj dôležité zložky starostlivosti sociálnej, psychologickú a duchovnú podporu. Dnešné hospice sú prevažne určené terminálne chorým pacientom, to znamená, že predtým, ako sa pacient dostane do hospicu, boli vyčerpané všetky ostatné možnosti liečby. Poslaním samotnej myšlienky hospicu je vychádzať z úcty k človeku, ako k jedinečnej a neopakovateľnej bytosti, uvedomovať a realizovať jeho potreby, ktoré predstavujú štyri okruhy biologických, psychologických, sociálnych a duchovných potrieb. Hlavnou úlohou hospicu nie je odstrániť utrpenie, práve naopak, rešpektuje sa tu smrť ako neoddeliteľná súčasť života.

„Ak len raz ul'avím v trápení alebo žiaľu, ak len raz pomôžem v bolesti. Ak len zdvihnem jedenkrát vtáčika vypadnutého z hniezda, alebo zmiernim niekoho nešťastie. Potom nežila som nadarmo, nezišla na scestie.“ (Emily Dickinsonová)

PhDr. Darina Kubíčková, PhD.

Významné dni

DEŇ DUŠEVNÉHO ZDRAVIA - 10. október

Za najrozšírenejšie psychické ochorenie sa považuje depresia. Každoročne na Slovensku stúpa počet ľudí navštevujúcich psychiatrické ambulancie. V roku 1991 Svetová federácia za duševné zdravie (WFMH) vyhlásila 10. október za Svetový deň duševného zdravia, s cieľom zvýšiť informovanosť verejnosti v otázkach duševného zdravia na celom svete.

Tento deň poskytuje príležitosť aj pre všetky zainteresované strany, pracujúce na otázkach duševného zdravia, hovoriť o svojej práci a o tom, čo je ešte potrebné urobiť, aby sa starostlivosť o duševné zdravie stala realitou pre ľudí. Zároveň upriamuje pozornosť na to, že duševné zdravie je pre človeka veľmi dôležité, a preto by sa mu mala venovať rovnaká pozornosť a starostlivosť ako zdraviu telesnému.

Na Slovensku bolo minulý rok zaznamenaných vyše 500 samovrážd. Celkovo sa o dobrovoľný odchod zo sveta pokúsilo až 5 000 ľudí. Údaje, ktoré sa na úvod nečítajú ľahko. O to viac, že podľa Svetovej zdravotníckej organizácie spočíva väčšina psychických problémov v súčasnom životnom štýle.

Najčastejšími príčinami sú chronický stres, pocit neistoty v práci, rozpad rodinných väzieb a osamelosť či spoločenská nerovnosť. Týmito problémami veľmi často trpia ľudia, o ktorých to na prvý pohľad vôbec nemusíme tušiť. Prípadne tušíme, ale ich správaniu neprípisujeme potrebnú vážnosť. A práve dostatočná informovanosť by mohla výrazne prispieť k zlepšeniu situácie.

Už po štvrtý krát Liga za duševné zdravie v spolupráci so Slovenskou psychiatrickou spoločnosťou organizuje pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia aj **Deň otvorených dverí v psychiatrických ambulanciách na Slovensku.**



Modrá nezábudka

Liga za duševné zdravie aj tento rok organizuje celoslovenskú verejnú zbierku pod názvom **Dni duševného zdravia – Dni nezábudiek.**



Zbierka sa koná každoročne od 10. 10 do 13.10 a je spojená s vyberaním dobrovoľných finančných prostriedkov darcov za umelé kvietky – nezábudky, ktoré verejnosti ponúkajú dobrovoľníci z radov študentov. Cieľom kampane a zbierky je podpora rozvoja siete starostlivosti o ľudí s duševnými ochoreniami a ich sociálneho začlenenia.

Výťažok z predaja nezábudiek využije Liga na podporu projektov chránených dielní, chránenej práce, chráneného bývania, podporu vzdelávania, stacionárov na zmysluplné a tvorivé trávenie voľného času a prevencie v oblasti duševného zdravia.

Významné dni

Ako byť duševne zdravý?

1. Prijímaj sám seba!

Poznaj sám seba, svoje dary, prednosti a slabosti. Váž si sám seba, ale neber sa príliš vážne.

2. Hovor o tom!

O tom, čo ťa trápi, čoho sa bojíš, čo si vyčítaš, o svojich smútkoch, ale i radoostiach, o úspechoch. Zdieľaná starosť je polovičná, zdieľaná radosť je dvojnásobná!

3. Bud' aktívny!

Život je rieka, raz plávame s prúdom, raz proti nemu. Vždy je za čím ísť a pred čím utekať. Kým sa hýbeme, žijeme a naopak.

4. Uč sa novým veciam!

Stále je čo spoznávať a učiť sa. Skúsenosť je neprenosná. To, čo zvládneme, nás blaží, čo nezvládneme, aspoň sme to vyskúšali.

5. Stretávaj sa s priateľmi!

Príbuzných si nevyberáme, ale priateľov áno. Sympatia, náklonnosť, kamarátstvo, priateľstvo, láska sú zdrojom opory a radostí života.

6. Rob niečo tvorivé!

Géniov je málo, ale tvorcom je každý z nás. Tvoriť môžeme v ateliéri i v záhrade, v divadle i dielni. Proces je dôležitejší ako výsledok. Výtvor možno skritizovať ale to, čo pri tvorbe zažijeme, nám nikto nezoberie.

7. Zapoj sa a pomôž!

Pohyb krídiel motýľa v jednom kúte sveta môže spôsobiť búrku na jeho opačnom konci. Zaujímaj sa o to, čo sa deje vo svete. Politika, ekológia, charita, pomoc tým, ktorí to potrebujú dávajú zmysel nášmu vlastnému životu.

8. Neváhaj požiadať o pomoc!

Ak cítiš, že tvoje bremeno je príťažké, bolesť prisilná, strata priveľká, strach neznesiteľný – nehanbi sa požiadať o pomoc. Odborníka, alebo len spriaznenú dušu, niekoho kto prežil podobné trápenie.

9. Oddychuj a uvoľni sa!

Práca šľachtí, ale môže aj zabíjať. Uč sa aktívne i pasívne oddychovať, nachádzať nové zdroje radosti a uvoľnenia. Pre niekoho veselá spoločnosť, pre iného samota, pre niekoho šport, pre iného príroda. Aj dobré jedlo a pitie, či iné slasti vyvažujú stres všedného dňa.

10. Zdolávaj prekážky!

Uč sa brať životné problémy a prekážky ako výzvy a možnosti osobného rastu. Čo nás nezabije... a je potom čo rozprávať vnúčatám.

11. Neboj sa snívaj!

Snívajme v noci i cez deň. V snoch sa môžeme vznášať a dokázať úžasné veci. Nie všetky sny sa na šťastie naplnia, ale niektorým sa môžeme aspoň priblížiť.

12. Ži teraz a tu!

Príliš mnoho minulosti nám bráni vzlietnuť a primnoho budúcnosti nám nedovolí pevne sa držať na zemi. Ži teraz a tu najlepšie ako vieš, lepší život nemáš!



Mgr. Erika Ochabová

Významné dni

SVIATOK VŠETKÝCH SVÄTÝCH – 1. november a PAMIATKA ZOSNULÝCH - 2. november

Na Slovensku je 1. november od roku 1994 dňom pracovného pokoja. Cirkev a veriaci si v tento deň spomínajú a modlia sa za všetkých svätých, ale aj za predkov, ktorí neboli vyhlásení za svätých, ale žili statočným a čestným životom a vedeli sa obetovať za iných.



Cirkev oddávna spája s týmto sviatkom nádej na vzkriesenie. Duchovní zvyčajne pripomínajú, že tento deň má byť dňom radosti a nádeje, nie strachu či smútku. Počas Sviatku všetkých svätých sa okrem svätých omší v kostoloch môžu konať na cintorínoch omše a pobožnosti za zosnulých.

Na tento deň pripadá na Slovensku tradičný novembrový zvyk návštevy cintorínov, ozdobovania hrobov, pálenia sviečok a spomienok na zosnulých rodinných príslušníkov a známych. Návšteva cintorínov na Všetkých svätých patrí k najstabilnejším tradičným prejavom všetkých vrstiev spoločnosti. V 8. storočí určil pápež Gregor IV. sviatok Všetkých svätých na 1. november, ktorý mal byť spomienkou na známých kresťanských svätcov. Tento zvyk sa postupne rozšíril a v kalendári sa zakotvil 2. november ako Pamiatka zosnulých (Dušičky).

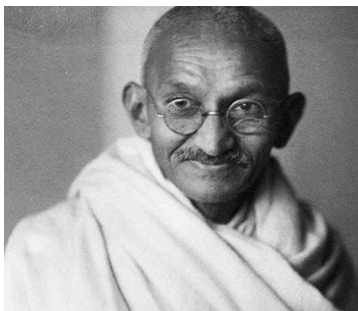


PhDr. Mgr. Andrej Martoš, MBA

Významné dni

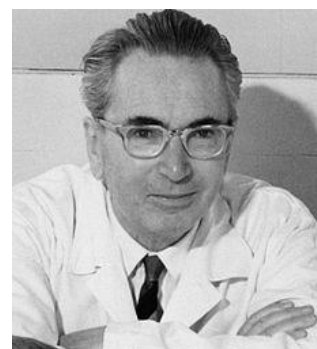
MEDZINÁRODNÝ DEŇ TOLERANCIE - 16. november

Termín tolerancia sa prvýkrát objavil v 15.storočí v období náboženských vojen. V 18.storočí bola vnímaná ako duchovný postoj, ktorý každému dáva slobodu vyjadrovať názory a postoje, odlišné od názorov druhých. Dňa 16.11.1995 členské štáty UNESCO prijali Deklaráciu princípov tolerancie, UNESCO vyhlásilo 16. november za Medzinárodný deň tolerancie.



"Nenasilie nie je odev, ktorý sa má obliekať a vyzliekať podľa vlastného uváženia. Jeho sídlo je v srdci a musí byť neoddeliteľnou súčasťou našej bytosti." - Mahátma Gándhí, idealista, národný hrdina, duchovný, guru, politik, právnik a taktik, propagátor rasovej a náboženskej rovnoprávnosti v Indii.

„Tolerancia nespočíva v tom, že zdieľame názor niekoho iného, ale v tom, že poskytneme druhému právo mať iný názor“. - MUDr. Viktor Frankl, PhD., rakúsky neurológ a psychiater



„Voči všetkému môžeme byť tolerantní, len voči intolerancii nie“. - Dr.h.c. Prof. PhDr. Rudolf Dupkala, CSc., slovenský filozof, špecialista na dejiny slovenskej filozofie

Požiadavka tolerancie sa nachádza v jadre Charty OSN, ako aj Všeobecnej deklarácie ľudských práv. Toleranciu vnímam dôležitejšiu ako kedykoľvek predtým, z dôvodu rastúceho extrémizmu, rozširujúcich sa konfliktov, ktoré majú charakter zásadného ignorovania ľudského bytia.

Podľa môjho názoru tolerancia je byť samým sebou bez potreby vnucovania svojich názorov a pohľadov iným. Je to predovšetkým aktívny prístup vyplývajúci z pochopenia všeobecných ľudských práv a základných slobôd iných. Pedagóg je vzorom a motivujúcim prvkom pre študentov, z ktorého si môžu mnohí absolventi vziať príklad do budúcnosti s uplatnením zásad tolerancie, čo vnímam ako dôležitý nástroj na vydláždenie cesty k žiaducim výsledkom budúcnosti. Práve v dnešnej dobe považujem dôležitosť aktuálnosti tolerancie nielen v Medzinárodný deň tolerancie 16.novembra, ale jej platnosť a integráciu do každého dňa v roku našich životov s uvedomením si, že je nevyhnutné toleranciu pestovať a naučiť sa s ňou žiť.



PhDr. Jana Stanová

Významné dni

MEDZINÁRODNÝ DEŇ ZA ODSTRÁNENIE CHUDOBY - 17. OKTÓBER



17. október bol Organizáciou spojených národov v roku 1992 uznaný za Medzinárodný deň za odstránenie chudoby. Tento dátum sa viaže s menom francúzskeho katolíckeho kňaza Josepha Wresinského, iniciátora jeho vzniku. Joseph Wresinski sa celý svoj život angažoval v boji proti chudobe a pomoci chudobným jedincom či rodinám. Bojoval za ich dôstojnosť, rešpektovanie ich „človečenstva“ s vlastnou a jedinečnou životnou skúsenosťou, za ich začlenenie do spoločnosti a za dodržiavanie ľudských práv. Poháňalo ho presvedčenie, že bieda nie je nezmeniteľná a ľudia sú schopní ju prekonať. V roku 1979 bol Wresinski menovaný za člena francúzskej hospodárskej a sociálnej rady.

V jej mene predložil v roku 1984 svetoznámu správu *“Velká chudoba a hospodárska a sociálna neistota”*. Rada prijala jeho návrhy na rozsiahly boj proti chudobe a tým potvrdila jeho presvedčenie, že chudoba predstavuje narušenie ľudských práv. Z jeho iniciatívy sa 17. októbra 1987 zišlo na námestí Trocadero v Paríži 100 tisíc ľudí zo všetkých sociálnych vrstiev a z rôznych končín sveta. Ich zámerom bolo vyvinúť na spoločnosť tlak v prospech rešpektovania ľudských práv. To bolo počiatkom vzniku Medzinárodného dňa za odstránenie chudoby. Pri príležitosti tohto dňa organizuje Fórum kresťanských inštitúcií vo viacerých mestách *Veľtrh sociálnych aktivít*, na ktorom každoročne prezentujú svoju prácu prosociálne organizácie z celého Slovenska. Práve v rámci veľtrhu majú organizácie príležitosť predniesť svoj pohľad na to, ako je možné bojovať s chudobou, nielen u nás, ale aj vo svete a predstaviť svoje činnosti, ktorými sa snažia napomôcť riešeniu tohto problému. Cieľom je priblížiť ľuďom sociálne iniciatívy rôznych organizácií a inštitúcií zameraných na prospech ľudí, ktorí sa ocitli v núdzi alebo v existenčných problémoch a potrebujú pomoc.

„Kde sú ľudia odsúdení na život v chudobe, tam sú porušované ľudské práva. Zjednotiť sa pre ich dodržiavanie je našou svätou povinnosťou.“

Joseph Wresinski

Mgr. Michaela Vaceková



Významné dni

SVETOVÝ DEŇ PREVENČIE TÝRANIA A ZNEUŽÍVANIA DETÍ – 19. november

Násilie je ešte stále aj v súčasnej modernej vyspelej spoločnosti značne tabuizovanou témou. Pred touto závažnou problematikou by sme si však nemali zakrývať oči. Žiadne násilné praktiky nie sú ospravedlniteľné, obzvlášť páchajúce na najzraniteľnejšej cieľovej skupine akou sú deti.

19. november patrí Svetovému dňu prevencie týrania a zneužívania detí. V roku 2000 bol vyhlásený Nadáciou svetového summitu žien. Jeho cieľom je zvyšovanie povedomia verejnosti o tomto závažnom medzinárodnom probléme. Zároveň predstavuje určitú výzvu k úsiliu chrániť a podporovať práva detí. Aj oni majú predsa právo na ochranu pred akýmikoľvek formami násilia.

S detskými obeťami násilia je potrebné citlivo a efektívne pracovať v kooperácii s odborníkmi a pomôcť im dostať sa z ich traum a bolesti, ktoré v dôsledku týrania či sexuálneho zneužívania zažili. Potrebujú predovšetkým našu lásku a pozornosť, aby bremeno zažitého násilia nemuseli niesť sami.



Čo je však ešte omnoho dôležitejšie, je nevyhnutné, aby sme takémuto správaniu v čo najväčšej možnej miere predchádzali. Napomôcť by mohla väčšia celospoločenská osveta, cielená edukácia dospelých, ktorí prichádzajú s deťmi do kontaktu, ale aj samotných detí, aby vedeli vyhodnotiť primeranosť správania voči nim a v prípade potreby, kde môžu vyhľadať

pomoc. Mali by sme byť viac všímaví a pri podozrení páchania násilia na deťoch túto skutočnosť oznámiť príslušným orgánom.

Deti by nemali trpieť..



PhDr. Zuzana Draková, PhD.

Významné dni

MEDZINÁRODNÝ DEŇ BEZ FAJČENIA - 20. november

Medzinárodná únia boj proti rakovine (UICC) podporuje každoročne v novembri Medzinárodný deň bez fajčenia, ktorý v tomto roku pripadá na 15. november. V daný deň sa konajú rôzne prednášky, besedy, workshopy, zamerané na prevenciu a informovanosť o škodlivom vplyve fajčenia na ľudský organizmus. Hlavným cieľom tohto dňa je vyzvať ľudí, aby prestali s fajčením a odradiť ich od užívania tabaku v akejkoľvek podobe. Aj keď takmer každý vie, že fajčenie škodí zdraviu a podporuje vznik rôznych chorôb, nie je to pre mnohých fajčiarov dostatočná motivácia k tomu, aby prestali s týmto zlovykom.

Je dokázané, že fajčenie patrí medzi celosvetový problém. Napriek neustálemu zdôrazňovaniu, že fajčenie patrí k najčastejším príčinám úmrtnosti ľudí na celom svete, trend v spotrebe tabakových výrobkov neustále narastá. Odhady mnohých odborníkov hovoria,



že ak sa nezníži spotreba tabakových výrobkov, vo svete zomrie v 21. storočí na následky rôznych chorôb spôsobených fajčením viac ako miliarda ľudí. Riziká fajčenia si musíme uvedomiť aj v súvislosti s vypuknutím pandémie Covid 19, kedy práve fajčiari môžu byť ohrozenejšou skupinou. Podľa WHO je fajčenie spojené s vyššou závažnosťou ochorenia a úmrtia u hospitalizovaných pacientov s Covid 19.

Preto práve v tento deň je dôležité uvedomiť si aké riziká fajčenie so sebou prináša a zamyslieť sa nad tým, či nie je čas prestať s týmto zlovykom.

Na Slovensku funguje od mája 2016 **Linka pomoci na odvykanie od fajčenia**

Kontakt (0908 222 722). Prevádzka telefonickej linky je v pracovných dňoch v čase od 8.00 hod. do 15.00 hod.



PaedDr. Monika Orliková, PhD.

Významné dni

MEDZINÁRODNÝ DEŇ OSÔB SO ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM – 3. december

Môžeme si položiť otázku, aká je osoba so zdravotným postihnutím? Osoba s postihnutím je taká, ktorá vzhľadom na svoj somatický stav, má dlhotrvajúce fyzické, psychické, intelektuálne alebo zmyslové poruchy. Uvažujeme však aj v interakčnom ponímaní s rôznymi bariérami, ktoré môžu sťažovať úplnú a efektívnu účasť takejto osoby v societe na báze rovnosti s inými. Ak berieme do úvahy klasifikáciu porúch, potom musíme vychádzať primárne z lekárskej diagnostiky. Ona bližšie identifikuje orgánové alebo funkčné nedostatky. Žiaľ samotná medicína a jej aktívna účasť nemôže mnoho diagnostikovaných porúch odstrániť a následne tak zabrániť vzniku postihnutia.



Úsilím každej krajiny je, z dimenzie bio-psycho-sociálneho pohľadu na osobu so zdravotným postihnutím, realizovať úspešnú inklúziu. Pod týmto pojmom rozumieme vyššiu formu integrácie, čo znamená, že integrovaná osoba, aj napriek svojim obmedzeniam napríklad



v pohybe, v celkovej orientácii, alebo v plynulej komunikácii, je súčasťou príslušného spoločenského prostredia. Sociálna inklúzia tak garantuje, aby tí, ktorí sú, alebo v priebehu života sa dostanú do rizika sociálnej exklúzie a chudoby, mali možnosť získať vhodné a primerané príležitosti a zároveň nevyhnutné zdroje na to, aby sa spolupodieľali na ekonomickom, sociálnom a kultúrnom živote. Aj oni majú nárok na kvalitnú životnú úroveň a blahobyt v takom chápaní, ktorý sa považuje za primeraný

v spoločnosti, v ktorej žijú a podľa svojich schopností sa rozvíjajú. Pri pohľade na osoby so zdravotným postihnutím ide o zdravotné postihnutie, ktoré odkrýva sociálnu udalosť. Tá zásadným a kľúčovým spôsobom ovplyvňuje život každého človeka. Osoby so zdravotným postihnutím sú v medzinárodných dokumentoch definované ako „osoby, ktoré majú dlhodobé fyzické, duševné, mentálne alebo zmyslové postihnutie, ktoré v interakcii s rôznymi prekážkami môže brániť ich plnému a účinnému zapojeniu sa do spoločnosti na rovnoprávnom základe s ostatnými“. Významným medzinárodným dokumentom, ktorý chráni osoby so zdravotným postihnutím je Dohovor o právach osôb so zdravotným postihnutím. Medzinárodne bol vyhlásený Deň osôb so zdravotným postihnutím 3 december 1992. Ním štáty zaplňajú priestor na rekapituláciu a zhodnotenie podmienok, pomocou ktorých pomáhajú ľuďom, ku ktorým bola príroda málo štedrá.

PhDr. Darina Kubičková, PhD.

Významné dni

SVIATOK SV. MIKULÁŠA, PATRÓNA DETÍ - 6. december

Každý rok sa 6. decembra rozžiaria detské očka radosťou a prekvapením. Sviatok sv. Mikuláša patrí medzi najobľúbenejšie sviatky vôbec. Málokto však vie, kde sú jeho korene a prečo si dávame darčeky.

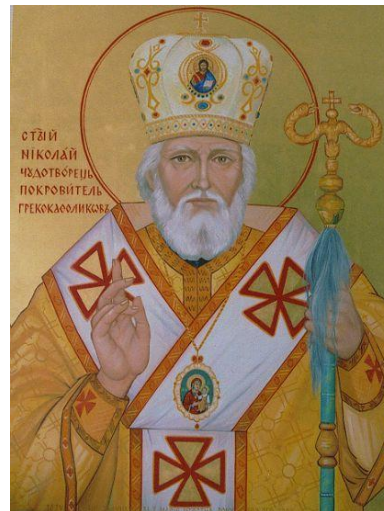
Mikuláš z Myry alebo ako ho my poznáme sv. Mikuláš sa narodil pravdepodobne okolo roku 270 v starogréckom meste Patara, ktoré dnes leží na juhozápade Turecka. Počas svojho života sa stal biskupom a svojou činnosťou pomáhal kresťanom, ktorí boli za vlády Diokleciána prenasledovaní. Sv. Mikuláš sám disponoval veľkými majetkami, vďaka ktorým sa mu podarilo viacerých kresťanov vykúpiť. Zo svojich vlastných majetkov dal postaviť nemocnicu. Medzi ľuďmi bol naozaj veľmi obľúbený, avšak našli sa aj takí, ktorí ho za jeho správanie a hrdinské činy prenasledovali.

Preslávil sa najmä hrdinským činom, s ktorým sa viaže aj tradícia rozdávania darčiekov. Sv. Mikuláš sa totiž dozvedel o troch sestách, ktoré žili v chudobných pomeroch a boli odkázané na prácu prostitútok. Ich osudy mu neboli ľahostajné a rozhodol sa im pomôcť. Jednu noc sa im vkradol do domu a každej zo sestier dal na okno mešec s peniazmi. Tajomstvo o tom, kto sestram pomohol sa ale čoskoro roznieslo medzi ľuďmi a všetci si ho vďaka tomuto činu vážili. Tento dobročinný skutok si pripomíname 6. decembra, kedy podľa legendy sv. Mikuláš zomrel. Dodnes sa zachovala len tradícia nosenia sladkostí dobrým deťom. V minulosti ale naši



predkovia Mikulášovi prikladali omnoho väčšiu silu. Podľa nich bol 6. december dňom, ktorý im mal priniesť bohatstvo. Preto obchodníci v tento deň uzatvárali dôležité obchody, vďaka ktorým mali určite zbohatnúť. Mladé slobodné dievčatá zas verili, že Mikuláš im prinesie muža, s ktorým zažijú šťastné manželstvo.

Dnes je patrónom všetkých detí a traduje sa, že každé z detí v noci na 6. decembra obdaruje sladkosťami.



Mgr. Erika Štangová

Významné dni

Medzinárodný deň ľudských práv – 10. december

Výrazný deň 10. december 1948 sa v dejinách novodobej civilizácie navždy zapíše ako fenomén, ktorý reprezentuje garanciu ľudských práv v európskom i svetovom ponímaní. Zostane úspechom boja predchádzajúcich civilizácií, ktoré iniciovali presadenie právnych dimenzií a ich ukotvenie v medzinárodnom dokumente, akým je Všeobecná deklarácia ľudských práv. Všeobecná deklarácia ľudských práv je základom medzinárodného systému ochrany ľudských práv. Jej obsah, v podobe troch generácií ľudských práv, je portfólio, ktoré jasne formuluje jednotlivé práva, mnohé štáty sveta ich zakomponovali do svojich ústav a plne ich rešpektujú. V 30 článkoch Všeobecnej deklarácie ľudských práv sú zreteľne vymedzené



občianske, politické, hospodárske, sociálne a kultúrne práva všetkých ľudí. Je to mozaika obrazu ľudskej dôstojnosti, ktorá nerieši politické hranice ani akúkoľvek úradnú, vládnu moc a ľudsky zaväzuje jednotlivé vlády krajín, aby dodržiavali základné práva každého človeka. Cieľom ľudských práv je ich presadzovanie v podobe dôležitých zásad akými sú dôstojnosť, spravodlivosť, úcta a rovnosť.

Ľudské práva tak, ako sú zakotvené v medzinárodných zmluvách a deklaráciách, spĺňajú nárok jednotlivca na určité zaobchádzanie, v spoločnosti, pri dodržiavaní kľúčových paradigiem, ktoré predstavujú ukotvené práva. Idea univerzálnych ľudských práv je považovaná za jednu z najsilnejších a najaktuálnejších myšlienok, ktoré našli vo svetovom priestore svoje miesto po druhej svetovej vojne. Všeobecná deklarácia ľudských práv, chápaná ako základný medzinárodný dokument súčasnosti, ale aj ľudskosti akceptovania ľudských práv, v závere svojho poslania cez prizmu preambuly, nabáda výzvou členské štáty OSN k podpore výchovy k ľudským právam.



„Niet spravodlivosti bez slobody a ľudské práva nemôžu existovať bez slobody.“

George Bush

PhDr. Darina Kubičková, PhD.

Významné dni

MEDZINÁRODNÝ DEŇ ĽUDSKEJ SOLIDARITY – 20. december

Človek je tvor spoločenský, na to, aby sme prežili, sa navzájom potrebujeme. Každý člen spoločnosti je spoluzodpovedný za spoločné dobro a naopak. Úlohou sociálnej politiky je zabezpečiť stabilitu. Solidaritu môžeme charakterizovať tiež ako dobrovoľné vzdanie sa nejakej časti vlastného nadbytku alebo výhody v prospech niekoho, kto je znevýhodnený. Ochota vlastného obmedzenia v prospech niekoho iného je vlastne predpokladom spravodlivosti.



Princíp sociálnej, ľudskej solidarity je založený na vzájomnej podpore, harmonickej spolupráci medzi ľuďmi. Je výrazom ľudskeho porozumenia, súdržnosti, zodpovednosti a pospolitosti. O solidarite môžeme hovoriť z viacerých aspektov, či už je to solidarita jednotlivcov a rodín, alebo celoštátna solidarita, či dokonca medzinárodná solidarita. Najbližšia nám je medzigeneračná solidarita, ľudská solidarita. Chápeme pod ňou solidaritu ekonomicky aktívnych s neaktívnymi, zdravých s chorými, bezdetných rodín

s rodinami s deťmi, zamestnaných s nezamestnanými, atď. Sociálna solidarita sa realizuje prostredníctvom transferovej a redistribučnej politiky štátu. Nesmieme zabudnúť na solidarity charity, spolkov, združení, tieto sú založené na filantropii.

Solidarita spočíva na hodnotách rovnosti, integrácie a sociálnej spravodlivosti a predpokladá plnenie si povinností od všetkých členov spoločnosti aj medzinárodného spoločenstva. V roku 2000 na miléniovom summite bola schválená deklarácia, v ktorej bola solidarita definovaná ako základná hodnota v medzinárodných vzťahoch v 21. storočí. Slovo solidarita pochádza z latinského *solidus* – pevný, celistvý.

Medzinárodný deň ľudskej solidarity - 20. december, nám pripomína napríklad boj proti chudobe, korupcii alebo terorizmu. Bol vyhlásený Organizáciou spojených národov v roku 2005. Podstatou je podpora pochopenia hodnoty a významu ľudskej solidarity pri riešení globálnych problémov.



PhDr. Mgr. Andrej Martoš, MBA

Vedecká a publikačná činnosť

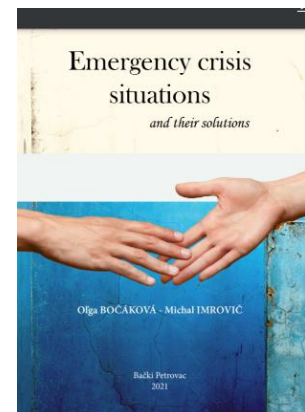
PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ KATEDRY SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A PORADENSTVA

- VEGA 1/0708/19: *Sexizmus v pomáhajúcich profesiách?*
- KEGA 019UCM-4/2020: *Relaxačné techniky a pohybové aktivity ako východisko pre skvalitnenie foriem odbornej praxe študentov v zariadeniach sociálnych služieb*
- KEGA 009UCM-4/2021: *Dejiny slovenskej sociálnej práce*
- APVV-20-0094: *Environmentálna spravodlivosť v kontexte sociálnej práce*
- OPII-VA/DP/2020/9.4-01: *Riešenie spoločenských ohrození v dôsledku pandémie ochorenia COVID-19*

PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ KATEDRY SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A PORADENSTVA

V tlači ...

BOČÁKOVÁ, O. – IMROVIČ, M. 2021. *Emergencycrisissituations and theirsolutions*. BačkiPetrovac : Slovačkiizdavačkicentar, 2021. 139 s. ISBN 978-86-7103-579-8



BOČÁKOVÁ, O. – LEVICKÁ, J. – SEDLÁČEK, J. 2021. *Interdisciplinárna reflexia starostlivosti o človeka na konci života*. Trnava : FSV UCM v Trnave, 2021. 137 s. ISBN 978-80-572-0213-4



BOČÁKOVÁ, O. - LEVICKÁ, J. - KUBÍČKOVÁ, D.: *Seniors in the spectrum of social work and social policy*. BačkiPetrovac : Slovačkiizdavačkicentar, 2021. 112 s. ISBN 978-86-7103-582-8

Vedecká a publikačná činnosť

Príspevky do zborníkov a časopisov:

BOČÁKOVÁ, O. – KUBÍČKOVÁ, D. – HRNČÁRIK, A. 2021. COVID-19 pandemic in the Slovak Republic through the prism of informal volunteering. České Budějovice.

IMROVIČ, M. - BOČÁKOVÁ, O. – IMROVIČ, M. - MARTOŠ, A. 2021. Impact of COVID-19 on the Prešov Region. České Budějovice.

BOČÁKOVÁ, O. – IMROVIČ, M. – KUBÍČKOVÁ, D. – MARTOŠ, A. 2021. *Intervencia študentov so špecifickými potrebami na Univerzite sv. Cyrila a Metoda v Trnave*. Hradec Králové.

BOČÁKOVÁ, O. – LEVICKÁ, J. – ŠTANGOVÁ, E. – VACEKOVÁ, E. 2021. Seniors as a targetgroup of social policy and volunteering in a crisis situation (pandemic COVID-19). In Slovak Journal of Health and Sciences.

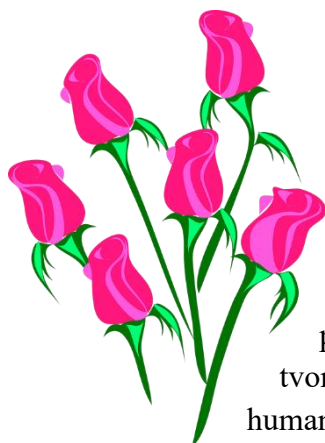
DRAKOVÁ, Z. 2021. *Využitie moderných technológií v kontexte seniorov počas pandémie COVID-19*. In Slovak Journal of Health and Sciences.

ŠTANGOVÁ, E. 2021. *Vplyv pandémie COVID-19 na osoby so zdravotným znevýhodnením*. In Slovak Journal of Health and Sciences.

HRNČÁRIK, A. – LEVICKÁ, J. - VALIGURSKÁ, E. 2021. Pandemic COVID-19: a man in the context of health and social care. In Slovak Journal of Health and Sciences.

IMROVIČ, M. – BOČÁKOVÁ, O. – LEVICKÁ, J. 2021. Perspective and reality of young people in Slovakia. In WLC. (Lumen).

BOČÁKOVÁ, O. – IMROVIČ, M. – STANOVÁ, L. – MARTOŠ, A. 2021. Civil society and gender equality policy. In Social Sciences (Švajčiarsko).



10. VÝROČIE VZNIKU FAKULTY SOCIÁLNYCH VIED UCM V TRNAVE

Fakulta sociálnych vied Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave vznikla **1. decembra 2011**. Poslaním FSV UCM je chrániť a šíriť poznanie a rozvíjať vzdelávanie na základe vedeckých poznatkov, tvorivej vedeckej a umeleckej činnosti v duchu národných, humanistických a demokratických tradícií.

FSV UCM v Trnave je jednou z popredných vzdelávacích a vedeckých inštitúcií v trnavskom akademickom priestore. Jej poslaním je poskytovať odborné vysokoškolské vzdelanie v oblasti sociálnych vied zamerané na odborný, praktický a vedecký rozvoj vedomostí a schopností.

Fakulta sociálnych vied UCM v Trnave má tri katedry, ktoré okrem zabezpečovania výchovnovzdelávacieho procesu rozvíjajú vedecko-výskumnú činnosť, v rámci ktorej participujú na riešení domácich a zahraničných projektov v spolupráci s ďalšími vedeckými a profesijnými inštitúciami. Sú to:

- **Katedra verejnej správy**
- **Katedra politických vied**
- **Katedra sociálnych služieb a poradenstva**

Prvým dekanom Fakulty sociálnych vied bol doc. PhDr. Peter Horváth, PhD., mim. prof.



doc. PhDr. Peter Horváth, PhD., mim. prof.

poverený vedením fakulty od 01.12.2011 – 30.04.2012
od 01. 05. 2012 do 30.04.2016 (prvé funkčné obdobie)
od 01.05.2016 do 23.09.2018 (druhé funkčné obdobie)

V súčasnosti vedie Fakultu sociálnych vied dekan doc. PhDr. Jaroslav Mihálik, PhD.

doc. PhDr. Jaroslav Mihálik, PhD.

od 24.09.2018 – trvá (prvé funkčné obdobie)



Priania

Prvým predsedom Akademického senátu Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave bol doc. PhDr. Milan Čáky, CSc.



doc. PhDr. Milan Čáky, CSc.

funkčné obdobie: 01.01.2012 - 31.12.2015

V súčasnosti je predsedníčkou Akademického senátu Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof.

doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof.

prvé funkčné obdobie: 01.01.2016 - 31.12.2019

druhé funkčné obdobie: 01.01.2020 - 31.12.2023



Katedra sociálnych služieb a poradenstva



Katedra sociálnych služieb a poradenstva je profilovou katedrou študijného odboru Sociálna práca a študijného programu Sociálne služby a poradenstvo. Už 10 rokov poskytuje edukačný proces, ktorý reflektuje na súčasný vývoj spoločnosti. Zameriava sa na človeka, na sociálnu prácu, sociálnu starostlivosť, sociálne poradenstvo, sociálne služby a sociálne zabezpečenie v rámci sociálnej politiky. Členovia Katedry sociálnych služieb a poradenstva, aj jej študenti sa aktívne zapájajú do dobrovoľníckej činnosti. Významnú súčasť teoretickej roviny edukácie tvorí praktická časť, a to odborná prax. Kolektív Katedry sociálnych služieb a poradenstva je otvorený novým výzvam, ktoré podporujú možnosti zapájania sa do nových projektov, podporujú vedecko-výskumnú činnosť. Naši absolventi vedia zmapovať životné situácie jednotlivcov, rodín, skupín. Dokážu

vyhodnocovať postupy vedúce k riešeniu alebo zmierneniu ich sociálnych problémov. Sú schopní pracovať ako špecializovaní pracovníci v štátnej a verejnej správe, ako aj samostatní špecializovaní sociálni poradcovia. Tiež sú schopní pracovať aj ako odborní riadiaci pracovníci v zariadeniach sociálnych služieb, v neziskových organizáciách vykonávajúcich činnosť v sociálnej oblasti a poradenskej činnosti.

Katedra sociálnych služieb a poradenstva Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave už 10 rokov vzdeláva a pripravuje študentov pre prax. Cieľom je, aby dokázali na primeranej úrovni

Príania

aplikovať vedomosti z oblasti sociálnych služieb a poradenstva. Študentov pre prax pripravuje takým spôsobom, aby získali hlboké teoretické a predovšetkým praktické vedomosti. Významnú úlohu tu zohráva práve odborná prax počas štúdia vo všetkých typoch subjektov v zriaďovateľskej pôsobnosti, či už samospráv vyšších územných celkov, samospráv miest a obcí. Taktiež úradov práce, sociálnych vecí a rodiny, Sociálnej poisťovni, subjektov neziskového sektora. Naši študenti pôsobia v oblasti sociálnych služieb, sociálnej pomoci, sociálneho poradenstva a tiež sociálnej prevencie. Absolventi sú pripravení pôsobiť ako kvalifikovaní odborníci pre sociálnu oblasť, či už v zariadeniach sociálnych služieb, tiež ako manažéri v inštitúciách súkromného a verejného sektora, v ústredných orgánoch štátnej správy, ale aj v medzinárodných inštitúciách.

Poslaním Katedry sociálnych služieb a poradenstva je neustále poskytovať študentom kvalitné vzdelávanie, či už z oblasti sociálnej práce, sociálnych služieb, sociálneho poradenstva, sociálnej politiky. Katedra sociálnych služieb a poradenstva reflektuje spoločenskú situáciu v oblastiach sociálnej politiky, sociálnej práce, sociálnych služieb s dôrazom na kvalitu života rôznych cieľových skupín. Cieľom Katedry sociálnych služieb a poradenstva je naďalej podporovať a poskytovať dobrovoľnícku činnosť tam, kde je to potrebné. Dôraz klásť na kvalitný edukačný proces a tiež podporu projektovej činnosti. Podporovať Erasmus+, aby naši študenti mali záujem o študijné pobyty v zahraničí.

Katedra sociálnych služieb a poradenstva vydáva vlastný časopis *Revue sociálnych služieb* a časopis o živote, činnosti katedry – *Katedrovník*. K cieľom Katedry sociálnych služieb a poradenstva patrí aj zlepšenie v publikačnej oblasti, v oblasti vedy a výskumu.

Katedra sociálnych služieb a poradenstva podporuje celoživotné vzdelávanie. Prostredníctvom projektu Univerzity tretieho veku poskytuje vzdelávanie seniorom, sprístupňuje im poznatky z vedeckých disciplín, ktoré seniori využívajú pre svoj osobný rozvoj a súčasne aj v prospech spoločnosti. Špecifickou súčasťou celoživotného vzdelávania bolo aj to, že sme poskytovali vzdelávanie aj seniorom v rámci Akadémie strieborného veku. Cieľom je, aby boli seniori neustále aktívni, aby sa zvyšovala ich kvalita života.

Katedra sociálnych služieb a poradenstva je pevnou súčasťou Fakulty sociálnych vied, neustále rozširuje spoluprácu s organizáciami, inštitúciami zameranými na sociálnu starostlivosť o človeka.

doc. PhDr. Mgr. Olga Bočáková, PhD., mim. prof.



10. VÝROČIE FAKULTY SOCIÁLNYCH VIED UNIVERZITY SV. CYRILA A METODA V TRNAVE

Dňa 1. decembra 2021 bolo slávnostné zasadnutie Akademického senátu Fakulty sociálnych vied UCM v Trnave. Vzhľadom na pandemické opatrenia boli zrušené všetky naplánované podujatia, ktorými sme si chceli pripomenúť 10. výročie vzniku našej fakulty. Na slávnostnom zasadnutí AS FSV UCM v Trnave, ktorého sa zúčastnili okrem senátorov aj členovia vedenia Fakulty sociálnych vied, sme si pripomenuli narodeniny našej fakulty.

Na úvod sa prihovoril dekan fakulty doc. PhDr. Jaroslav Mihálik, PhD., ktorý vo svojom príhovore spomenul prierez histórie fakulty a pri zmienke o jej 10. výročí pôsobenia s nostalgiou poznamenal, že nastala chvíľa, ktorá nás núti zamyslieť sa, vrátiť sa v myšlienkach späť a trochu si zaspomínať. Zároveň všetkým zamestnancom prejavil úprimnú vďaku za ich kvalitne odvedzanú prácu.



Doc. PhDr. Peter Horváth, PhD., mim. prof. sa zúčastneným prihovoril aj ako historicky prvý dekan Fakulty sociálnych vied a so známou sentimentu, ktorý k takejto udalosti patrí, opísal jeho dojmy z preberania Zriaďovacej listiny z rúk vtedajšieho rektora Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave - doc. Ing. Jozefa Matúša, CSc. Spomienky nie sú len momenty premietnutej histórie, ale predstavujú aj zdroj vnútornej sily a energie pretavenej do budúcnosti.



Priania

Následne sa prihovorila k zúčastneným predsedníčka Akademického senátu FSV UCM v Trnave doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof., ktorá poukázala na bohatú históriu fakulty, na ktorú môžeme byť právom hrdí a potrebu spolupráce medzi jednotlivými katedrami, aby tak mohli tvoriť jednotný celok fakulty a prispievať k jej napredovaniu..



Po úvodných príhovoroch nasledoval slávnostný prípitok a spoločné pranie, aby sa Fakulte sociálnych vied Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave darilo naplňať svoje vytýčené plány a ciele aj v ďalších rokoch, pretože disponuje k tomu všetkými potrebnými predpokladmi.



PhDr. Zuzana Draková, PhD.

BLAHOŽELÁME ČLENOM KATEDRY ...



Dňa 02.10.2021 usporiadala Katedra sociálnych služieb a poradenstva FSV UCM v Trnave, pod vedením doc. PhDr. Mgr. Oľgy Bočákovej, PhD. mim. prof. katedrové posedenie pri príležitosti narodenia syna pána prodekana PhDr. Michala Imroviča, PhD. Nášmu kolegovi všetci členovia katedry prejavili svoje srdečné gratulácie k novej role otecka a popriali synčekovi hlavne veľa zdravíčka, ktoré je

najdôležitejšie. Zároveň náš pán prodekan oslávil dňa 22. septembra svoje narodeniny, ku ktorým mu taktiež všetci členovia katedry vyjadrili svoje blahoželania, ktoré zapečatila svojim úprimným blahoželaním formou básne v mene celej katedry naša vedúca katedry, doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD. mim. prof.



*Otecko Miško, prodekan náš,
čítali sme v kalendári, že meniny a narodeniny máš.
Preto Ti všetci prajeme všetko naj, naj, naj ...
Pevné zdravie, kopec lásky, šťastia maj!*

*Dieťaťko, Šimonko malý, vitaj medzi nami!
Nech Šimonko šťastím a láskou naplní život svojho otecka, Miška
a náruč svojej mamy, Majky.*





Celá katedra pri tejto slávnostnej príležitosti prejavila svoje úprimné gratulácie aj nášmu kolegovi, PhDr. Mgr. Andrejovi Hrnčárikovi, PhD., ktorý svoje narodeniny oslavuje dňa 06. októbra. Vedúca katedry doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., mim. prof. mala samozrejme v rukáve pripravenú básničku aj pre neho. Básňou vystihla všetko podstatné a vyjadrila ňou úprimnú gratuláciu v mene celej našej katedry.

*Vietor fúkal, lístie padalo a dieťaťko,
menom Andrej sa na svet pýtalo.
Andrej rástol, rástol, pribudli rôčky,
zo žiačika stal sa študent, zo študenta kolega.
Andrej nažíva si na katedre s nami,
tak ako je to vo večnom kalendári.
6. októbra v 83 roku: štvrtok je jeho prvý deň,
kedy zvrieskol: Chcem byť s Vami len!
Prajeme mu teda v tejto chvíli,
veľa lásky, zdravia, sily.
Aby mozaika Andrejovho života
sa skladala len z kamienkou zdravia,
šťastia a božského požehnania.*



Priania

MENINY

30. november



PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárik, PhD.



PhDr. Mgr. Andrej Martoš, MBA

28. december



PhDr. Mgr. Ivana Havránková



Všetko najlepšie!

Priania

NARODENINY



PhDr. Mgr. Andrej Hrnčárik, PhD. – 6. október



Mgr. Emma Valigurská – 9. december



Mgr. Erika Štangová – 9. december



Blahoželáme!

Priania

VIANOCE SÚ TU ZAS ...

*Zvončeky už zvonja
a ihličie vonia,
svetlo sviečok mihotavé,
Vianoce k nám prišli práve.
Preto sviatky krásne majte,
v pohode ich prežívajte.*



*Na stole je kapor a iné dobroty,
uprostred sviečka a stromček oproti.
Nech vládne pohoda v dnešný deň sviatočný,
nech plný lásky je tento čas vianočný.*



Šťastné a požehnané Vianočné sviatky prajú členovia Katedry sociálnych služieb a poradenstva

Priania

NOVÝ ROK 2022



*Prajeme všetkým ľuďom na svete veľa zdravia, šťastia, spokojnosti.
Nech všetko zlé odchádza a len láska prichádza.
Nech Nový rok splní Vaše tajné priania,
nech anjeli Vaše cesty chránia a problémy nech sa Vás stráčia.*



Šťastný Nový rok prajú členovia Katedry sociálnych služieb a poradenstva

JAZYKOVÉ OKIENKO

Mám v peňaženke sto euro alebo sto eur?

~~sto euro~~

sto eur ✓

Nosíme rúško alebo rúšku?

to rúško ✓

~~tá rúška~~



Pred obchodom je dlhý rad alebo dlhá rada?

dlhý rad ✓

~~dlhá rada~~



Napadla ma alebo napadla mi myšlienka?

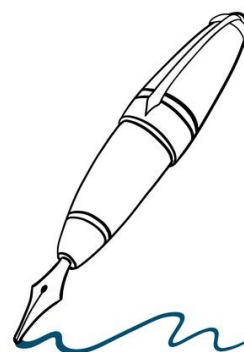
~~napadla ma~~

napadla mi ✓

Máte to napísané v e-maily alebo v e-maili?

~~v e-maily~~

v e-maili ✓



PhDr. Zuzana Draková, PhD.



Tešíme sa na stretnutie v Novom roku 2022.